

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-03-14		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, jajko gotowane 1szt, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 50g, ogórek zielony 50g,	Zupa ryżanka z warzywami 300g, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g, sos koperkowy 100ml,	ser żółty 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno razowe 120g, pastaz soczewicy z warzywami 40g, herbata b cukru 250ml, sałata 20g, papryka 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2106.15 kcal; Białko ogółem: 105.78 g; Tłuszcz: 69.71 g; Węglowodany ogółem: 293.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.01 g; sól: 2083.23 mg; suma cukrów prostych: 48.77 g; Błonnik pokarmowy: 32.46 g;		
piątek 2025-03-14		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, jajko gotowane 1szt, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ryżanka z warzywami 300g, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g, sos koperkowy 100ml,	Marmolada 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno razowe 120g, pasta z soczewicy z warzywami 100g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2078.55 kcal; Białko ogółem: 93.13 g; Tłuszcz: 65.32 g; Węglowodany ogółem: 306.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.11 g; sól: 1762.44 mg; suma cukrów prostych: 72.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.90 g;		
piątek 2025-03-14		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, jajko gotowane 1szt, pieczywo razowe 120g, papryka 80g, sałata 20g, II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	Zupa ryżanka z ziemniakami 300g, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g, sos koperkowy 100ml, Podwieczorek: wafle ryżowe 30g,	ser żółty 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, pasta z soczewicy z warzywami 100g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2240.23 kcal; Białko ogółem: 106.78 g; Tłuszcz: 73.53 g; Węglowodany ogółem: 311.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.95 g; sól: 2242.16 mg; suma cukrów prostych: 63.34 g; Błonnik pokarmowy: 26.79 g;		
piątek 2025-03-14		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, jajko gotowane 1szt, pieczywo pszenno żytni 120g, pomidor 80g, sałata 20g, pomidor 80g,	Zupa ryżanka z ziemniakami 300g, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g,	Marmolada 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pasta z soczewicy z warzywami 65g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2074.12 kcal; Białko ogółem: 107.77 g; Tłuszcz: 36.31 g; Węglowodany ogółem: 357.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.07 g; sól: 1897.53 mg; suma cukrów prostych: 74.62 g; Błonnik pokarmowy: 33.92 g;		
piątek 2025-03-14		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, ser biały w kostce 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ryżanka z ziemniakami 300g, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g, sałatka ziemniaczana 100g, sos koperkowy 100ml,	Marmolada 40g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, herbata z cukrem 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, ser żółty 40g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2139.42 kcal; Białko ogółem: 105.61 g; Tłuszcz: 73.60 g; Węglowodany ogółem: 281.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.39 g; sól: 1864.42 mg; suma cukrów prostych: 74.35 g; Błonnik pokarmowy: 19.64 g;		

Dietetyk

.....