

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2025-04-08</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, jajko gotowane 1szt, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, papryka 80g, sałata 20g,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml, stek mielony z cebulką 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, Surówka z kapusty modrej 100g,	szynkowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka makaronowa z brokułem 100g, herbata b cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2071.56 kcal; Białko ogółem: 83.69 g; Tłuszcz: 71.78 g; Węglowodany ogółem: 295.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.67 g; sól: 1988.33 mg; suma cukrów prostych: 29.39 g; Błonnik pokarmowy: 25.44 g;		
<b>wtorek 2025-04-08</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml, pulpet z marchewką 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki purre 200g, sos 100g, marchew seler gotowana 150g,	sałatka makaronowa z brokułem 100g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, szynkowa 40g, herbata b cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2076.89 kcal; Białko ogółem: 78.40 g; Tłuszcz: 66.04 g; Węglowodany ogółem: 319.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.60 g; sól: 2249.54 mg; suma cukrów prostych: 41.26 g; Błonnik pokarmowy: 30.80 g;		
<b>wtorek 2025-04-08</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, jajko gotowane 1szt, pieczywo razowe 120g, papryka 80g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> budyń 200ml,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml, Pulpet z marchewką 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, Surówka z kapusty modrej 100g, sos 100ml, <b>Podwieczorek:</b> Kisiel z tartym jabłkiem 200g,	szynkowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 100g, sałatka z makaronem pełnoziarnistym i brokułem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, papryka 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2387.89 kcal; Białko ogółem: 87.55 g; Tłuszcz: 75.98 g; Węglowodany ogółem: 360.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.26 g; sól: 2096.10 mg; suma cukrów prostych: 76.17 g; Błonnik pokarmowy: 24.94 g;		
<b>wtorek 2025-04-08</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, Marmolada 40g, jajko gotowane 1szt, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g, pomidor 80g, sałata 20g,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml, Pulpet z marchewką 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, marchew seler gotowana 100g,	szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g, ser biały w kostce 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2030.11 kcal; Białko ogółem: 82.57 g; Tłuszcz: 61.46 g; Węglowodany ogółem: 306.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.28 g; sól: 1841.85 mg; suma cukrów prostych: 51.75 g; Błonnik pokarmowy: 23.35 g;		
<b>wtorek 2025-04-08</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, papryka 80g, sałata 20g,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml, stek mielony z cebulką 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki purre 200g, Surówka z kapusty modrej 100g,	sałatka makaronowa z brokułem 100g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, szynkowa 50g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2077.59 kcal; Białko ogółem: 78.45 g; Tłuszcz: 73.16 g; Węglowodany ogółem: 299.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.13 g; sól: 1884.83 mg; suma cukrów prostych: 29.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.88 g;		

Dietetyk

.....