

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-03-08		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek waniliowy 40g, masło 82% 15g, polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml, makaron z sosem bolońskim 350g, woda mineralna n/ gazowana 200g, mandarynka 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 40g, herbata b /cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2072.04 kcal; Białko ogółem: 102.92 g; Tłuszcz: 53.96 g; Węglowodany ogółem: 319.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.14 g; sól: 1851.54 mg; suma cukrów prostych: 52.71 g; Błonnik pokarmowy: 29.41 g;		
sobota 2025-03-08		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, rzodkiewka 20g, II Śniadanie: wafle ryżowe 30g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml, sos boloński z makaronem pełnoziarnistym 350g, woda mineralna n/ gazowana 200g, Podwieczorek: kiwi 1szt,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 40g, herbata b/cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2166.79 kcal; Białko ogółem: 97.18 g; Tłuszcz: 55.94 g; Węglowodany ogółem: 341.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.01 g; sól: 2094.51 mg; suma cukrów prostych: 44.94 g; Błonnik pokarmowy: 26.76 g;		
sobota 2025-03-08		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek waniliowy 60g, polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g, pomidor 80g, sałata 20g,	brokułowa z ziemniakami 300ml, sos boloński z makaronem 250g, woda mineralna n/ gazowana 200g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 10g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, dżem 70g, herbata b cukru 250ml, pomidor 40g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2028.57 kcal; Białko ogółem: 105.91 g; Tłuszcz: 43.46 g; Węglowodany ogółem: 319.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.51 g; sól: 2103.40 mg; suma cukrów prostych: 34.81 g; Błonnik pokarmowy: 20.19 g;		
sobota 2025-03-08		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek waniliowy 40g, masło 82% 15g, polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, rzodkiewka 20g, pomidor 80g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml, Makaron z sosem bolońskim 350g, woda mineralna n/ gazowana 200g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 70g, herbata b/cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2045.00 kcal; Białko ogółem: 87.62 g; Tłuszcz: 85.26 g; Węglowodany ogółem: 246.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.50 g; sól: 2113.91 mg; suma cukrów prostych: 53.27 g; Błonnik pokarmowy: 15.89 g;		

Dietetyk

.....