Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-04-07	**Dieta: PODSTAWOWA**	
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynkowa 40g, masło 82% 15g, pasta z ryby ze strączkami 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 50g, papryka 150g,	Barszcz ukraiński 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, Kęski drobiowe w warzywach 150g, sałata z jogurtem 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, sałatka makaronowa z brokułem 100g, herbata b cukru 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 50g, **Posiłek nocny:** owsianka owocowo warzywna 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2261.77 kcal; Białko ogółem: 93.80 g; Tłuszcz: 71.01 g; Węglowodany ogółem: 337.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.06 g; sól: 1819.47 mg; suma cukrów prostych: 50.75 g; Błonnik pokarmowy: 28.46 g;		
poniedziałek 2025-04-07	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynkowa 40g, masło 82% 15g, pasta z ryby ze strączkami 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 100g,	koperkowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, kęski drobiowe w warzywach 200g, ziemniaki 200g, sałata z jogurtem 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, sałatka makaronowa z brokułem 100g, herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, **Posiłek nocny:** owsianka owocowo warzywna 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2203.46 kcal; Białko ogółem: 95.32 g; Tłuszcz: 62.79 g; Węglowodany ogółem: 335.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.91 g; sól: 1967.48 mg; suma cukrów prostych: 45.09 g; Błonnik pokarmowy: 24.99 g;		
poniedziałek 2025-04-07	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynkowa 40g, masło 82% 15g, pasta z ryby ze strączkami 40g, pieczywo razowe 120g, papryka 50g, pomidor 50g, **II Śniadanie:** jogurt naturalny 150g,	Barszcz ukraiński 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, sałata z jogurtem 100g, ziemniaki 200g, kęski drobiowe z warzywami 150g, **Podwieczorek:** kiwi 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka makaronowa z brokułem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, **Posiłek nocny:** owsianka owocowo warzywna 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2201.73 kcal; Białko ogółem: 93.93 g; Tłuszcz: 60.11 g; Węglowodany ogółem: 347.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.74 g; sól: 2035.68 mg; suma cukrów prostych: 69.73 g; Błonnik pokarmowy: 30.38 g;		
poniedziałek 2025-04-07	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU**	
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, polędwica drobiowa 40g, pasta z ryby ze strączkami 40g, pieczywo pszenno żytnie 150g, pomidor 100g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, sałata z jogurtem 150g, ziemniaki 200g, kęski drobiowe 150g,	szynka drobiowa 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, ser biały w kostce 50g, herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, **Posiłek nocny:** owsianka owocowo warzywna 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2012.48 kcal; Białko ogółem: 89.66 g; Tłuszcz: 36.82 g; Węglowodany ogółem: 352.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.39 g; sól: 2003.23 mg; suma cukrów prostych: 47.23 g; Błonnik pokarmowy: 27.08 g;		
poniedziałek 2025-04-07	**Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA**	
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pasta z ryby ze strączkami 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 50g, papryka 50g,	Barszcz ukraiński 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, keski drobiowe w warzywach 100g, ziemniaki 250g, sałata z jogurtem 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, sałatka makaronowa z brokułem 100g, herbata b cukru 250ml, rzodkiewka 50g, sałata 50g, **Posiłek nocny:** owsianka owocowo warzywna 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2246.00 kcal; Białko ogółem: 92.93 g; Tłuszcz: 72.69 g; Węglowodany ogółem: 331.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.92 g; sól: 1997.78 mg; suma cukrów prostych: 52.15 g; Błonnik pokarmowy: 29.29 g;		

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone