

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-04-04		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser żółty 40g, masło 82% 15g, jajko gotowane 1szt, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałata 20g, rzodkiewka 80g,	Zupa jarzynowa 300g, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g, sos koperkowy 100ml,	ser topiony 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno razowe 120g, ser biały w kostce 40g, herbata b cukru 250ml, sałata 20g, papryka 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2013.25 kcal; Białko ogółem: 99.12 g; Tłuszcz: 73.74 g; Węglowodany ogółem: 262.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.87 g; sól: 2074.92 mg; suma cukrów prostych: 32.65 g; Błonnik pokarmowy: 26.45 g;		
piątek 2025-04-04		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser grani naturalny 40g, masło 82% 15g, jajko gotowane 1szt, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g, sos koperkowy 100ml,	ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno razowe 120g, dżem 40g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2030.53 kcal; Białko ogółem: 93.57 g; Tłuszcz: 57.00 g; Węglowodany ogółem: 309.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.73 g; sól: 2020.25 mg; suma cukrów prostych: 62.03 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g;		
piątek 2025-04-04		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser żółty 40g, masło 82% 15g, jajko gotowane 1szt, pieczywo razowe 120g, rzodkiewka 80g, sałata 20g, II Śniadanie: wafle ryżowe 30g,	Zupa jarzynowa 300g, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g, sos koperkowy 100ml, Podwieczorek: kiwi 100g,	ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, pasta z soczewicy z warzywami 100g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, papryka 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2105.36 kcal; Białko ogółem: 105.36 g; Tłuszcz: 71.54 g; Węglowodany ogółem: 285.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.56 g; sól: 2237.06 mg; suma cukrów prostych: 33.63 g; Błonnik pokarmowy: 27.66 g;		
piątek 2025-04-04		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser grani naturalny 40g, jajko gotowane 1szt, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g, pomidor 80g,	Zupa ryżanka z ziemniakami 300g, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g,	Marmolada 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pasta z soczewicy z warzywami 65g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2044.56 kcal; Białko ogółem: 106.26 g; Tłuszcz: 35.78 g; Węglowodany ogółem: 353.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.60 g; sól: 1878.70 mg; suma cukrów prostych: 72.23 g; Błonnik pokarmowy: 34.16 g;		
piątek 2025-04-04		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, ser grani naturalny 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g, sos koperkowy 100ml,	ser topiony 40g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, herbata z cukrem 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, ser żółty 40g, dżem 40g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2015.84 kcal; Białko ogółem: 98.23 g; Tłuszcz: 71.55 g; Węglowodany ogółem: 267.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.67 g; sól: 2111.67 mg; suma cukrów prostych: 32.59 g; Błonnik pokarmowy: 24.67 g;		

Dietetyk

.....