

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2025-04-03</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, rzodkiewka 50g, papryka 50g,	pomidorowa z makaronem 300ml, bitka wp 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, kapusta modra gotowana 100g, sos 100ml,	szynka dr 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, dżem 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka owsiane 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2058.54 kcal; Białko ogółem: 102.15 g; Tłuszcz: 88.31 g; Węglowodany ogółem: 232.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.33 g; sól: 1581.95 mg; suma cukrów prostych: 46.83 g; Błonnik pokarmowy: 19.68 g;		
<b>czwartek 2025-04-03</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynkowa wp 40g, masło 82% 15g, serek grani naturalny 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	pomidorowa z makaronem 300ml, bitka wp 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 100g, sos 100ml,	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, dżem 40g, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka owsiane 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1984.40 kcal; Białko ogółem: 94.48 g; Tłuszcz: 83.63 g; Węglowodany ogółem: 233.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.22 g; sól: 1578.28 mg; suma cukrów prostych: 24.22 g; Błonnik pokarmowy: 21.76 g;		
<b>czwartek 2025-04-03</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynkowa wp 40g, masło 82% 15g, ser biały w kostce 40g, pieczywo razowe 120g, rzodkiewka 25g, pomidor 40g, <b>II Śniadanie:</b> Kisiel z tartym jabłkiem 200g,	pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml, bitka wp 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, kapusta modra gotowana 100g, sos 100ml, <b>Podwieczorek:</b> deser ryżowy z owocami 100g,	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, pasta z jaj z warzywami 40g, herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 50g, pomidor 50g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastko owsiane 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2146.73 kcal; Białko ogółem: 85.15 g; Tłuszcz: 79.01 g; Węglowodany ogółem: 292.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.21 g; sól: 1457.02 mg; suma cukrów prostych: 68.29 g; Błonnik pokarmowy: 21.39 g;		
<b>czwartek 2025-04-03</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynkowa 40g, ser biały w kostce 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 100g, sałata 20g,	pomidorowa z makaronem 300ml, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 300g, warzywa gotowane 100g,	szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 125g, dżem 50g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastko owsiane 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2012.39 kcal; Białko ogółem: 82.07 g; Tłuszcz: 55.38 g; Węglowodany ogółem: 323.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.12 g; sól: 1541.60 mg; suma cukrów prostych: 34.25 g; Błonnik pokarmowy: 30.88 g;		
<b>czwartek 2025-04-03</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynkowa wp 40g, masło 82% 15g, serek grani z rzodkiewką 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	pomidorowa z makaronem 300ml, bitka wp 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 100g, sos 100ml,	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, dżem 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka owsiane 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2064.72 kcal; Białko ogółem: 87.45 g; Tłuszcz: 80.70 g; Węglowodany ogółem: 269.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.20 g; sól: 1676.47 mg; suma cukrów prostych: 46.73 g; Błonnik pokarmowy: 24.04 g;		

Dietetyk

.....