

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-04-02		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, masło 82% 15g, pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, Kluski ziemniaczne 200g, kapusta kiszona gotowana 100g,	masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, herbata z cukrem 200ml, pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g, rzodkiewka 50g, ogórek zielony 50g, szynkowa wp 40g, Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2062.10 kcal; Białko ogółem: 92.79 g; Tłuszcz: 67.60 g; Węglowodany ogółem: 304.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.81 g; sól: 2320.85 mg; suma cukrów prostych: 36.69 g; Błonnik pokarmowy: 36.74 g;		
środa 2025-04-02		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, masło 82% 15g, pasta z jaj 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałata 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron z warzywami 250g, sos śmietanowy 100g,	masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, herbata b/cukru 200ml, pasta z ryby 40g, pomidor 80g, sałata 20g, szynkowa wp 50g, Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2064.45 kcal; Białko ogółem: 109.53 g; Tłuszcz: 59.80 g; Węglowodany ogółem: 307.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.03 g; sól: 2247.76 mg; suma cukrów prostych: 36.69 g; Błonnik pokarmowy: 38.99 g;		
środa 2025-04-02		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, masło 82% 15g, pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g, pieczywo razowe 120g, ogórek zielony 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g, II Śniadanie: sałata z pomidorem i ogórkiem sosem vinegrette 100g,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron pełnoziarnisty z warzywami 250g, sos śmietanowy 100ml, Podwieczorek: mandarynka 100g,	masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, herbata b/cukru 200ml, pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g, ogórek zielony 50g, rzodkiewka 50g, szynkowa wp 40g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2193.98 kcal; Białko ogółem: 93.42 g; Tłuszcz: 54.10 g; Węglowodany ogółem: 372.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.06 g; sól: 1843.46 mg; suma cukrów prostych: 37.47 g; Błonnik pokarmowy: 43.29 g;		
środa 2025-04-02		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, pasta z jaj 60g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałata 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron z warzywami 250g,	pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, herbata b/cukru 200ml, pasta z ryby 40g, pomidor 80g, sałata 20g, szynkowa wp 50g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2059.09 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 33.36 g; Węglowodany ogółem: 373.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.77 g; sól: 2185.05 mg; suma cukrów prostych: 54.79 g; Błonnik pokarmowy: 46.38 g;		
środa 2025-04-02		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, masło 82% 15g, pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron z warzywami 250g, sos serowy 100g,	masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, herbata b/cukru 200ml, pasta z ryby ze szczypiorkiem 50g, rzodkiewka 20g, sałata 20g, szynkowa wp 40g, Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2077.00 kcal; Białko ogółem: 100.95 g; Tłuszcz: 52.61 g; Węglowodany ogółem: 339.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.25 g; sól: 2079.47 mg; suma cukrów prostych: 38.05 g; Błonnik pokarmowy: 43.96 g;		

Dietetyk

.....