Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-02-27	**Dieta: PODSTAWOWA**	
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałata 20g, papryka 80g,	Zupa jarzynowa 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, stek mielony z cebulką 100g, surówka z kapusty białej 100g, ziemniaki 250g,	parówka cienka 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 50g, sałatka ziemniaczana 100g, **Posiłek nocny:** ciastko owsiane z jagodą 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2195.20 kcal; Białko ogółem: 81.93 g; Tłuszcz: 80.88 g; Węglowodany ogółem: 311.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.01 g; sól: 2652.57 mg; suma cukrów prostych: 49.07 g; Błonnik pokarmowy: 29.57 g;		
czwartek 2025-02-27	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, framage waniliowe 40g, masło 82% 15g, szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpet mięsno ryżowy 100g, fasolka szparagowa 100g, ziemniaki 200g, sos pomidorowy 100ml,	parówka cienka 100g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, **Posiłek nocny:** ciastko z jagodą 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2128.92 kcal; Białko ogółem: 98.03 g; Tłuszcz: 107.67 g; Węglowodany ogółem: 211.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.50 g; sól: 2349.70 mg; suma cukrów prostych: 43.54 g; Błonnik pokarmowy: 19.91 g;		
czwartek 2025-02-27	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, szynkowa 40g, pieczywo razowe 120g, sałata 20g, ogórek zielony 80g, **II Śniadanie:** mandarynka 100g,	Zupa jarzynowa 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpet miesno ryżowy z ciemnym ryżem 100g, fasolka szparagowa 100g, ziemniaki 200g, sos pomidorowy 100ml, **Podwieczorek:** wafle ryżowe 30g,	parówka cienka 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka ziemniaczana 100g, herbata b/cukru 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, **Posiłek nocny:** ciastka z jagodą 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 1934.87 kcal; Białko ogółem: 108.84 g; Tłuszcz: 58.64 g; Węglowodany ogółem: 263.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.08 g; sól: 2226.64 mg; suma cukrów prostych: 50.74 g; Błonnik pokarmowy: 23.96 g;		
czwartek 2025-02-27	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU**	
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek waniliowy 40g, szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpet miesno ryżowy 100g, fasolka szparagowa 100g, ziemniaki 200g,	polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta z jaj 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, **Posiłek nocny:** ciastko z jagodą 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2017.45 kcal; Białko ogółem: 93.68 g; Tłuszcz: 53.26 g; Węglowodany ogółem: 313.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.36 g; sól: 2207.41 mg; suma cukrów prostych: 45.30 g; Błonnik pokarmowy: 26.39 g;		
czwartek 2025-02-27	**Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA**	
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpecik miesno ryżowy 100g, fasolka szparagowa 100g, ziemniaki 200g, sos pomidorowy 100ml,	parówka cienka 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata z cukrem 250ml, ogórek zielony 50g, sałata 50g, **Posiłek nocny:** ciastko z jsagodą 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2014.65 kcal; Białko ogółem: 90.13 g; Tłuszcz: 65.29 g; Węglowodany ogółem: 288.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.60 g; sól: 2045.61 mg; suma cukrów prostych: 50.80 g; Błonnik pokarmowy: 24.30 g;		

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone