

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-02-24		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z rzodkiewką 70g, masło 82% 15g, szynkowa 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	fasolowa z ziemniakami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, racuchy z jabłkiem 250g, jogurt naturalny 100g,	pasta z ryby z soczewicą 30g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, polędwica drobiowa 40g, herbata b/cukru 250ml, rzodkiewka 50g, ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2059.99 kcal; Białko ogółem: 83.01 g; Tłuszcz: 65.81 g; Węglowodany ogółem: 309.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.73 g; sól: 2600.08 mg; suma cukrów prostych: 52.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.94 g;		
poniedziałek 2025-02-24		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twaróg z koperkiem 40g, masło 82% 15g, szynkowa 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ziemniaczna z warzywami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 200g, jabłko prażone 100g, sos waniliowy 100ml,	pasta z ryby z soczewicą 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g, polędwica drobiowa 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2091.34 kcal; Białko ogółem: 70.89 g; Tłuszcz: 45.02 g; Węglowodany ogółem: 373.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.45 g; sól: 2295.59 mg; suma cukrów prostych: 56.44 g; Błonnik pokarmowy: 27.86 g;		
poniedziałek 2025-02-24		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, szynka drobiowa 40g, pieczywo razowe 120g, rzodkiewka 20g, ogórek zielony 80g, II Śniadanie: sok pomidorowy 100g,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, jajko gotowane 1szt, sos brokułowy 100g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka wiosenna z kapusty pekińskiej 100g, Podwieczorek: sałatkaze strączków z jajem ,szczypiorkiem i sosem winegret 150g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, pasta z ryby z soczewicą i koperkiem 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2160.34 kcal; Białko ogółem: 112.66 g; Tłuszcz: 55.24 g; Węglowodany ogółem: 347.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.80 g; sól: 2313.46 mg; suma cukrów prostych: 52.93 g; Błonnik pokarmowy: 48.35 g;		
poniedziałek 2025-02-24		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twaróg z koperkiem 70g, paprykarz 60g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ziemniaczanka z warzywami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, jabłko prażone 150g, sos waniliowy 100ml,	pasta z ryby z soczewicą i koperkiem 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, dżem 60g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2004.50 kcal; Białko ogółem: 73.82 g; Tłuszcz: 26.97 g; Węglowodany ogółem: 385.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.03 g; sól: 1868.21 mg; suma cukrów prostych: 80.95 g; Błonnik pokarmowy: 23.80 g;		
poniedziałek 2025-02-24		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, racuchy z jabłkiem 250g, jogurt naturalny 100g,	dżem 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta z ryby z soczewicą i koperkiem 40g, herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2094.06 kcal; Białko ogółem: 82.86 g; Tłuszcz: 59.16 g; Węglowodany ogółem: 338.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.19 g; sól: 1992.49 mg; suma cukrów prostych: 52.28 g; Błonnik pokarmowy: 34.71 g;		

Dietetyk

.....