

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2025-02-22</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z papryką 40g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, ogórek zielony 20g,	Zupa ryżanka z warzywami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, Pulpet drobiowy z marchewką 100g, surówka z kapusty pekińskiej 100g, ziemniaki 250g, sos pomidorowy 100ml,	szynkowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g, pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g, herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 50g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2053.20 kcal; Białko ogółem: 85.88 g; Tłuszcz: 72.75 g; Węglowodany ogółem: 284.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.00 g; sól: 2034.60 mg; suma cukrów prostych: 39.03 g; Błonnik pokarmowy: 22.71 g;		
<b>sobota 2025-02-22</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani naturalny 40g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Ryżanka z warzywami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpet drobiowy z marchewką 100g, sałata z jogurtem 100g, ziemniaki 200g, sos pomidorowy 100ml,	szynkowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g, pasta z jaj z koperkiem 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2064.55 kcal; Białko ogółem: 109.46 g; Tłuszcz: 64.11 g; Węglowodany ogółem: 282.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.32 g; sól: 1820.44 mg; suma cukrów prostych: 32.75 g; Błonnik pokarmowy: 23.78 g;		
<b>sobota 2025-02-22</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z papryką 40g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo razowe 120g, pomidor 50g, papryka 50g, <b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150g,	Zupa ryżanka z warzywami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpet drobiowy z marchewką 100g, surówka z kapusty pekińskiej 120g, ziemniaki 200g, sos pomidorowy 100ml, <b>Podwieczorek:</b> kiwi 100g,	szynkowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, pasta z jaj ze szczypiorkiem 70g, herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2123.29 kcal; Białko ogółem: 100.99 g; Tłuszcz: 68.57 g; Węglowodany ogółem: 297.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.02 g; sól: 1519.95 mg; suma cukrów prostych: 59.34 g; Błonnik pokarmowy: 25.06 g;		
<b>sobota 2025-02-22</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani naturalny 80g, szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ryżanki z warzywami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpet drobiowy z marchewką 100g, sałata z jogurtem 100g, ziemniaki 200g,	szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta z jaj 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2017.81 kcal; Białko ogółem: 101.28 g; Tłuszcz: 52.29 g; Węglowodany ogółem: 305.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.10 g; sól: 1964.78 mg; suma cukrów prostych: 33.59 g; Błonnik pokarmowy: 23.42 g;		
<b>sobota 2025-02-22</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani naturalny 40g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ryżanka z warzywami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpecik drobiowy z marchewką 100g, surówka wiosenna z kapusty pekińskiej 100g, ziemniaki 200g, sos 100ml,	szynkowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g, pasta z jaj 70g, herbata z cukrem 250ml, ogórek zielony 50g, sałata 50g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2110.83 kcal; Białko ogółem: 90.80 g; Tłuszcz: 77.89 g; Węglowodany ogółem: 280.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.99 g; sól: 2003.47 mg; suma cukrów prostych: 49.95 g; Błonnik pokarmowy: 21.53 g;		

Dietetyk

.....