

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-02-21		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, jajko gotowane 1szt, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos grecki 100g,	pasta z warzyw z koperkiem 100g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ser żółty 40g, herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2027.52 kcal; Białko ogółem: 96.00 g; Tłuszcz: 69.16 g; Węglowodany ogółem: 279.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.29 g; sól: 2481.63 mg; suma cukrów prostych: 27.52 g; Błonnik pokarmowy: 27.24 g;		
piątek 2025-02-21		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek grani naturalny 40g, masło 82% 15g, polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g, jajko gotowane 1szt,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos grecki 100g,	pasta z warzyw z koperkiem 100g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, dżem 40g, herbata b cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2040.76 kcal; Białko ogółem: 86.98 g; Tłuszcz: 58.02 g; Węglowodany ogółem: 322.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.05 g; sól: 1835.22 mg; suma cukrów prostych: 42.57 g; Błonnik pokarmowy: 33.49 g;		
piątek 2025-02-21		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani ze szczypiorkiem 40g, masło 82% 15g, jajko gotowane 1szt, pieczywo razowe 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g, II Śniadanie: wafle ryżowe 30g,	Zupa jarzynowa 300g, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos grecki 100g, Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	pasta z warzyw z koperkiem 100g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 100g, ser żółty 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2202.41 kcal; Białko ogółem: 94.22 g; Tłuszcz: 61.14 g; Węglowodany ogółem: 351.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.25 g; sól: 2320.54 mg; suma cukrów prostych: 51.84 g; Błonnik pokarmowy: 36.40 g;		
piątek 2025-02-21		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek grani naturalny 40g, jajko gotowane 1szt, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 250g, sos grecki 100g,	pasta z warzyw z koperkiem 100g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g, ser biały w kostce 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2090.44 kcal; Białko ogółem: 120.53 g; Tłuszcz: 51.08 g; Węglowodany ogółem: 319.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.54 g; sól: 1173.09 mg; suma cukrów prostych: 32.96 g; Błonnik pokarmowy: 36.91 g;		
piątek 2025-02-21		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, framage ze szczypiorkiem 40g, masło 82% 15g, jajko gotowane 1szt, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos grecki 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, twarożek ze szczypiorkiem 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2115.51 kcal; Białko ogółem: 112.64 g; Tłuszcz: 63.61 g; Węglowodany ogółem: 294.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.44 g; sól: 2271.06 mg; suma cukrów prostych: 35.29 g; Błonnik pokarmowy: 24.47 g;		

Dietetyk

.....