

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-02-20		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, pasta ze strączków z twarogiem 40g, masło 82% 15g, szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałata 20g, papryka 80g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml, gulasz wieprzowy 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, Surówka z kapusty modrej 100g,	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2113.13 kcal; Białko ogółem: 82.67 g; Tłuszcz: 92.06 g; Węglowodany ogółem: 263.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.84 g; sól: 1908.29 mg; suma cukrów prostych: 53.45 g; Błonnik pokarmowy: 26.52 g;		
czwartek 2025-02-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g, pasta ze strączków z twarogiem 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml, gulasz wieprzowy 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka jarzynowa 100g, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2110.33 kcal; Białko ogółem: 87.40 g; Tłuszcz: 92.36 g; Węglowodany ogółem: 260.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.38 g; sól: 1658.42 mg; suma cukrów prostych: 36.56 g; Błonnik pokarmowy: 29.95 g;		
czwartek 2025-02-20		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g, pasta ze strączków z twarogiem 40g, pieczywo razowe 120g, papryka 80g, sałata 20g, II Śniadanie: mandarynka 100g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml, gulasz wieprzowy 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, Surówka z kapusty modrej 100g, sos 100ml, Podwieczerek: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 50g, pomidor 50g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2229.33 kcal; Białko ogółem: 82.09 g; Tłuszcz: 85.05 g; Węglowodany ogółem: 319.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.18 g; sól: 2388.39 mg; suma cukrów prostych: 68.48 g; Błonnik pokarmowy: 37.58 g;		
czwartek 2025-02-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynka drobiowa 40g, pasta ze strączków z twarogiem 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 100g, sałata 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 300g, warzywa gotowane 100g,	szynka wieprzowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 125g, dżem 50g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2112.81 kcal; Białko ogółem: 82.82 g; Tłuszcz: 55.91 g; Węglowodany ogółem: 343.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.29 g; sól: 1551.21 mg; suma cukrów prostych: 39.48 g; Błonnik pokarmowy: 30.45 g;		
czwartek 2025-02-20		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g, ser biały w kostce 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, ogórek zielony 50g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml, gulasz wieprzowy 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2104.91 kcal; Białko ogółem: 82.61 g; Tłuszcz: 83.82 g; Węglowodany ogółem: 284.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.45 g; sól: 2057.62 mg; suma cukrów prostych: 42.78 g; Błonnik pokarmowy: 31.51 g;		

Dietetyk

.....