

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-02-18		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, szynka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 50g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g, Filet z kurczaka panierowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, mizeria 100g, sos 100ml,	polędwica sopocka 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g, herbata b cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2148.03 kcal; Białko ogółem: 99.12 g; Tłuszcz: 68.41 g; Węglowodany ogółem: 304.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.86 g; sól: 2272.92 mg; suma cukrów prostych: 40.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.95 g;		
wtorek 2025-02-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, szynka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	sos 100ml, Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml, schab duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, marchew brokuł gotowany 100g,	polędwica sopocka 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ryżowa z brokułem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, polędwica sopocka 40g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2077.33 kcal; Białko ogółem: 109.00 g; Tłuszcz: 77.58 g; Węglowodany ogółem: 255.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.30 g; sól: 2252.91 mg; suma cukrów prostych: 33.56 g; Błonnik pokarmowy: 21.65 g;		
wtorek 2025-02-18		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, szynka 40g, pieczywo razowe 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g, II Śniadanie: ciastka zbożowe z jagodami 50g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g, schab duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, mizeria 100g, sos 100ml, Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g,	polędwica sopocka 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka ryżowa z brokułem 100g, herbata b/cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2179.79 kcal; Białko ogółem: 101.83 g; Tłuszcz: 83.24 g; Węglowodany ogółem: 274.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.19 g; sól: 2239.89 mg; suma cukrów prostych: 44.27 g; Błonnik pokarmowy: 20.23 g;		
wtorek 2025-02-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, szynka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g, bitka drobiowa 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 250g, marchew brokuł gotowana 100g,	polędwica sopocka 30g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, Marmolada 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2085.90 kcal; Białko ogółem: 124.67 g; Tłuszcz: 43.74 g; Węglowodany ogółem: 317.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.80 g; sól: 2136.21 mg; suma cukrów prostych: 56.58 g; Błonnik pokarmowy: 23.64 g;		
wtorek 2025-02-18		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, szynka 100g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g, Filet z kurczaka panierowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, mizeria 100g, sos 100ml,	polędwica sopocka 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ryżowa z brokułem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2067.53 kcal; Białko ogółem: 99.28 g; Tłuszcz: 61.14 g; Węglowodany ogółem: 297.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.74 g; sól: 2207.55 mg; suma cukrów prostych: 37.01 g; Błonnik pokarmowy: 20.22 g;		

Dietetyk

.....