

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2025-02-18</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, szynka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 50g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g, Filet z kurczaka panierowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, mizeria 100g, sos 100ml,	polędwica sopocka 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g, herbata b cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2148.03 kcal; Białko ogółem: 99.12 g; Tłuszcz: 68.41 g; Węglowodany ogółem: 304.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.86 g; sól: 2272.92 mg; suma cukrów prostych: 40.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.95 g;		
<b>wtorek 2025-02-18</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, szynka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	sos 100ml, Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml, schab duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, marchew brokuł gotowany 100g,	polędwica sopocka 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ryżowa z brokułem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, polędwica sopocka 40g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2077.33 kcal; Białko ogółem: 109.00 g; Tłuszcz: 77.58 g; Węglowodany ogółem: 255.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.30 g; sól: 2252.91 mg; suma cukrów prostych: 33.56 g; Błonnik pokarmowy: 21.65 g;		
<b>wtorek 2025-02-18</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, szynka 40g, pieczywo razowe 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g, schab duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, mizeria 100g, sos 100ml, <b>Podwieczorek:</b> mus jogurtowy z owocami 100g,	polędwica sopocka 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka ryżowa z brokułem 100g, herbata b/cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2179.79 kcal; Białko ogółem: 101.83 g; Tłuszcz: 83.24 g; Węglowodany ogółem: 274.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.19 g; sól: 2239.89 mg; suma cukrów prostych: 44.27 g; Błonnik pokarmowy: 20.23 g;		
<b>wtorek 2025-02-18</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, szynka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g, bitka drobiowa 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 250g, marchew brokuł gotowana 100g,	polędwica sopocka 30g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, Marmolada 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2085.90 kcal; Białko ogółem: 124.67 g; Tłuszcz: 43.74 g; Węglowodany ogółem: 317.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.80 g; sól: 2136.21 mg; suma cukrów prostych: 56.58 g; Błonnik pokarmowy: 23.64 g;		
<b>wtorek 2025-02-18</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, szynka 100g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g, Filet z kurczaka panierowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, mizeria 100g, sos 100ml,	polędwica sopocka 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ryżowa z brokułem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2067.53 kcal; Białko ogółem: 99.28 g; Tłuszcz: 61.14 g; Węglowodany ogółem: 297.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.74 g; sól: 2207.55 mg; suma cukrów prostych: 37.01 g; Błonnik pokarmowy: 20.22 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2025-02-19</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, masło 82% 15g, twaróg z papryką 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałata 20g, ogórek zielony 80g, szynkowa wp 40g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron z sosem bolońskim 300g,	masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, herbata b cukru 250ml, polędwica drobiowa 30g, rzodkiewka 80g, sałata 20g, pasta z ryby z soczewicą 40g, <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 300ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2026.89 kcal; Białko ogółem: 80.96 g; Tłuszcz: 72.50 g; Węglowodany ogółem: 282.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.23 g; sól: 2034.87 mg; suma cukrów prostych: 41.34 g; Błonnik pokarmowy: 21.98 g;		
<b>środa 2025-02-19</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, masło 82% 15g, serek grani naturalny 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałata 20g, pomidor 80g, szynkowa wp 40g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron z sosem bolońskim 300g,	masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, herbata b cukru 250ml, polędwica drobiowa 40g, pomidor 80g, sałata 20g, pasta z ryby z soczewicą 40g, <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 300ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2038.98 kcal; Białko ogółem: 74.39 g; Tłuszcz: 68.21 g; Węglowodany ogółem: 300.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.60 g; sól: 2092.78 mg; suma cukrów prostych: 65.21 g; Błonnik pokarmowy: 21.48 g;		
<b>środa 2025-02-19</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, masło 82% 15g, twaróg z papryką 40g, pieczywo razowe 120g, sałata 20g, ogórek zielony 80g, szynkowa wp 40g, <b>II Śniadanie:</b> kiwi 100g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron pełnoziarnisty z sosem bolońskim 300g, <b>Podwieczorek:</b> Kisiel z tartym jabłkiem 200g,	masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, herbata b/cukru 250ml, pasta z ryby z soczewicą 40g, rzodkiewka 80g, sałata 20g, polędwica drobiowa 40g, <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 300ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2116.09 kcal; Białko ogółem: 102.91 g; Tłuszcz: 50.94 g; Węglowodany ogółem: 337.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.43 g; sól: 2147.63 mg; suma cukrów prostych: 59.85 g; Błonnik pokarmowy: 29.62 g;		
<b>środa 2025-02-19</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, masło 82% 10g, serek grani naturalny 60g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałata 20g, pomidor 80g, szynkowa wp 40g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron z sosem bolońskim 250g,	masło 82% 10g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 130g, herbata b/cukru 250ml, pasta z ryby z soczewicą 40g, pomidor 80g, sałata 20g, polędwica drobiowa 60g, <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 300ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2025.71 kcal; Białko ogółem: 105.97 g; Tłuszcz: 41.49 g; Węglowodany ogółem: 332.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.95 g; sól: 2250.45 mg; suma cukrów prostych: 38.41 g; Błonnik pokarmowy: 29.60 g;		
<b>środa 2025-02-19</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, masło 82% 15g, twaróg z papryką 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałata 20g, ogórek zielony 100g, szynkowa wp 40g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron z sosem bolońskim 300g,	masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, herbata b/cukru 250ml, pasta z ryby z soczewicą 40g, rzodkiewka 80g, sałata 20g, polędwica drobiowa 40g, <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 300ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2048.78 kcal; Białko ogółem: 76.31 g; Tłuszcz: 69.43 g; Węglowodany ogółem: 296.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.59 g; sól: 1957.65 mg; suma cukrów prostych: 45.32 g; Błonnik pokarmowy: 19.08 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2025-02-20</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, pasta ze strączków z twarogiem 40g, masło 82% 15g, szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałata 20g, papryka 80g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml, gulasz wieprzowy 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, Surówka z kapusty modrej 100g,	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2113.13 kcal; Białko ogółem: 82.67 g; Tłuszcz: 92.06 g; Węglowodany ogółem: 263.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.84 g; sól: 1908.29 mg; suma cukrów prostych: 53.45 g; Błonnik pokarmowy: 26.52 g;		
<b>czwartek 2025-02-20</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g, pasta ze strączków z twarogiem 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml, gulasz wieprzowy 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka jarzynowa 100g, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2110.33 kcal; Białko ogółem: 87.40 g; Tłuszcz: 92.36 g; Węglowodany ogółem: 260.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.38 g; sól: 1658.42 mg; suma cukrów prostych: 36.56 g; Błonnik pokarmowy: 29.95 g;		
<b>czwartek 2025-02-20</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g, pasta ze strączków z twarogiem 40g, pieczywo razowe 120g, papryka 80g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> mandarynka 100g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml, gulasz wieprzowy 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, Surówka z kapusty modrej 100g, sos 100ml, <b>Podwieczerek:</b> jabłko pieczone z cynamonem 150g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 50g, pomidor 50g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2229.33 kcal; Białko ogółem: 82.09 g; Tłuszcz: 85.05 g; Węglowodany ogółem: 319.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.18 g; sól: 2388.39 mg; suma cukrów prostych: 68.48 g; Błonnik pokarmowy: 37.58 g;		
<b>czwartek 2025-02-20</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynka drobiowa 40g, pasta ze strączków z twarogiem 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 100g, sałata 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 300g, warzywa gotowane 100g,	szynka wieprzowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 125g, dżem 50g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2112.81 kcal; Białko ogółem: 82.82 g; Tłuszcz: 55.91 g; Węglowodany ogółem: 343.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.29 g; sól: 1551.21 mg; suma cukrów prostych: 39.48 g; Błonnik pokarmowy: 30.45 g;		
<b>czwartek 2025-02-20</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g, ser biały w kostce 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, ogórek zielony 50g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml, gulasz wieprzowy 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2104.91 kcal; Białko ogółem: 82.61 g; Tłuszcz: 83.82 g; Węglowodany ogółem: 284.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.45 g; sól: 2057.62 mg; suma cukrów prostych: 42.78 g; Błonnik pokarmowy: 31.51 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2025-02-21</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, jajko gotowane 1szt, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos grecki 100g,	pasta z warzyw z koperkiem 100g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ser żółty 40g, herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z warzywami 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2027.52 kcal; Białko ogółem: 96.00 g; Tłuszcz: 69.16 g; Węglowodany ogółem: 279.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.29 g; sól: 2481.63 mg; suma cukrów prostych: 27.52 g; Błonnik pokarmowy: 27.24 g;		
<b>piątek 2025-02-21</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek grani naturalny 40g, masło 82% 15g, polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g, jajko gotowane 1szt,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos grecki 100g,	pasta z warzyw z koperkiem 100g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, dżem 40g, herbata b cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z warzywami 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2040.76 kcal; Białko ogółem: 86.98 g; Tłuszcz: 58.02 g; Węglowodany ogółem: 322.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.05 g; sól: 1835.22 mg; suma cukrów prostych: 42.57 g; Błonnik pokarmowy: 33.49 g;		
<b>piątek 2025-02-21</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani ze szczypiorkiem 40g, masło 82% 15g, jajko gotowane 1szt, pieczywo razowe 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 30g,	Zupa jarzynowa 300g, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos grecki 100g, <b>Podwieczorek:</b> jabłko pieczone z cynamonem 150g,	pasta z warzyw z koperkiem 100g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 100g, ser żółty 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z truskawką 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2202.41 kcal; Białko ogółem: 94.22 g; Tłuszcz: 61.14 g; Węglowodany ogółem: 351.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.25 g; sól: 2320.54 mg; suma cukrów prostych: 51.84 g; Błonnik pokarmowy: 36.40 g;		
<b>piątek 2025-02-21</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek grani naturalny 40g, jajko gotowane 1szt, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 250g, sos grecki 100g,	pasta z warzyw z koperkiem 100g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g, ser biały w kostce 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z warzywami 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2090.44 kcal; Białko ogółem: 120.53 g; Tłuszcz: 51.08 g; Węglowodany ogółem: 319.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.54 g; sól: 1173.09 mg; suma cukrów prostych: 32.96 g; Błonnik pokarmowy: 36.91 g;		
<b>piątek 2025-02-21</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, framage ze szczypiorkiem 40g, masło 82% 15g, jajko gotowane 1szt, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos grecki 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, twarożek ze szczypiorkiem 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z warzywami 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2115.51 kcal; Białko ogółem: 112.64 g; Tłuszcz: 63.61 g; Węglowodany ogółem: 294.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.44 g; sól: 2271.06 mg; suma cukrów prostych: 35.29 g; Błonnik pokarmowy: 24.47 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2025-02-22</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z papryką 40g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, ogórek zielony 20g,	Zupa ryżanka z warzywami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, Pulpet drobiowy z marchewką 100g, surówka z kapusty pekińskiej 100g, ziemniaki 250g, sos pomidorowy 100ml,	szynkowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g, pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g, herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 50g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2053.20 kcal; Białko ogółem: 85.88 g; Tłuszcz: 72.75 g; Węglowodany ogółem: 284.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.00 g; sól: 2034.60 mg; suma cukrów prostych: 39.03 g; Błonnik pokarmowy: 22.71 g;		
<b>sobota 2025-02-22</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani naturalny 40g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Ryżanka z warzywami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpet drobiowy z marchewką 100g, sałata z jogurtem 100g, ziemniaki 200g, sos pomidorowy 100ml,	szynkowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g, pasta z jaj z koperkiem 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2064.55 kcal; Białko ogółem: 109.46 g; Tłuszcz: 64.11 g; Węglowodany ogółem: 282.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.32 g; sól: 1820.44 mg; suma cukrów prostych: 32.75 g; Błonnik pokarmowy: 23.78 g;		
<b>sobota 2025-02-22</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z papryką 40g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo razowe 120g, pomidor 50g, papryka 50g, <b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150g,	Zupa ryżanka z warzywami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpet drobiowy z marchewką 100g, surówka z kapusty pekińskiej 120g, ziemniaki 200g, sos pomidorowy 100ml, <b>Podwieczorek:</b> kiwi 100g,	szynkowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, pasta z jaj ze szczypiorkiem 70g, herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2123.29 kcal; Białko ogółem: 100.99 g; Tłuszcz: 68.57 g; Węglowodany ogółem: 297.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.02 g; sól: 1519.95 mg; suma cukrów prostych: 59.34 g; Błonnik pokarmowy: 25.06 g;		
<b>sobota 2025-02-22</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani naturalny 80g, szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ryżanki z warzywami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpet drobiowy z marchewką 100g, sałata z jogurtem 100g, ziemniaki 200g,	szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta z jaj 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2017.81 kcal; Białko ogółem: 101.28 g; Tłuszcz: 52.29 g; Węglowodany ogółem: 305.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.10 g; sól: 1964.78 mg; suma cukrów prostych: 33.59 g; Błonnik pokarmowy: 23.42 g;		
<b>sobota 2025-02-22</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani naturalny 40g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ryżanka z warzywami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpecik drobiowy z marchewką 100g, surówka wiosenna z kapusty pekińskiej 100g, ziemniaki 200g, sos 100ml,	szynkowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g, pasta z jaj 70g, herbata z cukrem 250ml, ogórek zielony 50g, sałata 50g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2110.83 kcal; Białko ogółem: 90.80 g; Tłuszcz: 77.89 g; Węglowodany ogółem: 280.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.99 g; sól: 2003.47 mg; suma cukrów prostych: 49.95 g; Błonnik pokarmowy: 21.53 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2025-02-23</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z rzodkiewką 70g, masło 82% 15g, szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, ogórek zielony 20g,	Rosół z makaronem 300ml, kurczak duszony 250g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, surówka z kapusty białej z porem 100g, sos 100ml,	parówka cienka 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus owocowo warzywny 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2080.27 kcal; Białko ogółem: 80.48 g; Tłuszcz: 68.33 g; Węglowodany ogółem: 309.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.26 g; sól: 1945.20 mg; suma cukrów prostych: 68.64 g; Błonnik pokarmowy: 26.06 g;		
<b>niedziela 2025-02-23</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek waniliowy 40g, masło 82% 15g, szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	rosół z makaronem 300g, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, sałata z jogurtem 100g, sos 100ml,	parówka cienka 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus owocowo warzywny 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2046.21 kcal; Białko ogółem: 78.56 g; Tłuszcz: 58.46 g; Węglowodany ogółem: 323.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.90 g; sól: 1830.51 mg; suma cukrów prostych: 74.15 g; Błonnik pokarmowy: 25.81 g;		
<b>niedziela 2025-02-23</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek grani z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, szynka drobiowa 40g, pieczywo razowe 120g, pomidor 80g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> sałata z pomidorem i ogórkiem sosem vinaigrette 150g,	rosół z makaronem 300g, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, surówka z białej z porą 100g, sos 100ml, <b>Podwieczorek:</b> mandarynka 100g,	parówka cienka 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, papryka 50g, pomidor 50g, <b>Posiłek nocny:</b> mus owocowo warzywny 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2294.92 kcal; Białko ogółem: 84.83 g; Tłuszcz: 81.32 g; Węglowodany ogółem: 329.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.03 g; sól: 1902.29 mg; suma cukrów prostych: 74.10 g; Błonnik pokarmowy: 25.87 g;		
<b>niedziela 2025-02-23</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z budyniem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek waniliowy 150g, szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	rosół z makaronem 300g, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, sałata z jogurtem 150g,	szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, dżem 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2005.85 kcal; Białko ogółem: 106.44 g; Tłuszcz: 48.80 g; Węglowodany ogółem: 308.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.16 g; sól: 1590.40 mg; suma cukrów prostych: 50.12 g; Błonnik pokarmowy: 27.15 g;		
<b>niedziela 2025-02-23</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z rzodkiewką 70g, masło 82% 15g, szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, ogórek zielony 50g,	rosół z makaronem 300g, kurczak duszony 250g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, surówka z kapusty białej z porą 150g, sos 100ml,	parówka cienka 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2059.91 kcal; Białko ogółem: 78.75 g; Tłuszcz: 73.37 g; Węglowodany ogółem: 294.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.94 g; sól: 1990.23 mg; suma cukrów prostych: 42.38 g; Błonnik pokarmowy: 25.32 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2025-02-24</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twaróg z rzodkiewką 70g, masło 82% 15g, szynkowa 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	fasolowa z ziemniakami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, racuchy z jabłkiem 250g, jogurt naturalny 100g,	pasta z ryby z soczewicą 30g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, polędwica drobiowa 40g, herbata b/cukru 250ml, rzodkiewka 50g, ogórek zielony 50g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2059.99 kcal; Białko ogółem: 83.01 g; Tłuszcz: 65.81 g; Węglowodany ogółem: 309.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.73 g; sól: 2600.08 mg; suma cukrów prostych: 52.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.94 g;		
<b>poniedziałek 2025-02-24</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twaróg z koperkiem 40g, masło 82% 15g, szynkowa 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ziemniaczna z warzywami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 200g, jabłko prażone 100g, sos waniliowy 100ml,	pasta z ryby z soczewicą 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g, polędwica drobiowa 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2091.34 kcal; Białko ogółem: 70.89 g; Tłuszcz: 45.02 g; Węglowodany ogółem: 373.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.45 g; sól: 2295.59 mg; suma cukrów prostych: 56.44 g; Błonnik pokarmowy: 27.86 g;		
<b>poniedziałek 2025-02-24</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, szynka drobiowa 40g, pieczywo razowe 120g, rzodkiewka 20g, ogórek zielony 80g, <b>II Śniadanie:</b> sok pomidorowy 100g,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, jajko gotowane 1szt, sos brokułowy 100g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka wiosenna z kapusty pekińskiej 100g, <b>Podwieczorek:</b> sałatkaze strączków z jajem ,szczypiorkiem i sosem winegret 150g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, pasta z ryby z soczewicą i koperkiem 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2160.34 kcal; Białko ogółem: 112.66 g; Tłuszcz: 55.24 g; Węglowodany ogółem: 347.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.80 g; sól: 2313.46 mg; suma cukrów prostych: 52.93 g; Błonnik pokarmowy: 48.35 g;		
<b>poniedziałek 2025-02-24</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twaróg z koperkiem 70g, paprykarz 60g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ziemniaczanka z warzywami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, jabłko prażone 150g, sos waniliowy 100ml,	pasta z ryby z soczewicą i koperkiem 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, dżem 60g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2004.50 kcal; Białko ogółem: 73.82 g; Tłuszcz: 26.97 g; Węglowodany ogółem: 385.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.03 g; sól: 1868.21 mg; suma cukrów prostych: 80.95 g; Błonnik pokarmowy: 23.80 g;		
<b>poniedziałek 2025-02-24</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twaróg z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, racuchy z jabłkiem 250g, jogurt naturalny 100g,	dżem 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta z ryby z soczewicą i koperkiem 40g, herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2094.06 kcal; Białko ogółem: 82.86 g; Tłuszcz: 59.16 g; Węglowodany ogółem: 338.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.19 g; sól: 1992.49 mg; suma cukrów prostych: 52.28 g; Błonnik pokarmowy: 34.71 g;		

Dietetyk

.....