

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-02-15		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, pasta z ryby ze szczypiotrkiem 40g, masło 82% 15g, szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami 300ml, placki ziemniaczane z farszem warzywnym 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, paprykarz 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2033.17 kcal; Białko ogółem: 84.49 g; Tłuszcz: 60.62 g; Węglowodany ogółem: 314.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.57 g; sól: 2364.70 mg; suma cukrów prostych: 39.11 g; Błonnik pokarmowy: 29.56 g;		
sobota 2025-02-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, pasta z ryby 40g, masło 82% 15g, szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	barszcz czerwony z makaronem 300g, twaróg z zieleńką 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, surówka z selera i marchewki 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, paprykarz 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywny 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2008.70 kcal; Białko ogółem: 76.62 g; Tłuszcz: 69.23 g; Węglowodany ogółem: 289.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.02 g; sól: 2061.85 mg; suma cukrów prostych: 47.00 g; Błonnik pokarmowy: 21.42 g;		
sobota 2025-02-15		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynkowa 40g, masło 82% 15g, pasta z ryby ze szczypiotrkiem 40g, pieczywo razowe 120g, pomidor 80g, rzodkiewka 20g, II Śniadanie: owsianka z truskawką 100g,	Zupa barszcz ukraiński 300ml, twaróg z zieleńką 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z selera i marchewki 100g, Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 50g, paprykarz 40g, Posiłek nocny: mus warzywny 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2197.47 kcal; Białko ogółem: 85.16 g; Tłuszcz: 70.36 g; Węglowodany ogółem: 327.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.16 g; sól: 1947.34 mg; suma cukrów prostych: 68.35 g; Błonnik pokarmowy: 24.69 g;		
sobota 2025-02-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, pasta z ryby 30g, szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa barszcz czerwony z makaronem 300ml, twaróg z zieleńką 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, brokuł gotowany 100g,	polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, dżem truskawkowy 20g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2006.72 kcal; Białko ogółem: 85.22 g; Tłuszcz: 36.64 g; Węglowodany ogółem: 356.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.17 g; sól: 1775.75 mg; suma cukrów prostych: 49.05 g; Błonnik pokarmowy: 27.43 g;		

Dietetyk

.....