

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-02-14		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, jajko gotowane 1szt, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 50g, ogórek zielony 50g,	Zupa ryżanka z warzywami 300g, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g, sos koperkowy 100ml,	ser żółty 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno razowe 120g, pastaz soczewicy z warzywami 40g, herbata b cukru 250ml, sałata 20g, papryka 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2076.58 kcal; Białko ogółem: 104.27 g; Tłuszcz: 69.18 g; Węglowodany ogółem: 289.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.54 g; sól: 2064.40 mg; suma cukrów prostych: 46.38 g; Błonnik pokarmowy: 32.70 g;		
piątek 2025-02-14		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, jajko gotowane 1szt, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ryżanka z warzywami 300g, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g, sos koperkowy 100ml, sos koperkowy 100ml,	Marmolada 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno razowe 120g, pasta z soczewicy z warzywami 100g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2097.12 kcal; Białko ogółem: 92.84 g; Tłuszcz: 66.53 g; Węglowodany ogółem: 309.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.64 g; sól: 1747.30 mg; suma cukrów prostych: 70.19 g; Błonnik pokarmowy: 30.44 g;		
piątek 2025-02-14		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, jajko gotowane 1szt, pieczywo razowe 120g, papryka 80g, sałata 20g, II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	Zupa ryżanka z ziemniakami 300g, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g, sos koperkowy 100ml, Podwieczorek: wafle ryżowe 30g,	ser żółty 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, pasta z soczewicy z warzywami 100g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2210.67 kcal; Białko ogółem: 105.27 g; Tłuszcz: 73.00 g; Węglowodany ogółem: 307.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.48 g; sól: 2223.32 mg; suma cukrów prostych: 60.94 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g;		
piątek 2025-02-14		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, jajko gotowane 1szt, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g, pomidor 80g,	Zupa ryżanka z ziemniakami 300g, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g,	Marmolada 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pasta z soczewicy z warzywami 65g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2044.56 kcal; Białko ogółem: 106.26 g; Tłuszcz: 35.78 g; Węglowodany ogółem: 353.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.60 g; sól: 1878.70 mg; suma cukrów prostych: 72.23 g; Błonnik pokarmowy: 34.16 g;		
piątek 2025-02-14		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, ser biały w kostce 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ryżanka z ziemniakami 300g, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g, sałatka ziemniaczana 100g, sos koperkowy 100ml,	Marmolada 40g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, herbata z cukrem 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, ser żółty 40g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2326.18 kcal; Białko ogółem: 114.98 g; Tłuszcz: 73.63 g; Węglowodany ogółem: 330.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.55 g; sól: 1950.07 mg; suma cukrów prostych: 70.44 g; Błonnik pokarmowy: 33.40 g;		

Dietetyk

.....