

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-02-13		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek ze szczypiorkiem 40g, masło 82% 15g, płędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g,	pomidorowa z makaronem 300g, roladka drobiowa 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sałatka z marchewki i buraka z koperkiem 100g, sos 100ml,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, dżem 40g, herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 50g, pomidor 50g, Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagodą 300g,
Wartości odżywcze: Energia : 2206.86 kcal; Białko ogółem: 87.75 g; Tłuszcz: 63.05 g; Węglowodany ogółem: 345.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.89 g; sól: 1577.38 mg; suma cukrów prostych: 60.65 g; Błonnik pokarmowy: 27.62 g;		
czwartek 2025-02-13		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek waniliowy 40g, masło 82% 15g, polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300g, roladka drobiowa 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 100g, sos 100ml,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, dżem 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagodą 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2216.26 kcal; Białko ogółem: 115.87 g; Tłuszcz: 61.05 g; Węglowodany ogółem: 321.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.73 g; sól: 1967.21 mg; suma cukrów prostych: 64.19 g; Błonnik pokarmowy: 25.22 g;		
czwartek 2025-02-13		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, Polędwica drobiowa 40g, pieczywo razowe 120g, papryka 80g, sałata 20g, II Śniadanie: wafle ryżowe 30g,	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300g, roladka drobiowa 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 150g, sos 100ml, Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 200g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, pasta z jaj z rzodkiewką 70g, herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 50g, pomidor 50g, Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagoda 100ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2324.53 kcal; Białko ogółem: 107.56 g; Tłuszcz: 85.09 g; Węglowodany ogółem: 299.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.65 g; sól: 1950.54 mg; suma cukrów prostych: 79.52 g; Błonnik pokarmowy: 20.19 g;		
czwartek 2025-02-13		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, framage waniliowe 1szt, Polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 100g, sałata 20g,	pomidorowa z makaronem 300g, roladka drobiowa 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 150g, sos 100ml,	szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, marmolada 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2076.86 kcal; Białko ogółem: 107.27 g; Tłuszcz: 61.07 g; Węglowodany ogółem: 296.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.13 g; sól: 1897.88 mg; suma cukrów prostych: 59.92 g; Błonnik pokarmowy: 25.57 g;		
czwartek 2025-02-13		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek ze szczypiorkiem 50g, masło 82% 15g, Polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, papryka 80g, sałata 20g,	pomidorowa z makaronem 300g, roladka drobiowa 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 100g, sos 100ml,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, dżem 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 20g, ogórek zielony 80g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2162.79 kcal; Białko ogółem: 81.94 g; Tłuszcz: 67.85 g; Węglowodany ogółem: 331.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.63 g; sól: 1660.29 mg; suma cukrów prostych: 68.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.97 g;		

Dietetyk

.....