

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-02-11		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z papryką 40g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa krupnik 300g, kotlet schabowy panierowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surowka z kapusty białej 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka makaronowa 100g, herbata b cukru 250ml, sałata 20g, papryka 80g, Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2232.27 kcal; Białko ogółem: 101.73 g; Tłuszcz: 94.90 g; Węglowodany ogółem: 263.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.02 g; sól: 2211.14 mg; suma cukrów prostych: 36.82 g; Błonnik pokarmowy: 22.00 g;		
wtorek 2025-02-11		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, framage waniliowe 150g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik 300g, schab duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z selera i marchewki 100g, sos 100ml,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka makaronowa 100g, herbata b /cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2230.00 kcal; Białko ogółem: 117.24 g; Tłuszcz: 93.08 g; Węglowodany ogółem: 257.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.67 g; sól: 2150.84 mg; suma cukrów prostych: 37.26 g; Błonnik pokarmowy: 28.22 g;		
wtorek 2025-02-11		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z papryką 40g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo razowe 120g, pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: budyń 100ml,	zupa krupnik 300ml, schab duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty białej 100g, sos 100ml, Podwieczerek: kiwi 1szt,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka z makaronem pełnoziarnistym i brokulem 100g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2313.18 kcal; Białko ogółem: 107.97 g; Tłuszcz: 90.48 g; Węglowodany ogółem: 294.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.47 g; sól: 1743.77 mg; suma cukrów prostych: 39.53 g; Błonnik pokarmowy: 30.37 g;		
wtorek 2025-02-11		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek grani naturalny 60g, szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik 300g, filet z kurczaka duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z selera i marchewki 150g,	polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g, Marmolada 55g, herbata b /cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2091.53 kcal; Białko ogółem: 97.38 g; Tłuszcz: 43.42 g; Węglowodany ogółem: 361.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.23 g; sól: 1747.62 mg; suma cukrów prostych: 64.48 g; Błonnik pokarmowy: 37.84 g;		
wtorek 2025-02-11		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z papryką 40g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa krupnik 300g, kotlet schabowy panierowany 80g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z selera i marchewki 100g, sos 100ml,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka makaronowa 100g, herbata b cukru 250ml, papryka /sałata 100g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2175.29 kcal; Białko ogółem: 96.21 g; Tłuszcz: 87.24 g; Węglowodany ogółem: 279.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.13 g; sól: 2090.59 mg; suma cukrów prostych: 32.89 g; Błonnik pokarmowy: 30.58 g;		

Dietetyk