

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-02-10		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, metka łososiowa 80g, masło 82% 15g, pasta ze strączków z twarogiem 30g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 50g, papryka 50g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, Krokiety ze szpinakiem 250g, mandarynka 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, Sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, papryka 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2123.47 kcal; Białko ogółem: 80.70 g; Tłuszcz: 79.45 g; Węglowodany ogółem: 298.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.10 g; sól: 2360.61 mg; suma cukrów prostych: 34.65 g; Błonnik pokarmowy: 29.46 g;		
poniedziałek 2025-02-10		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynkowa 50g, masło 82% 15g, pasta ze strączków z twarogiem 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor /sałata 100g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml, ryż na sypko 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, mandarynka 1szt, sos waniliowy 100ml,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2074.36 kcal; Białko ogółem: 70.26 g; Tłuszcz: 40.52 g; Węglowodany ogółem: 386.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.47 g; sól: 2020.20 mg; suma cukrów prostych: 61.17 g; Błonnik pokarmowy: 33.80 g;		
poniedziałek 2025-02-10		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynkowa 50g, masło 82% 15g, pasta ze strączków z twarogiem 40g, pieczywo razowe 120g, pomidor 100g, II Śniadanie: sok pomidorowy 100ml,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, Filet z kurczaka gotowany 100g, ziemniaki 200g, surówka z białej z marchewką i z pestkami dyni 100g, Podwieczorek: sałatkaz pomidora ogórka i papryki z sosem vinegret 150g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2178.64 kcal; Białko ogółem: 121.30 g; Tłuszcz: 50.22 g; Węglowodany ogółem: 344.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.52 g; sól: 2207.12 mg; suma cukrów prostych: 46.99 g; Błonnik pokarmowy: 38.75 g;		
poniedziałek 2025-02-10		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynkowa 50g, pasta ze strączków z twarogiem 30g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g, pomidor /sałata 100g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml, ryż na sypko 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, jabłko prażone 100g, sos waniliowy 100ml, mandarynka 100g,	połędwica drobiowa 80g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 160g, ser biały w kostce 100g, herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2040.72 kcal; Białko ogółem: 90.86 g; Tłuszcz: 23.34 g; Węglowodany ogółem: 392.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.39 g; sól: 1977.52 mg; suma cukrów prostych: 67.28 g; Błonnik pokarmowy: 31.93 g;		
poniedziałek 2025-02-10		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynkowa 40g, masło 82% 15g, pasta ze strączków z twarogiem 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 100g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko z jabłkiem prażonym 250g, sos waniliowy 100ml, mandarynka 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2101.78 kcal; Białko ogółem: 100.44 g; Tłuszcz: 50.72 g; Węglowodany ogółem: 342.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.04 g; sól: 1578.16 mg; suma cukrów prostych: 69.06 g; Błonnik pokarmowy: 35.73 g;		

Dietetyk

.....