

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-02-08		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Grochowa z ziemniakami 300ml, racuchy z jabłkiem i jogurtem waniliowym 250g, woda mineralna n/ gazowana 200g, kiwi 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g, herbata b /cukru 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2163.17 kcal; Białko ogółem: 84.59 g; Tłuszcz: 76.44 g; Węglowodany ogółem: 309.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.13 g; sól: 1912.61 mg; suma cukrów prostych: 58.66 g; Błonnik pokarmowy: 27.29 g;		
sobota 2025-02-08		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek waniliowy 40g, masło 82% 15g, szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Ziemniaczanka z warzywami 300ml, makaron z sosem bolońskim 250g, woda mineralna n/ gazowana 200g, sos pomidorowy 100ml, mandarynka 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta z jaj 40g, herbata b /cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2050.08 kcal; Białko ogółem: 95.68 g; Tłuszcz: 51.42 g; Węglowodany ogółem: 321.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.94 g; sól: 2047.88 mg; suma cukrów prostych: 46.11 g; Błonnik pokarmowy: 24.23 g;		
sobota 2025-02-08		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, rzodkiewka 20g, II Śniadanie: wafle ryżowe 30g,	Ziemniaczanka z warzywami 300ml, sos boloński z makaronem pełnoziarnistym 250g, woda mineralna n/ gazowana 200g, Podwieczerek: kiwi 1szt,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2095.78 kcal; Białko ogółem: 90.49 g; Tłuszcz: 53.14 g; Węglowodany ogółem: 333.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.74 g; sól: 1958.36 mg; suma cukrów prostych: 34.11 g; Błonnik pokarmowy: 23.90 g;		
sobota 2025-02-08		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek waniliowy 60g, szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g, pomidor 80g, sałata 20g,	Ziemniaczanka 300ml, sos boloński z makaronem 250g, woda mineralna n/ gazowana 200g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 10g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta z jaj 70g, herbata b cukru 250ml, pomidor 40g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2028.21 kcal; Białko ogółem: 105.73 g; Tłuszcz: 43.41 g; Węglowodany ogółem: 319.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.51 g; sól: 2103.67 mg; suma cukrów prostych: 34.82 g; Błonnik pokarmowy: 20.18 g;		
sobota 2025-02-08		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Ziemniaczanka z warzywami 300ml, racuchy z jabłkiem i jogurtem waniliowym 250g, woda mineralna n/ gazowana 200g, kiwi 1szt,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta z jaj ze szczypiorkiem 70g, herbata b/cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2055.82 kcal; Białko ogółem: 76.71 g; Tłuszcz: 80.46 g; Węglowodany ogółem: 273.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.15 g; sól: 1659.50 mg; suma cukrów prostych: 57.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.40 g;		

Dietetyk

.....