

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2025-02-08</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Grochowa z ziemniakami 300ml, racuchy z jabłkiem i jogurtem waniliowym 250g, woda mineralna n/ gazowana 200g, kiwi 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g, herbata b /cukru 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2163.17 kcal; Białko ogółem: 84.59 g; Tłuszcz: 76.44 g; Węglowodany ogółem: 309.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.13 g; sól: 1912.61 mg; suma cukrów prostych: 58.66 g; Błonnik pokarmowy: 27.29 g;		
<b>sobota 2025-02-08</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek waniliowy 40g, masło 82% 15g, szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Ziemniaczanka z warzywami 300ml, makaron z sosem bolońskim 250g, woda mineralna n/ gazowana 200g, sos pomidorowy 100ml, mandarynka 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta z jaj 40g, herbata b /cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2050.08 kcal; Białko ogółem: 95.68 g; Tłuszcz: 51.42 g; Węglowodany ogółem: 321.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.94 g; sól: 2047.88 mg; suma cukrów prostych: 46.11 g; Błonnik pokarmowy: 24.23 g;		
<b>sobota 2025-02-08</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, rzodkiewka 20g, <b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 30g,	Ziemniaczanka z warzywami 300ml, sos boloński z makaronem pełnoziarnistym 250g, woda mineralna n/ gazowana 200g, <b>Podwieczerek:</b> kiwi 1szt,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2095.78 kcal; Białko ogółem: 90.49 g; Tłuszcz: 53.14 g; Węglowodany ogółem: 333.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.74 g; sól: 1958.36 mg; suma cukrów prostych: 34.11 g; Błonnik pokarmowy: 23.90 g;		
<b>sobota 2025-02-08</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek waniliowy 60g, szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g, pomidor 80g, sałata 20g,	Ziemniaczanka 300ml, sos boloński z makaronem 250g, woda mineralna n/ gazowana 200g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 10g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta z jaj 70g, herbata b cukru 250ml, pomidor 40g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2028.21 kcal; Białko ogółem: 105.73 g; Tłuszcz: 43.41 g; Węglowodany ogółem: 319.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.51 g; sól: 2103.67 mg; suma cukrów prostych: 34.82 g; Błonnik pokarmowy: 20.18 g;		
<b>sobota 2025-02-08</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Ziemniaczanka z warzywami 300ml, racuchy z jabłkiem i jogurtem waniliowym 250g, woda mineralna n/ gazowana 200g, kiwi 1szt,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta z jaj ze szczypiorkiem 70g, herbata b/cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2055.82 kcal; Białko ogółem: 76.71 g; Tłuszcz: 80.46 g; Węglowodany ogółem: 273.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.15 g; sól: 1659.50 mg; suma cukrów prostych: 57.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.40 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2025-02-09</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser grani z papryką 40g, masło 82% 15g, Parówki cienkie wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml, kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, marchewka z groszkiem 100g, sos cytrynowy 100ml,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ryżowa z szynką 100g, herbata b/cukru 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mandarynka 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2072.90 kcal; Białko ogółem: 91.36 g; Tłuszcz: 69.66 g; Węglowodany ogółem: 292.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.89 g; sól: 2108.93 mg; suma cukrów prostych: 59.46 g; Błonnik pokarmowy: 25.49 g;		
<b>niedziela 2025-02-09</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser grani naturalny 40g, masło 82% 15g, Parówki cienkie wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml, kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, marchew gotowana 100g, sos cytrynowy 100ml,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ryżowa z szynką i kukurydzą 100g, herbata b cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mandarynka 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2004.93 kcal; Białko ogółem: 78.81 g; Tłuszcz: 66.30 g; Węglowodany ogółem: 295.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.69 g; sól: 2129.20 mg; suma cukrów prostych: 54.02 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g;		
<b>niedziela 2025-02-09</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser grani naturalny 40g, masło 82% 15g, Parówki cienkie wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> ciastka owsiane z jagodą 50g,	Rosół z makaronem 300ml, kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, marchewka z groszkiem 100g, sos cytrynowy 100ml, <b>Podwieczorek:</b> Kisiel z tartym jabłkiem 200g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, herbata b/c 200ml, pomidor 50g, ogórek 50g, sałatka z ciemnym ryżem brokułem i z szynką 110g, <b>Posiłek nocny:</b> mandarynka 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2267.67 kcal; Białko ogółem: 92.98 g; Tłuszcz: 70.53 g; Węglowodany ogółem: 338.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.07 g; sól: 2190.37 mg; suma cukrów prostych: 84.53 g; Błonnik pokarmowy: 26.38 g;		
<b>niedziela 2025-02-09</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser grani naturalny 80g, masło 82% 10g, Parówki cienkie wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g, pomidor 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml, kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z koperkiem 200g, marchew gotowana 150g, sos 100ml,	polędwica drobiowa 60g, masło 82% 10g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g, dżem 60g, herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mandarynka 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2004.43 kcal; Białko ogółem: 94.12 g; Tłuszcz: 69.04 g; Węglowodany ogółem: 273.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.11 g; sól: 2072.88 mg; suma cukrów prostych: 59.76 g; Błonnik pokarmowy: 24.03 g;		
<b>niedziela 2025-02-09</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani z papryką 40g, masło 82% 15g, Parówki cienkie wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml, kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z koperkiem 200g, marchewka z groszkiem 100g, sos cytrynowy 100ml,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ryżowa z brokułem i szynką 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mandarynka 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2057.54 kcal; Białko ogółem: 87.65 g; Tłuszcz: 68.30 g; Węglowodany ogółem: 294.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.64 g; sól: 1717.47 mg; suma cukrów prostych: 58.82 g; Błonnik pokarmowy: 24.22 g;		

Dietetyk

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2025-02-10</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, metka łososiowa 80g, masło 82% 15g, pasta ze strączków z twarogiem 30g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 50g, papryka 50g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, Krokiety ze szpinakiem 250g, mandarynka 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, Sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, papryka 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z warzywami 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2123.47 kcal; Białko ogółem: 80.70 g; Tłuszcz: 79.45 g; Węglowodany ogółem: 298.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.10 g; sól: 2360.61 mg; suma cukrów prostych: 34.65 g; Błonnik pokarmowy: 29.46 g;		
<b>poniedziałek 2025-02-10</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynkowa 50g, masło 82% 15g, pasta ze strączków z twarogiem 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor /sałata 100g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml, ryż na sypko 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, mandarynka 1szt, sos waniliowy 100ml,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z warzywami 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2074.36 kcal; Białko ogółem: 70.26 g; Tłuszcz: 40.52 g; Węglowodany ogółem: 386.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.47 g; sól: 2020.20 mg; suma cukrów prostych: 61.17 g; Błonnik pokarmowy: 33.80 g;		
<b>poniedziałek 2025-02-10</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynkowa 50g, masło 82% 15g, pasta ze strączków z twarogiem 40g, pieczywo razowe 120g, pomidor 100g, <b>II Śniadanie:</b> sok pomidorowy 100ml,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, Filet z kurczaka gotowany 100g, ziemniaki 200g, surówka z białej z marchewką i z pestkami dyni 100g, <b>Podwieczorek:</b> sałatkaz pomidora ogórka i papryki z sosem vinegret 150g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z warzywami 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2178.64 kcal; Białko ogółem: 121.30 g; Tłuszcz: 50.22 g; Węglowodany ogółem: 344.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.52 g; sól: 2207.12 mg; suma cukrów prostych: 46.99 g; Błonnik pokarmowy: 38.75 g;		
<b>poniedziałek 2025-02-10</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynkowa 50g, pasta ze strączków z twarogiem 30g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g, pomidor /sałata 100g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml, ryż na sypko 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, jabłko prażone 100g, sos waniliowy 100ml, mandarynka 100g,	połędwica drobiowa 80g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 160g, ser biały w kostce 100g, herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z warzywami 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2040.72 kcal; Białko ogółem: 90.86 g; Tłuszcz: 23.34 g; Węglowodany ogółem: 392.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.39 g; sól: 1977.52 mg; suma cukrów prostych: 67.28 g; Błonnik pokarmowy: 31.93 g;		
<b>poniedziałek 2025-02-10</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynkowa 40g, masło 82% 15g, pasta ze strączków z twarogiem 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 100g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko z jabłkiem prażonym 250g, sos waniliowy 100ml, mandarynka 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z warzywami 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2101.78 kcal; Białko ogółem: 100.44 g; Tłuszcz: 50.72 g; Węglowodany ogółem: 342.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.04 g; sól: 1578.16 mg; suma cukrów prostych: 69.06 g; Błonnik pokarmowy: 35.73 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2025-02-11</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z papryką 40g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa krupnik 300g, kotlet schabowy panierowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surowka z kapusty białej 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka makaronowa 100g, herbata b cukru 250ml, sałata 20g, papryka 80g, <b>Posiłek nocny:</b> mus owocowo warzywny 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2232.27 kcal; Białko ogółem: 101.73 g; Tłuszcz: 94.90 g; Węglowodany ogółem: 263.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.02 g; sól: 2211.14 mg; suma cukrów prostych: 36.82 g; Błonnik pokarmowy: 22.00 g;		
<b>wtorek 2025-02-11</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, framage waniliowe 150g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik 300g, schab duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z selera i marchewki 100g, sos 100ml,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka makaronowa 100g, herbata b /cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> mus owocowo warzywny 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2230.00 kcal; Białko ogółem: 117.24 g; Tłuszcz: 93.08 g; Węglowodany ogółem: 257.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.67 g; sól: 2150.84 mg; suma cukrów prostych: 37.26 g; Błonnik pokarmowy: 28.22 g;		
<b>wtorek 2025-02-11</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z papryką 40g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo razowe 120g, pomidor 80g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> budyń 100ml,	zupa krupnik 300ml, schab duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty białej 100g, sos 100ml, <b>Podwieczorek:</b> kiwi 1szt,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka z makaronem pełnoziarnistym i brokulem 100g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2313.18 kcal; Białko ogółem: 107.97 g; Tłuszcz: 90.48 g; Węglowodany ogółem: 294.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.47 g; sól: 1743.77 mg; suma cukrów prostych: 39.53 g; Błonnik pokarmowy: 30.37 g;		
<b>wtorek 2025-02-11</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek grani naturalny 60g, szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik 300g, filet z kurczaka duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z selera i marchewki 150g,	polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g, Marmolada 55g, herbata b /cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2091.53 kcal; Białko ogółem: 97.38 g; Tłuszcz: 43.42 g; Węglowodany ogółem: 361.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.23 g; sól: 1747.62 mg; suma cukrów prostych: 64.48 g; Błonnik pokarmowy: 37.84 g;		
<b>wtorek 2025-02-11</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z papryką 40g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa krupnik 300g, kotlet schabowy panierowany 80g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z selera i marchewki 100g, sos 100ml,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka makaronowa 100g, herbata b cukru 250ml, papryka /sałata 100g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2175.29 kcal; Białko ogółem: 96.21 g; Tłuszcz: 87.24 g; Węglowodany ogółem: 279.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.13 g; sól: 2090.59 mg; suma cukrów prostych: 32.89 g; Błonnik pokarmowy: 30.58 g;		

Dietetyk

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2025-02-12</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynka 30g, ser biały w kostce 100g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g, pierogi z mięsem 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, szpinak 120g,	poledwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta z ryby z soczewicą 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mandarynka 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2020.55 kcal; Białko ogółem: 114.82 g; Tłuszcz: 50.66 g; Węglowodany ogółem: 302.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.57 g; sól: 2066.23 mg; suma cukrów prostych: 30.35 g; Błonnik pokarmowy: 30.30 g;		
<b>środa 2025-02-12</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynka 30g, ser biały w kostce 100g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g, pierogi z mięsem 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, szpinak 120g,	poledwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta z ryby z soczewicą 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mandarynka 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2020.55 kcal; Białko ogółem: 114.82 g; Tłuszcz: 50.66 g; Węglowodany ogółem: 302.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.57 g; sól: 2066.23 mg; suma cukrów prostych: 30.35 g; Błonnik pokarmowy: 30.30 g;		
<b>środa 2025-02-12</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynka 30g, ser biały w kostce 100g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> sałatka z ogórka zielonego pomidora z sosem vinegret 100g,	Zupa jarzynowa 300g, pierogi z mięsem 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, szpinak 120g, <b>Podwieczorek:</b> mus jogurtowy z owocami 100g,	poledwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta z ryby z soczewicą 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mandarynka 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2105.90 kcal; Białko ogółem: 118.91 g; Tłuszcz: 54.78 g; Węglowodany ogółem: 311.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.91 g; sól: 2138.84 mg; suma cukrów prostych: 39.98 g; Błonnik pokarmowy: 31.05 g;		
<b>środa 2025-02-12</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynka drobiowa 50g, masło 82% 15g, ser biały w kostce 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, rzodkiewka 50g, pomidor 50g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g, pierogi z mięsem 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, szpinak 100g,	szynkowa wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta z ryby z soczewicą 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mandarynka 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2078.95 kcal; Białko ogółem: 94.36 g; Tłuszcz: 58.48 g; Węglowodany ogółem: 326.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.51 g; sól: 2566.08 mg; suma cukrów prostych: 29.81 g; Błonnik pokarmowy: 36.05 g;		
<b>środa 2025-02-12</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynka 30g, ser biały w kostce 100g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g, pierogi z mięsem 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, szpinak 120g,	poledwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta z ryby z soczewicą 40g, herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 80g, rzodkiewka 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mandarynka 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1920.71 kcal; Białko ogółem: 111.46 g; Tłuszcz: 48.64 g; Węglowodany ogółem: 283.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.22 g; sól: 2068.00 mg; suma cukrów prostych: 30.09 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2025-02-13</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek ze szczypiorkiem 40g, masło 82% 15g, płędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g,	pomidorowa z makaronem 300g, roladka drobiowa 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sałatka z marchewki i buraka z koperkiem 100g, sos 100ml,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, dżem 40g, herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 50g, pomidor 50g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastko owsiane z jagodą 300g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2206.86 kcal; Białko ogółem: 87.75 g; Tłuszcz: 63.05 g; Węglowodany ogółem: 345.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.89 g; sól: 1577.38 mg; suma cukrów prostych: 60.65 g; Błonnik pokarmowy: 27.62 g;		
<b>czwartek 2025-02-13</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek waniliowy 40g, masło 82% 15g, polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300g, roladka drobiowa 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 100g, sos 100ml,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, dżem 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastko owsiane z jagodą 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2216.26 kcal; Białko ogółem: 115.87 g; Tłuszcz: 61.05 g; Węglowodany ogółem: 321.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.73 g; sól: 1967.21 mg; suma cukrów prostych: 64.19 g; Błonnik pokarmowy: 25.22 g;		
<b>czwartek 2025-02-13</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, Polędwica drobiowa 40g, pieczywo razowe 120g, papryka 80g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 30g,	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300g, roladka drobiowa 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 150g, sos 100ml, <b>Podwieczorek:</b> Kisiel z tartym jabłkiem 200g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, pasta z jaj z rzodkiewką 70g, herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 50g, pomidor 50g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastko owsiane z jagoda 100ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2324.53 kcal; Białko ogółem: 107.56 g; Tłuszcz: 85.09 g; Węglowodany ogółem: 299.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.65 g; sól: 1950.54 mg; suma cukrów prostych: 79.52 g; Błonnik pokarmowy: 20.19 g;		
<b>czwartek 2025-02-13</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, framage waniliowe 1szt, Polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 100g, sałata 20g,	pomidorowa z makaronem 300g, roladka drobiowa 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 150g, sos 100ml,	szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, marmolada 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2076.86 kcal; Białko ogółem: 107.27 g; Tłuszcz: 61.07 g; Węglowodany ogółem: 296.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.13 g; sól: 1897.88 mg; suma cukrów prostych: 59.92 g; Błonnik pokarmowy: 25.57 g;		
<b>czwartek 2025-02-13</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek ze szczypiorkiem 50g, masło 82% 15g, Polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, papryka 80g, sałata 20g,	pomidorowa z makaronem 300g, roladka drobiowa 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 100g, sos 100ml,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, dżem 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 20g, ogórek zielony 80g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2162.79 kcal; Białko ogółem: 81.94 g; Tłuszcz: 67.85 g; Węglowodany ogółem: 331.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.63 g; sól: 1660.29 mg; suma cukrów prostych: 68.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.97 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2025-02-14</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, jajko gotowane 1szt, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 50g, ogórek zielony 50g,	Zupa ryżanka z warzywami 300g, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g, sos koperkowy 100ml,	ser żółty 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno razowe 120g, pastaz soczewicy z warzywami 40g, herbata b cukru 250ml, sałata 20g, papryka 80g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2076.58 kcal; Białko ogółem: 104.27 g; Tłuszcz: 69.18 g; Węglowodany ogółem: 289.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.54 g; sól: 2064.40 mg; suma cukrów prostych: 46.38 g; Błonnik pokarmowy: 32.70 g;		
<b>piątek 2025-02-14</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, jajko gotowane 1szt, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ryżanka z warzywami 300g, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g, sos koperkowy 100ml, sos koperkowy 100ml,	Marmolada 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno razowe 120g, pasta z soczewicy z warzywami 100g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2097.12 kcal; Białko ogółem: 92.84 g; Tłuszcz: 66.53 g; Węglowodany ogółem: 309.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.64 g; sól: 1747.30 mg; suma cukrów prostych: 70.19 g; Błonnik pokarmowy: 30.44 g;		
<b>piątek 2025-02-14</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, jajko gotowane 1szt, pieczywo razowe 120g, papryka 80g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	Zupa ryżanka z ziemniakami 300g, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g, sos koperkowy 100ml, <b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 30g,	ser żółty 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, pasta z soczewicy z warzywami 100g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2210.67 kcal; Białko ogółem: 105.27 g; Tłuszcz: 73.00 g; Węglowodany ogółem: 307.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.48 g; sól: 2223.32 mg; suma cukrów prostych: 60.94 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g;		
<b>piątek 2025-02-14</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, jajko gotowane 1szt, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g, pomidor 80g,	Zupa ryżanka z ziemniakami 300g, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g,	Marmolada 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pasta z soczewicy z warzywami 65g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2044.56 kcal; Białko ogółem: 106.26 g; Tłuszcz: 35.78 g; Węglowodany ogółem: 353.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.60 g; sól: 1878.70 mg; suma cukrów prostych: 72.23 g; Błonnik pokarmowy: 34.16 g;		
<b>piątek 2025-02-14</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, ser biały w kostce 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ryżanka z ziemniakami 300g, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g, sałatka ziemniaczana 100g, sos koperkowy 100ml,	Marmolada 40g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, herbata z cukrem 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, ser żółty 40g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2326.18 kcal; Białko ogółem: 114.98 g; Tłuszcz: 73.63 g; Węglowodany ogółem: 330.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.55 g; sól: 1950.07 mg; suma cukrów prostych: 70.44 g; Błonnik pokarmowy: 33.40 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2025-02-15</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, pasta z ryby ze szczypiotrkiem 40g, masło 82% 15g, szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami 300ml, placki ziemniaczane z farszem warzywnym 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, paprykarz 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, ogórek zielony 50g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2033.17 kcal; Białko ogółem: 84.49 g; Tłuszcz: 60.62 g; Węglowodany ogółem: 314.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.57 g; sól: 2364.70 mg; suma cukrów prostych: 39.11 g; Błonnik pokarmowy: 29.56 g;		
<b>sobota 2025-02-15</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, pasta z ryby 40g, masło 82% 15g, szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	barszcz czerwony z makaronem 300g, twaróg z zieleciną 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, surówka z selera i marchewki 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, paprykarz 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywny 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2008.70 kcal; Białko ogółem: 76.62 g; Tłuszcz: 69.23 g; Węglowodany ogółem: 289.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.02 g; sól: 2061.85 mg; suma cukrów prostych: 47.00 g; Błonnik pokarmowy: 21.42 g;		
<b>sobota 2025-02-15</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynkowa 40g, masło 82% 15g, pasta z ryby ze szczypiotrkiem 40g, pieczywo razowe 120g, pomidor 80g, rzodkiewka 20g, <b>II Śniadanie:</b> owsianka z truskawką 100g,	Zupa barszcz ukraiński 300ml, twaróg z zieleciną 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z selera i marchewki 100g, <b>Podwieczorek:</b> jabłko pieczone z cynamonem 150g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 50g, paprykarz 40g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywny 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2197.47 kcal; Białko ogółem: 85.16 g; Tłuszcz: 70.36 g; Węglowodany ogółem: 327.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.16 g; sól: 1947.34 mg; suma cukrów prostych: 68.35 g; Błonnik pokarmowy: 24.69 g;		
<b>sobota 2025-02-15</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, pasta z ryby 30g, szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa barszcz czerwony z makaronem 300ml, twaróg z zieleciną 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, brokuł gotowany 100g,	polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, dżem truskawkowy 20g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno-owocowy 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2006.72 kcal; Białko ogółem: 85.22 g; Tłuszcz: 36.64 g; Węglowodany ogółem: 356.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.17 g; sól: 1775.75 mg; suma cukrów prostych: 49.05 g; Błonnik pokarmowy: 27.43 g;		

Dietetyk

.....



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2025-02-16</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z rzodkiewką 70g, masło 82% 15g, parówka cienka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałata 20g, ogórek zielony 80g,	Rosół z makaronem 300ml, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, buraki z jabłkiem 100g, sos cytrynowy 100ml,	szynkowa 50g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, rzodkiewka 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2153.08 kcal; Białko ogółem: 66.78 g; Tłuszcz: 67.34 g; Węglowodany ogółem: 337.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.57 g; sól: 2031.62 mg; suma cukrów prostych: 46.10 g; Błonnik pokarmowy: 20.71 g;		
<b>niedziela 2025-02-16</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek waniliowy 40g, masło 82% 15g, parówka cienka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	rosół z makaronem 300g, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, buraki z jabłkiem 100g, sos cytrynowy 100ml,	szynkowa regionalna 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2087.21 kcal; Białko ogółem: 73.31 g; Tłuszcz: 74.92 g; Węglowodany ogółem: 296.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.32 g; sól: 1971.73 mg; suma cukrów prostych: 49.82 g; Błonnik pokarmowy: 18.85 g;		
<b>niedziela 2025-02-16</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek grani z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, parówka cienka 40g, pieczywo razowe 120g, pomidor 80g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> Sałatka z pomidora i ogórka zielonego i fasolki szpar z sosem vinegret 100g,	rosół z makaronem 300g, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż ciemny na sypko 150g, surówka z białej z porą 100g, sos cytrynowy 100ml, <b>Podwieczorek:</b> mus jogurtowy z owocami 100g,	szynkowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2245.17 kcal; Białko ogółem: 84.94 g; Tłuszcz: 84.54 g; Węglowodany ogółem: 305.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.97 g; sól: 2211.98 mg; suma cukrów prostych: 50.82 g; Błonnik pokarmowy: 21.95 g;		
<b>niedziela 2025-02-16</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z budyniem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek waniliowy 40g, szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	rosół z makaronem 300g, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 100g, buraki z jabłkiem 100g,	szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, dżem 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2071.33 kcal; Białko ogółem: 88.51 g; Tłuszcz: 41.15 g; Węglowodany ogółem: 358.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.71 g; sól: 1702.22 mg; suma cukrów prostych: 42.30 g; Błonnik pokarmowy: 26.67 g;		
<b>niedziela 2025-02-16</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z rzodkiewką 70g, masło 82% 15g, parówka cienka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, ogórek zielony 50g,	rosół z makaronem 300g, kurczak duszony 250g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, buraki z jabłkiem 100g, sos cytrynowy 100ml,	szynkowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2134.03 kcal; Białko ogółem: 73.83 g; Tłuszcz: 83.37 g; Węglowodany ogółem: 294.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.18 g; sól: 1938.00 mg; suma cukrów prostych: 42.10 g; Błonnik pokarmowy: 24.20 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2025-02-17</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser krajanka 40g, masło 82% 15g, metka łososiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa fasolowa 300ml, kęski drobiowe 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos serowy 100g,	szynkowa wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ryżowa z brokułami 100g, herbata b/cukru 200ml, pomidor 80g, rzodkiewka 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mandarynka 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2112.02 kcal; Białko ogółem: 75.68 g; Tłuszcz: 66.24 g; Węglowodany ogółem: 335.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.88 g; sól: 1757.33 mg; suma cukrów prostych: 35.63 g; Błonnik pokarmowy: 35.47 g;		
<b>poniedziałek 2025-02-17</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml, kęski drobiowe w warzywach 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos śmietanowy 100ml,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ryżowa z brokułami 100g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> mandarynka 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2026.84 kcal; Białko ogółem: 88.37 g; Tłuszcz: 48.29 g; Węglowodany ogółem: 330.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.82 g; sól: 1947.90 mg; suma cukrów prostych: 34.17 g; Błonnik pokarmowy: 24.86 g;		
<b>poniedziałek 2025-02-17</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, Parówki cienkie wp 40g, pieczywo razowe 120g, ogórek zielony 80g, rzodkiewka 20g, <b>II Śniadanie:</b> sok pomidorowy 100ml,	Zupa fasolowa 300ml, kęski drobiowe z warzywami 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos śmietanowy 100ml, <b>Podwieczorek:</b> owsianka z owocami 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka z ciemnym ryżem z brokułami 100g, herbata b/cukru 200ml, sałata 20g, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> mandarynka 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2126.28 kcal; Białko ogółem: 74.33 g; Tłuszcz: 73.18 g; Węglowodany ogółem: 321.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.95 g; sól: 2124.14 mg; suma cukrów prostych: 35.66 g; Błonnik pokarmowy: 31.37 g;		
<b>poniedziałek 2025-02-17</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 60g, Polędwica drobiowa 60g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml, kęski drobiowe z warzywami 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g,	szynka drobiowa 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, Marmolada 60g, herbata b/cukru 250ml, sałata pomidor 100g, <b>Posiłek nocny:</b> mandarynka 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2001.61 kcal; Białko ogółem: 86.54 g; Tłuszcz: 40.41 g; Węglowodany ogółem: 341.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.99 g; sól: 1813.32 mg; suma cukrów prostych: 70.54 g; Błonnik pokarmowy: 23.79 g;		
<b>poniedziałek 2025-02-17</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, Szynka wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml, kęski drobiowe 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos śmietanowy 100ml,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ryżowa z brokułami 100g, herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 50g, <b>Posiłek nocny:</b> mandarynka 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2123.23 kcal; Białko ogółem: 88.33 g; Tłuszcz: 59.77 g; Węglowodany ogółem: 329.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.80 g; sól: 1633.24 mg; suma cukrów prostych: 34.29 g; Błonnik pokarmowy: 25.19 g;		

Dietetyk

.....