

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-03-01		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynkowa 40g, masło 82% 15g, pasta z ryby ze strączkami 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 50g, papryka 150g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, Kęski drobiowe w warzywach 150g, sałata z jogurtem 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, sałatka makaronowa z brokułem 100g, herbata b cukru 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 50g, Posiłek nocny: owsianka owocowo warzywna 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2124.32 kcal; Białko ogółem: 87.54 g; Tłuszcz: 73.46 g; Węglowodany ogółem: 297.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.73 g; sól: 1816.12 mg; suma cukrów prostych: 26.82 g; Błonnik pokarmowy: 21.91 g;		
sobota 2025-03-01		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynkowa 40g, masło 82% 15g, pasta z ryby ze strączkami 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 100g,	koperkowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, kęski drobiowe w warzywach 200g, ziemniaki 200g, sałata z jogurtem 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, sałatka makaronowa z brokułem 100g, herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka owocowo warzywna 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2203.82 kcal; Białko ogółem: 95.50 g; Tłuszcz: 62.84 g; Węglowodany ogółem: 335.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.92 g; sól: 1967.21 mg; suma cukrów prostych: 45.08 g; Błonnik pokarmowy: 25.00 g;		
sobota 2025-03-01		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynkowa 40g, masło 82% 15g, pasta z ryby ze strączkami 40g, pieczywo razowe 120g, papryka 50g, pomidor 50g, II Śniadanie: sok pomidorowy 100ml,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, sałata z jogurtem 100g, ziemniaki 200g, kęski drobiowe z warzywami 150g, Podwieczorek: mandarynka 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka makaronowa z brokułem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka owocowo warzywna 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2011.11 kcal; Białko ogółem: 84.18 g; Tłuszcz: 60.62 g; Węglowodany ogółem: 303.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.30 g; sól: 2222.83 mg; suma cukrów prostych: 46.71 g; Błonnik pokarmowy: 24.68 g;		
sobota 2025-03-01		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, polędwica drobiowa 40g, pasta z ryby ze strączkami 40g, pieczywo pszenno żytnie 150g, pomidor 100g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, sałata z jogurtem 150g, ziemniaki 200g, kęski drobiowe 150g,	szynka drobiowa 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, ser biały w kostce 50g, herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka owocowo warzywna 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2012.48 kcal; Białko ogółem: 89.66 g; Tłuszcz: 36.82 g; Węglowodany ogółem: 352.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.39 g; sól: 2003.23 mg; suma cukrów prostych: 47.23 g; Błonnik pokarmowy: 27.08 g;		
sobota 2025-03-01		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pasta z ryby ze strączkami 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 50g, papryka 50g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, kęski drobiowe w warzywach 100g, ziemniaki 250g, sałata z jogurtem 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, sałatka makaronowa z brokułem 100g, herbata b cukru 250ml, rzodkiewka 50g, sałata 50g, Posiłek nocny: owsianka owocowo warzywna 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2109.38 kcal; Białko ogółem: 86.60 g; Tłuszcz: 75.10 g; Węglowodany ogółem: 292.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.60 g; sól: 2070.62 mg; suma cukrów prostych: 28.24 g; Błonnik pokarmowy: 22.78 g;		

Dietetyk

.....