

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-02-02		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, parówka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Rosół z makaronem 300ml, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, Bukiet warzyw gotowany 110g,	szynkowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ryżowa z brokułem 100g, herbata b cukru 250ml, sałata 20g, papryka 80g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2094.75 kcal; Białko ogółem: 99.14 g; Tłuszcz: 73.09 g; Węglowodany ogółem: 279.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.79 g; sól: 2184.34 mg; suma cukrów prostych: 36.34 g; Błonnik pokarmowy: 22.04 g;		
niedziela 2025-02-02		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, parówka cienka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 250g, bukiet warzyw 100g, sos 100ml,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ryżowa z brokułem 100g, herbata b /cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2109.85 kcal; Białko ogółem: 85.16 g; Tłuszcz: 73.26 g; Węglowodany ogółem: 298.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.57 g; sól: 2243.20 mg; suma cukrów prostych: 37.66 g; Błonnik pokarmowy: 23.87 g;		
niedziela 2025-02-02		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, parówka 40g, pieczywo razowe 120g, pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: sałata z pomidorem ogórkiem i sosem vinegret 150g,	Rosół z makaronem 300ml, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 250g, marchew brokuł gotowany 100g, sos 100ml, Podwieczorek: jogurt naturalny 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka z ciemnym ryżem z brokułem 100g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: sos pomidorowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2145.29 kcal; Białko ogółem: 97.76 g; Tłuszcz: 97.79 g; Węglowodany ogółem: 235.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.40 g; sól: 2088.82 mg; suma cukrów prostych: 44.69 g; Błonnik pokarmowy: 17.96 g;		
niedziela 2025-02-02		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, dżem 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g, pomidor 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 350ml, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, bukiet warzyw gotowany 100g,	połędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g, ser biały w kostce 40g, herbata b /cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300g,
Wartości odżywcze: Energia : 2040.95 kcal; Białko ogółem: 97.85 g; Tłuszcz: 46.66 g; Węglowodany ogółem: 329.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.57 g; sól: 1994.00 mg; suma cukrów prostych: 51.93 g; Błonnik pokarmowy: 26.80 g;		
niedziela 2025-02-02		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, parówka cienka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	rosół z makaronem 300ml, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, Bukiet warzyw gotowany 110g, sos 100ml,	szynkowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ryżowa z brokułem 100g, herbata b cukru 250ml, papryka/ ogórek zielony 100g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300g,
Wartości odżywcze: Energia : 2111.55 kcal; Białko ogółem: 87.00 g; Tłuszcz: 63.60 g; Węglowodany ogółem: 319.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.61 g; sól: 2282.52 mg; suma cukrów prostych: 38.67 g; Błonnik pokarmowy: 25.16 g;		

Dietetyk

.....