

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-01-24		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, jajko gotowane 1szt, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos grecki 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, powidła 40g, herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2023.81 kcal; Białko ogółem: 84.85 g; Tłuszcz: 59.20 g; Węglowodany ogółem: 308.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.58 g; sól: 2117.71 mg; suma cukrów prostych: 53.13 g; Błonnik pokarmowy: 23.56 g;		
piątek 2025-01-24		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek grani naturalny 40g, masło 82% 15g, polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g, jajko gotowane 1szt,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos grecki 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, dżem 40g, herbata b cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2031.37 kcal; Białko ogółem: 90.15 g; Tłuszcz: 55.81 g; Węglowodany ogółem: 316.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.52 g; sól: 2032.84 mg; suma cukrów prostych: 52.79 g; Błonnik pokarmowy: 27.62 g;		
piątek 2025-01-24		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, jajko gotowane 1szt, pieczywo razowe 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g, II Śniadanie: mandarynka 100g,	Zupa jarzynowa 300g, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos grecki 100g, Podwieczerek: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 100g, pasta z fasolki szparagowej 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mandarynka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2207.63 kcal; Białko ogółem: 95.03 g; Tłuszcz: 52.31 g; Węglowodany ogółem: 378.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.56 g; sól: 2210.30 mg; suma cukrów prostych: 71.78 g; Błonnik pokarmowy: 43.48 g;		
piątek 2025-01-24		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek grani naturalny 40g, polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 250g, sos grecki 100g,	polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g, ser biały w kostce 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2009.01 kcal; Białko ogółem: 118.54 g; Tłuszcz: 35.39 g; Węglowodany ogółem: 328.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.57 g; sól: 2195.42 mg; suma cukrów prostych: 43.93 g; Błonnik pokarmowy: 29.09 g;		
piątek 2025-01-24		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, framage z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos grecki 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, twarożek waniliowy 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, Posiłek nocny: mandarynka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2008.51 kcal; Białko ogółem: 103.21 g; Tłuszcz: 59.12 g; Węglowodany ogółem: 286.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.11 g; sól: 2308.17 mg; suma cukrów prostych: 38.90 g; Błonnik pokarmowy: 23.24 g;		

Dietetyk

.....