

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-01-19		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z rzodkiewką 70g, masło 82% 15g, szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, ogórek zielony 20g,	Rosół z makaronem 300ml, kurczak duszony 250g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, surówka z kapusty białej z porem 100g, sos 100ml,	parówka cienka 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2377.09 kcal; Białko ogółem: 87.74 g; Tłuszcz: 70.71 g; Węglowodany ogółem: 373.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.72 g; sól: 1917.75 mg; suma cukrów prostych: 44.31 g; Błonnik pokarmowy: 29.36 g;		
niedziela 2025-01-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek waniliowy 40g, masło 82% 15g, szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	rosół z makaronem 300g, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, sałata z jogurtem 100g, sos 100ml,	parówka cienka 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2343.03 kcal; Białko ogółem: 85.82 g; Tłuszcz: 60.84 g; Węglowodany ogółem: 387.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.36 g; sól: 1803.06 mg; suma cukrów prostych: 49.82 g; Błonnik pokarmowy: 29.11 g;		
niedziela 2025-01-19		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek grani z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, szynka drobiowa 40g, pieczywo razowe 120g, pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: jogurt naturalny 100g,	rosół z makaronem 300g, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, surówka z białej z porą 100g, sos 100ml, Podwieczerek: mandarynka 100g,	parówka cienka 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, papryka 50g, pomidor 50g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2466.13 kcal; Białko ogółem: 89.90 g; Tłuszcz: 77.96 g; Węglowodany ogółem: 373.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.41 g; sól: 1870.90 mg; suma cukrów prostych: 52.59 g; Błonnik pokarmowy: 25.80 g;		
niedziela 2025-01-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek waniliowy 150g, szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	rosół z makaronem 300g, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 100g, sałata z jogurtem 150g,	szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, dżem 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2160.65 kcal; Białko ogółem: 109.45 g; Tłuszcz: 49.11 g; Węglowodany ogółem: 343.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.23 g; sól: 1593.10 mg; suma cukrów prostych: 50.22 g; Błonnik pokarmowy: 28.23 g;		
niedziela 2025-01-19		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z rzodkiewką 70g, masło 82% 15g, szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, ogórek zielony 50g,	rosół z makaronem 300g, kurczak duszony 250g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, surówka z kapusty białej z porą 150g, sos 100ml,	parówka cienka 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2369.51 kcal; Białko ogółem: 84.78 g; Tłuszcz: 73.99 g; Węglowodany ogółem: 365.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.07 g; sól: 1995.63 mg; suma cukrów prostych: 42.58 g; Błonnik pokarmowy: 27.48 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-01-20		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, masło 82% 15g, twarożek z papryka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałata 20g, ogórek zielony 80g, szynkowa wp 40g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron z sosem bolońskim 300g,	masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, herbata b cukru 250ml, polędwica drobiowa 30g, rzodkiewka 80g, sałata 20g, ser biały w kostce 50g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2002.74 kcal; Białko ogółem: 73.15 g; Tłuszcz: 72.27 g; Węglowodany ogółem: 283.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.48 g; sól: 2042.83 mg; suma cukrów prostych: 44.90 g; Błonnik pokarmowy: 20.95 g;		
poniedziałek 2025-01-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, masło 82% 15g, serek grani naturalny 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałata 20g, pomidor 80g, szynkowa wp 40g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron z sosem bolońskim 300g,	masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, herbata b cukru 250ml, polędwica drobiowa 40g, pomidor 80g, sałata 20g, ser biały w kostce 40g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2080.84 kcal; Białko ogółem: 75.05 g; Tłuszcz: 71.02 g; Węglowodany ogółem: 306.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.34 g; sól: 2047.12 mg; suma cukrów prostych: 64.41 g; Błonnik pokarmowy: 23.81 g;		
poniedziałek 2025-01-20		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, masło 82% 15g, twarożek z papryka 40g, pieczywo razowe 120g, sałata 20g, ogórek zielony 80g, szynkowa wp 40g, II Śniadanie: kiwi 100g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron pełnoziarnisty z sosem bolońskim 300g, Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 200g,	masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, herbata b/cukru 250ml, ser biały w kostce 40g, rzodkiewka 80g, sałata 20g, polędwica drobiowa 40g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2173.36 kcal; Białko ogółem: 100.43 g; Tłuszcz: 52.38 g; Węglowodany ogółem: 354.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.80 g; sól: 2077.15 mg; suma cukrów prostych: 58.73 g; Błonnik pokarmowy: 33.40 g;		
poniedziałek 2025-01-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, masło 82% 10g, serek grani naturalny 60g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałata 20g, pomidor 80g, szynkowa wp 40g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron z sosem bolońskim 250g,	masło 82% 10g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, herbata b/cukru 250ml, ser biały w kostce 40g, pomidor 80g, sałata 20g, polędwica drobiowa 60g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2044.50 kcal; Białko ogółem: 95.93 g; Tłuszcz: 66.37 g; Węglowodany ogółem: 287.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.38 g; sól: 2185.95 mg; suma cukrów prostych: 35.75 g; Błonnik pokarmowy: 25.08 g;		
poniedziałek 2025-01-20		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, masło 82% 15g, twarożek z papryka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałata 20g, ogórek zielony 100g, szynkowa wp 40g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron z sosem bolońskim 300g,	masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, herbata b/cukru 250ml, ser biały w kostce 40g, rzodkiewka 80g, sałata 20g, polędwica drobiowa 40g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2029.20 kcal; Białko ogółem: 74.58 g; Tłuszcz: 73.27 g; Węglowodany ogółem: 287.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.46 g; sól: 1903.76 mg; suma cukrów prostych: 44.57 g; Błonnik pokarmowy: 21.86 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-01-21		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, szynka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 50g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g, Filet z kurczaka panierowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, mizeria 100g, sos 100ml,	polędwica sopocka 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g, herbata b cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2086.25 kcal; Białko ogółem: 95.05 g; Tłuszcz: 61.42 g; Węglowodany ogółem: 308.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.18 g; sól: 2161.95 mg; suma cukrów prostych: 42.08 g; Błonnik pokarmowy: 23.05 g;		
wtorek 2025-01-21		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, szynka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	sos 100ml, Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml, filet gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, marchew brokuł gotowany 100g,	polędwica sopocka 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, sernik 100g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2061.19 kcal; Białko ogółem: 99.43 g; Tłuszcz: 72.67 g; Węglowodany ogółem: 270.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.78 g; sól: 1487.00 mg; suma cukrów prostych: 71.56 g; Błonnik pokarmowy: 20.65 g;		
wtorek 2025-01-21		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, szynka 40g, pieczywo razowe 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g, II Śniadanie: ciastka zbożowe z jagodami 50g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g, filet gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, mizeria 100g, sos 100ml, Podwieczorek: ciastka zbożowe z jagodami 50g,	polędwica sopocka 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka ryżowa z brokułem 100g, herbata b/cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2110.00 kcal; Białko ogółem: 106.50 g; Tłuszcz: 65.90 g; Węglowodany ogółem: 293.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.63 g; sól: 2206.21 mg; suma cukrów prostych: 38.52 g; Błonnik pokarmowy: 23.17 g;		
wtorek 2025-01-21		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, szynka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g, bitka drobiowa 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 250g, marchew brokuł gotowana 100g,	polędwica sopocka 30g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, Marmolada 50g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2031.36 kcal; Białko ogółem: 120.18 g; Tłuszcz: 36.72 g; Węglowodany ogółem: 323.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.10 g; sól: 2025.24 mg; suma cukrów prostych: 63.82 g; Błonnik pokarmowy: 23.72 g;		
wtorek 2025-01-21		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, szynka 100g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g, filet gotowany 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, mizeria 100g, sos 100ml,	polędwica sopocka 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ryżowa z brokułem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2069.68 kcal; Białko ogółem: 112.70 g; Tłuszcz: 59.38 g; Węglowodany ogółem: 287.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.25 g; sól: 2135.60 mg; suma cukrów prostych: 38.26 g; Błonnik pokarmowy: 19.56 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-01-22		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twaróg z rzodkiewką 70g, masło 82% 15g, szynkowa 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	fasolowa z ziemniakami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, racuchy z jabłkiem 250g, jogurt naturalny 100g,	powidła 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, polędwica drobiowa 40g, herbata b/cukru 250ml, rzodkiewka 50g, ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2105.24 kcal; Białko ogółem: 78.18 g; Tłuszcz: 65.15 g; Węglowodany ogółem: 326.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.58 g; sól: 2208.90 mg; suma cukrów prostych: 67.26 g; Błonnik pokarmowy: 27.74 g;		
środa 2025-01-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twaróg z koperkiem 40g, masło 82% 15g, szynkowa 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ziemniaczna z warzywami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 200g, jabłko prażone 100g, sos waniliowy 100ml,	dżem 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g, polędwica drobiowa 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2048.94 kcal; Białko ogółem: 63.97 g; Tłuszcz: 44.05 g; Węglowodany ogółem: 371.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.23 g; sól: 1772.57 mg; suma cukrów prostych: 56.04 g; Błonnik pokarmowy: 26.73 g;		
środa 2025-01-22		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, szynka drobiowa 40g, pieczywo razowe 120g, pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: sok pomidorowy 100g,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, jajko gotowane 1szt, sos brokułowy 100g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka wiosenna z kapusty pekińskiej 100g, Podwieczorek: wafle ryżowe 20g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, polędwica drobiowa 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2104.37 kcal; Białko ogółem: 106.82 g; Tłuszcz: 49.80 g; Węglowodany ogółem: 350.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.24 g; sól: 1961.58 mg; suma cukrów prostych: 52.72 g; Błonnik pokarmowy: 47.59 g;		
środa 2025-01-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twaróg z koperkiem 70g, paprykarz 60g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ziemniaczanka z warzywami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, jabłko prażone 150g, sos waniliowy 100ml,	polędwica drobiowa 60g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, dżem 60g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2038.37 kcal; Białko ogółem: 82.26 g; Tłuszcz: 27.04 g; Węglowodany ogółem: 384.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.04 g; sól: 2059.97 mg; suma cukrów prostych: 80.94 g; Błonnik pokarmowy: 23.77 g;		
środa 2025-01-22		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twaróg z papryką 40g, masło 82% 15g, szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, racuchy z jabłkiem 250g, jogurt naturalny 100g,	dżem 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, polędwica drobiowa 40g, herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2067.38 kcal; Białko ogółem: 77.86 g; Tłuszcz: 58.52 g; Węglowodany ogółem: 338.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.03 g; sól: 1683.85 mg; suma cukrów prostych: 52.27 g; Błonnik pokarmowy: 34.68 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-01-23		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałata 20g, papryka 80g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml, schab duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, Surówka z kapusty modrej 100g, sos 100ml,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300g,
Wartości odżywcze: Energia : 2147.41 kcal; Białko ogółem: 107.12 g; Tłuszcz: 96.35 g; Węglowodany ogółem: 233.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.69 g; sól: 2044.43 mg; suma cukrów prostych: 34.90 g; Błonnik pokarmowy: 21.24 g;		
czwartek 2025-01-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g, ser biały w kostce 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml, schab duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g, sos 100ml,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka jarzynowa 100g, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 330ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2112.73 kcal; Białko ogółem: 99.56 g; Tłuszcz: 91.41 g; Węglowodany ogółem: 246.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.56 g; sól: 1988.20 mg; suma cukrów prostych: 25.54 g; Błonnik pokarmowy: 24.60 g;		
czwartek 2025-01-23		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g, ser biały w kostce 40g, pieczywo razowe 120g, papryka 80g, sałata 20g, II Śniadanie: mandarynka 100g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml, schab duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, Surówka z kapusty modrej 100g, sos 100ml, Podwieczerek: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 50g, pomidor 50g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 330ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2248.49 kcal; Białko ogółem: 88.58 g; Tłuszcz: 87.97 g; Węglowodany ogółem: 306.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.59 g; sól: 2865.09 mg; suma cukrów prostych: 57.21 g; Błonnik pokarmowy: 33.09 g;		
czwartek 2025-01-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynka drobiowa 40g, ser biały w kostce 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 100g, sałata 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 300g, fasolka szparagowa 100g,	szynka wieprzowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 125g, dżem 50g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2041.60 kcal; Białko ogółem: 85.02 g; Tłuszcz: 56.22 g; Węglowodany ogółem: 327.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.71 g; sól: 2080.91 mg; suma cukrów prostych: 29.86 g; Błonnik pokarmowy: 31.89 g;		
czwartek 2025-01-23		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g, ser biały w kostce 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, ogórek zielony 50g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml, schab duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g, sos 100ml,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 330ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2159.19 kcal; Białko ogółem: 93.60 g; Tłuszcz: 88.92 g; Węglowodany ogółem: 271.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.64 g; sól: 2488.19 mg; suma cukrów prostych: 31.48 g; Błonnik pokarmowy: 26.71 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-01-24		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, jajko gotowane 1szt, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos grecki 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, powidła 40g, herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2023.81 kcal; Białko ogółem: 84.85 g; Tłuszcz: 59.20 g; Węglowodany ogółem: 308.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.58 g; sól: 2117.71 mg; suma cukrów prostych: 53.13 g; Błonnik pokarmowy: 23.56 g;		
piątek 2025-01-24		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek grani naturalny 40g, masło 82% 15g, polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g, jajko gotowane 1szt,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos grecki 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, dżem 40g, herbata b cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2031.37 kcal; Białko ogółem: 90.15 g; Tłuszcz: 55.81 g; Węglowodany ogółem: 316.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.52 g; sól: 2032.84 mg; suma cukrów prostych: 52.79 g; Błonnik pokarmowy: 27.62 g;		
piątek 2025-01-24		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, jajko gotowane 1szt, pieczywo razowe 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g, II Śniadanie: mandarynka 100g,	Zupa jarzynowa 300g, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos grecki 100g, Podwieczerek: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 100g, pasta z fasolki szparagowej 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mandarynka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2207.63 kcal; Białko ogółem: 95.03 g; Tłuszcz: 52.31 g; Węglowodany ogółem: 378.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.56 g; sól: 2210.30 mg; suma cukrów prostych: 71.78 g; Błonnik pokarmowy: 43.48 g;		
piątek 2025-01-24		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek grani naturalny 40g, polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 250g, sos grecki 100g,	polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g, ser biały w kostce 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2009.01 kcal; Białko ogółem: 118.54 g; Tłuszcz: 35.39 g; Węglowodany ogółem: 328.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.57 g; sól: 2195.42 mg; suma cukrów prostych: 43.93 g; Błonnik pokarmowy: 29.09 g;		
piątek 2025-01-24		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, framage z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos grecki 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, twarożek waniliowy 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, Posiłek nocny: mandarynka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2008.51 kcal; Białko ogółem: 103.21 g; Tłuszcz: 59.12 g; Węglowodany ogółem: 286.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.11 g; sól: 2308.17 mg; suma cukrów prostych: 38.90 g; Błonnik pokarmowy: 23.24 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-01-25		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z papryką 40g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ryżanka z warzywami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, Pulpet drobiowy z marchewką 100g, surówka z kapusty pekińskiej 100g, ziemniaki 250g, sos pomidorowy 100ml,	szynkowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g, pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g, herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 50g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2022.55 kcal; Białko ogółem: 84.37 g; Tłuszcz: 72.22 g; Węglowodany ogółem: 279.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.53 g; sól: 2014.14 mg; suma cukrów prostych: 36.62 g; Błonnik pokarmowy: 22.99 g;		
sobota 2025-01-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani naturalny 40g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Ryżanka z warzywami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpet drobiowy z marchewką 100g, sałata z jogurtem 100g, ziemniaki 200g, sos pomidorowy 100ml,	szynkowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g, pasta z jaj z koperkiem 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2034.98 kcal; Białko ogółem: 107.95 g; Tłuszcz: 63.57 g; Węglowodany ogółem: 278.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.86 g; sól: 1801.61 mg; suma cukrów prostych: 30.36 g; Błonnik pokarmowy: 24.02 g;		
sobota 2025-01-25		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z papryką 40g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo razowe 120g, pomidor 50g, papryka 50g, II Śniadanie: jogurt naturalny 150g,	Zupa ryżanka z warzywami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpet drobiowy z marchewką 100g, surówka z kapusty pekińskiej 120g, ziemniaki 200g, sos pomidorowy 100ml, Podwieczorek: kiwi 100g,	szynkowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, pasta z jaj ze szczypiorkiem 70g, herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2307.56 kcal; Białko ogółem: 103.40 g; Tłuszcz: 70.30 g; Węglowodany ogółem: 336.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.08 g; sól: 1562.89 mg; suma cukrów prostych: 86.58 g; Błonnik pokarmowy: 24.93 g;		
sobota 2025-01-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani naturalny 80g, szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ryżanki z warzywami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpet drobiowy z marchewką 100g, sałata z jogurtem 100g, ziemniaki 200g,	szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta z jaj 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 1934.58 kcal; Białko ogółem: 96.66 g; Tłuszcz: 51.28 g; Węglowodany ogółem: 290.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.76 g; sól: 1955.34 mg; suma cukrów prostych: 43.49 g; Błonnik pokarmowy: 22.34 g;		
sobota 2025-01-25		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani naturalny 60g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ryżanka z warzywami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpecik drobiowy z marchewką 100g, fasolka szparagowa 100g, ziemniaki 200g, sos 100ml,	szynkowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g, pasta z jaj 70g, herbata z cukrem 250ml, ogórek zielony 50g, sałata 50g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2178.42 kcal; Białko ogółem: 101.63 g; Tłuszcz: 80.32 g; Węglowodany ogółem: 283.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.02 g; sól: 2008.36 mg; suma cukrów prostych: 43.66 g; Błonnik pokarmowy: 23.88 g;		

Dietetyk

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-01-26		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek ze szczypiorkiem 40g, masło 82% 15g, szynkowa 30g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, papryka 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml, roladka drobiowa z warzywami 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, surówka z kapusty białej 100g, sos 100ml,	Parówka cienka 100g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana z jejem 100g, herbata b cukru 250ml, sałata 20g, papryka 80g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2160.65 kcal; Białko ogółem: 82.14 g; Tłuszcz: 79.23 g; Węglowodany ogółem: 295.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.96 g; sól: 2288.81 mg; suma cukrów prostych: 47.96 g; Błonnik pokarmowy: 17.49 g;		
niedziela 2025-01-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek waniliowy 40g, masło 82% 15g, szynkowa 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml, roladka drobiowa 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, marchew seler gotowana 150g, sos 100ml,	parówka cienka 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b /cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2135.67 kcal; Białko ogółem: 76.81 g; Tłuszcz: 73.01 g; Węglowodany ogółem: 309.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.46 g; sól: 2299.37 mg; suma cukrów prostych: 73.66 g; Błonnik pokarmowy: 18.86 g;		
niedziela 2025-01-26		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z szczypiorkiem 40g, masło 82% 15g, szynkowa 40g, pieczywo razowe 120g, papryka 80g, sałata 20g, II Śniadanie: mandarynka 100g,	Zupa jarzynowa 300g, roladka drobiowa z warzywami 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, surówka z kapusty białej 100g, sos 100ml, Podwieczorek: wafle ryżowe 20g,	parówka cienka 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2332.21 kcal; Białko ogółem: 88.72 g; Tłuszcz: 81.11 g; Węglowodany ogółem: 330.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.40 g; sól: 1845.90 mg; suma cukrów prostych: 79.85 g; Błonnik pokarmowy: 21.01 g;		
niedziela 2025-01-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek waniliowy 60g, dżem 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g, pomidor 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml, roladka drobiowa 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, marchew seler gotowana 100g,	połędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g, pasta z jaj 60g, herbata b /cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2011.49 kcal; Białko ogółem: 85.77 g; Tłuszcz: 43.09 g; Węglowodany ogółem: 334.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.03 g; sól: 1927.17 mg; suma cukrów prostych: 83.68 g; Błonnik pokarmowy: 18.12 g;		
niedziela 2025-01-26		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek szczypiorkiem 40g, masło 82% 15g, szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, papryka 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml, roladka drobiowa 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, surówka z kapusty białej z koperkiem 100g, sos 100ml,	parówka cienka 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b cukru 250ml, rzodkiewka/sałata 100g, Posiłek nocny: mus owocowy 100g, mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2184.53 kcal; Białko ogółem: 70.36 g; Tłuszcz: 54.99 g; Węglowodany ogółem: 368.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.82 g; sól: 2073.16 mg; suma cukrów prostych: 92.30 g; Błonnik pokarmowy: 20.44 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-01-27		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, pasta z ryby ze szczypiotrkiem 40g, masło 82% 15g, ser żółty 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 40g, sałata 20g,	Grochówka 300ml, pierogi z kapustą i grzybami 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b cukru 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2336.20 kcal; Białko ogółem: 99.15 g; Tłuszcz: 90.30 g; Węglowodany ogółem: 309.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.64 g; sól: 2079.55 mg; suma cukrów prostych: 29.33 g; Błonnik pokarmowy: 30.38 g;		
poniedziałek 2025-01-27		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twaróg grani naturalny 40g, masło 82% 15g, Szyńka wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml, pierogi z mięsem 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, bukiet warzyw 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2186.00 kcal; Białko ogółem: 87.37 g; Tłuszcz: 71.83 g; Węglowodany ogółem: 320.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.50 g; sól: 1992.55 mg; suma cukrów prostych: 29.85 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g;		
poniedziałek 2025-01-27		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, pasta z ryby 40g, masło 82% 15g, ser żółty 40g, pieczywo razowe 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g, II Śniadanie: sałatka z pomidora i ogórka i sałaty z sosem vinegret 150g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml, filet gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos 100g, bukiet warzyw 100g, Podwieczorek: jogurt naturalny 150g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 100g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2219.08 kcal; Białko ogółem: 102.87 g; Tłuszcz: 66.63 g; Węglowodany ogółem: 332.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.99 g; sól: 2152.38 mg; suma cukrów prostych: 37.66 g; Błonnik pokarmowy: 34.10 g;		
poniedziałek 2025-01-27		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twaróg grani naturalny 60g, szynka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml, filet gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 250g, Bukiet warzyw 100g,	polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g, ser biały w kostce 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2000.92 kcal; Białko ogółem: 117.72 g; Tłuszcz: 34.90 g; Węglowodany ogółem: 325.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.22 g; sól: 2105.88 mg; suma cukrów prostych: 33.13 g; Błonnik pokarmowy: 26.15 g;		
poniedziałek 2025-01-27		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser żółty 40g, masło 82% 15g, Szyńka wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml, filet gotowany 70g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos 100ml,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g, owsianka z truskawką 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2123.92 kcal; Białko ogółem: 95.44 g; Tłuszcz: 67.61 g; Węglowodany ogółem: 305.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.80 g; sól: 2147.61 mg; suma cukrów prostych: 34.84 g; Błonnik pokarmowy: 24.63 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-01-28		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 100g,	zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300ml, Leczo warzywne 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, bitka drobiowa 100g, ziemniaki 200g,	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pasta brokułowa z soczewicą 40g, herbata b/cukru 200ml, ogórek zielony 20g, papryka 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2115.11 kcal; Białko ogółem: 104.24 g; Tłuszcz: 80.10 g; Węglowodany ogółem: 275.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.57 g; sól: 1717.15 mg; suma cukrów prostych: 32.95 g; Błonnik pokarmowy: 33.65 g;		
wtorek 2025-01-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 80g,	bitka drobiowa 100g, zupa krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami 300ml, Leczo warzywne 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, bitka drobiowa 100g,	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pasta brokułowa z soczewicą 50g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 100ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2128.64 kcal; Białko ogółem: 98.83 g; Tłuszcz: 89.96 g; Węglowodany ogółem: 250.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.96 g; sól: 1860.91 mg; suma cukrów prostych: 75.06 g; Błonnik pokarmowy: 20.40 g;		
wtorek 2025-01-28		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo razowe 120g, pomidor 100g, II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300ml, bitka drobiowa 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, Leczo-warzywne 300g, Podwieczorek: mandarynka 100g,	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pasta brokułowa z soczewicą 40g, herbata b/c 250ml, papryka 50g, ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2239.63 kcal; Białko ogółem: 99.09 g; Tłuszcz: 71.10 g; Węglowodany ogółem: 332.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.43 g; sól: 1868.71 mg; suma cukrów prostych: 57.09 g; Błonnik pokarmowy: 34.34 g;		
wtorek 2025-01-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, marmolada 60g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	bitka drobiowa 100g, zupa krupnik 300ml, Leczo warzywne 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g,	szynkowa 40g, masło 82% 10g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pasta brokułowa z soczewicą 100g, herbata b /cukru 250ml, szynka drobiowa 60g, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2011.97 kcal; Białko ogółem: 103.20 g; Tłuszcz: 65.15 g; Węglowodany ogółem: 271.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.19 g; sól: 1721.76 mg; suma cukrów prostych: 47.69 g; Błonnik pokarmowy: 20.86 g;		
wtorek 2025-01-28		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, Szynka wp 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 100g,	zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300ml, Leczo-warzywne 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, bitka drobiowa 100g,	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pasta brokułowa z soczewicą 40g, herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2066.32 kcal; Białko ogółem: 115.72 g; Tłuszcz: 98.71 g; Węglowodany ogółem: 199.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.79 g; sól: 1460.30 mg; suma cukrów prostych: 30.31 g; Błonnik pokarmowy: 21.05 g;		

Dietetyk

.....