

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-01-09		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami 300ml, placki ziemniaczane z farszem warzywnym 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, powidła 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2076.99 kcal; Białko ogółem: 81.77 g; Tłuszcz: 63.87 g; Węglowodany ogółem: 316.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.73 g; sól: 1752.04 mg; suma cukrów prostych: 53.17 g; Błonnik pokarmowy: 26.01 g;		
czwartek 2025-01-09		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	barszcz czerwony z makaronem 300g, twaróg z zieleciną 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, surówka z selera i marchewki 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, marmolada 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywny 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 1957.54 kcal; Białko ogółem: 75.88 g; Tłuszcz: 75.03 g; Węglowodany ogółem: 262.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.42 g; sól: 1516.35 mg; suma cukrów prostych: 47.27 g; Błonnik pokarmowy: 19.30 g;		
czwartek 2025-01-09		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynkowa 40g, masło 82% 15g, jajko gotowane 1szt, pieczywo razowe 120g, pomidor 80g, rzodkiewka 20g, II Śniadanie: kiwi 100g,	Zupa barszcz ukraiński 300ml, twaróg z zieleciną 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z selera i marchewki 100g, Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: mus warzywny 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2266.49 kcal; Białko ogółem: 86.73 g; Tłuszcz: 74.28 g; Węglowodany ogółem: 335.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.44 g; sól: 1340.62 mg; suma cukrów prostych: 68.45 g; Błonnik pokarmowy: 25.19 g;		
czwartek 2025-01-09		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa barszcz czerwony z makaronem 300ml, twaróg z zieleciną 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, brokuł gotowany 100g,	polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, dżem truskawkowy 20g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2020.83 kcal; Białko ogółem: 89.04 g; Tłuszcz: 44.24 g; Węglowodany ogółem: 338.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.63 g; sól: 1509.66 mg; suma cukrów prostych: 48.63 g; Błonnik pokarmowy: 25.78 g;		
czwartek 2025-01-09		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 50g, pomidor 50g,	Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami 300ml, placki ziemniaczane z farszem warzywnym 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g,	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, powidła 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 40g, Posiłek nocny: mus warzywny 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2061.01 kcal; Białko ogółem: 86.60 g; Tłuszcz: 63.67 g; Węglowodany ogółem: 312.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.63 g; sól: 1466.30 mg; suma cukrów prostych: 62.21 g; Błonnik pokarmowy: 30.06 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-01-10		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, paprykarz 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 50g, ogórek zielony 50g,	Zupa ryżanka z warzywami 300g, jajka sadzone 1szt, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g, sos musztardowy 100ml,	szynkowa drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno razowe 120g, pastaz soczewicy z warzywami 40g, herbata b cukru 250ml, sałata 20g, papryka 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2156.57 kcal; Białko ogółem: 80.20 g; Tłuszcz: 79.15 g; Węglowodany ogółem: 311.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.93 g; sól: 1553.20 mg; suma cukrów prostych: 49.15 g; Błonnik pokarmowy: 33.12 g;		
piątek 2025-01-10		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, paprykarz 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ryżanka z warzywami 300g, jajko gotowane 1szt, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g, sos koperkowy 100ml,	szynkowa drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno razowe 120g, pasta z soczewicy z warzywami 100g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2147.29 kcal; Białko ogółem: 89.31 g; Tłuszcz: 73.19 g; Węglowodany ogółem: 310.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.85 g; sól: 1949.03 mg; suma cukrów prostych: 49.03 g; Błonnik pokarmowy: 30.52 g;		
piątek 2025-01-10		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, paprykarz 40g, pieczywo razowe 120g, papryka 80g, sałata 20g, II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	Zupa ryżanka z ziemniakami 300g, jajko gotowane 1szt, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g, Podwieczorek: wafle ryżowe 20g,	szynkowa drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka ziemniaczana 100g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2198.67 kcal; Białko ogółem: 87.05 g; Tłuszcz: 61.44 g; Węglowodany ogółem: 350.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.20 g; sól: 1849.71 mg; suma cukrów prostych: 63.46 g; Błonnik pokarmowy: 29.87 g;		
piątek 2025-01-10		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, Paprykarz 40g, pieczywo pszenno żytni 120g, pomidor 80g, sałata 20g, pomidor 80g,	Zupa ryżanka z ziemniakami 300g, jajko gotowane 1szt, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g,	szynkowa drobiowa 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pasta z soczewicy z warzywami 65g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 1998.40 kcal; Białko ogółem: 91.80 g; Tłuszcz: 35.98 g; Węglowodany ogółem: 356.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.71 g; sól: 1802.95 mg; suma cukrów prostych: 51.19 g; Błonnik pokarmowy: 34.67 g;		
piątek 2025-01-10		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynka wieprzowa 40g, masło 82% 15g, Paprykarz 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ryżanka z ziemniakami 300g, jajko gotowane 1szt, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g, sałatka ziemniaczana 100g, sos koperkowy 100ml,	szynkowa drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, herbata z cukrem 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2176.74 kcal; Białko ogółem: 89.78 g; Tłuszcz: 65.48 g; Węglowodany ogółem: 337.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.82 g; sól: 1983.94 mg; suma cukrów prostych: 57.98 g; Błonnik pokarmowy: 33.49 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-01-11		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, metka łososiowa 80g, masło 82% 15g, pasta ze strączków z twarogiem 30g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 50g, papryka 50g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, Krokiety ze szpinakiem 250g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, Sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2081.89 kcal; Białko ogółem: 80.06 g; Tłuszcz: 79.19 g; Węglowodany ogółem: 287.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.07 g; sól: 2359.53 mg; suma cukrów prostych: 27.54 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g;		
sobota 2025-01-11		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynkowa 50g, masło 82% 15g, pasta ze strączków z twarogiem 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor /sałata 100g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml, ryż na sypko 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, mandarynka 1szt, sos waniliowy 100ml,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2074.36 kcal; Białko ogółem: 70.26 g; Tłuszcz: 40.52 g; Węglowodany ogółem: 386.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.47 g; sól: 2020.20 mg; suma cukrów prostych: 61.17 g; Błonnik pokarmowy: 33.80 g;		
sobota 2025-01-11		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynkowa 50g, masło 82% 15g, pasta ze strączków z twarogiem 40g, pieczywo razowe 120g, pomidor 100g, II Śniadanie: sok pomidorowy 100ml,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, Filet z kurczaka gotowany 100g, ziemniaki 200g, surówka z białej z marchewką i z pestkami dyni 100g, Podwieczorek: ciastko owsiane z jagodą 150g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2441.88 kcal; Białko ogółem: 129.95 g; Tłuszcz: 52.60 g; Węglowodany ogółem: 438.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.54 g; sól: 3309.61 mg; suma cukrów prostych: 94.99 g; Błonnik pokarmowy: 82.85 g;		
sobota 2025-01-11		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynkowa 50g, pasta ze strączków z twarogiem 30g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g, pomidor /sałata 100g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml, ryż na sypko 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, jabłko prażone 100g, sos waniliowy 100ml, mandarynka 100g,	połędwica drobiowa 80g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 160g, ser biały w kostce 100g, herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2382.71 kcal; Białko ogółem: 114.24 g; Tłuszcz: 27.84 g; Węglowodany ogółem: 487.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.92 g; sól: 3117.82 mg; suma cukrów prostych: 115.28 g; Błonnik pokarmowy: 76.03 g;		
sobota 2025-01-11		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynkowa 40g, masło 82% 15g, pasta ze strączków z twarogiem 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 100g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko z jabłkiem prażonym 250g, sos waniliowy 100ml, mandarynka 100g,	połędwica drobiowa 50g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2072.35 kcal; Białko ogółem: 101.73 g; Tłuszcz: 50.65 g; Węglowodany ogółem: 332.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.04 g; sól: 1640.71 mg; suma cukrów prostych: 61.96 g; Błonnik pokarmowy: 34.02 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-01-12		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser grani z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, Parówki cienkie wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml, kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, marchewka z groszkiem 100g, sos cytrynowy 100ml,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ryżowa z szynką 100g, herbata b/cukru 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mandarynka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2072.90 kcal; Białko ogółem: 91.36 g; Tłuszcz: 69.66 g; Węglowodany ogółem: 292.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.89 g; sól: 2108.93 mg; suma cukrów prostych: 59.46 g; Błonnik pokarmowy: 25.49 g;		
niedziela 2025-01-12		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser grani naturalny 40g, masło 82% 15g, Parówki cienkie wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml, kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, marchew gotowana 100g, sos cytrynowy 100ml,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ryżowa z szynką i kukurydzą 100g, herbata b cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mandarynka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2004.93 kcal; Białko ogółem: 78.81 g; Tłuszcz: 66.30 g; Węglowodany ogółem: 295.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.69 g; sól: 2129.20 mg; suma cukrów prostych: 54.02 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g;		
niedziela 2025-01-12		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser grani naturalny 40g, masło 82% 15g, Parówki cienkie wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: kiwi 100g,	Rosół z makaronem 300ml, kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z koperkiem 200g, marchewka z groszkiem 100g, sos cytrynowy 100ml, Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, herbata b/c 200ml, pomidor 50g, ogórek 50g, sałatka ryżowa z szynką 110g, Posiłek nocny: mandarynka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2222.80 kcal; Białko ogółem: 96.42 g; Tłuszcz: 72.08 g; Węglowodany ogółem: 321.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.95 g; sól: 2223.45 mg; suma cukrów prostych: 61.97 g; Błonnik pokarmowy: 27.23 g;		
niedziela 2025-01-12		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser grani naturalny 80g, masło 82% 10g, Parówki cienkie wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g, pomidor 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml, kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z koperkiem 200g, marchew gotowana 150g, sos 100ml,	polędwica drobiowa 60g, masło 82% 10g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g, dżem 60g, herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mandarynka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2004.43 kcal; Białko ogółem: 94.12 g; Tłuszcz: 69.04 g; Węglowodany ogółem: 273.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.11 g; sól: 2072.88 mg; suma cukrów prostych: 59.76 g; Błonnik pokarmowy: 24.03 g;		
niedziela 2025-01-12		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser grani ze szczeniakiem 40g, masło 82% 15g, Parówki cienkie wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml, kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z koperkiem 200g, marchewka z groszkiem 100g, sos cytrynowy 100ml,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, Posiłek nocny: mandarynka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2057.54 kcal; Białko ogółem: 87.65 g; Tłuszcz: 68.30 g; Węglowodany ogółem: 294.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.64 g; sól: 1717.47 mg; suma cukrów prostych: 58.82 g; Błonnik pokarmowy: 24.22 g;		

Dietetyk

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-01-13		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynka drobiowa 50g, masło 82% 15g, ser biały w kostce 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, rzodkiewka 50g, pomidor 50g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g, pierogi z mięsem 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, szpinak 100g,	szynkowa wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta z ryby z soczewicą 40g, herbata b/cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2057.04 kcal; Białko ogółem: 93.09 g; Tłuszcz: 75.84 g; Węglowodany ogółem: 276.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.23 g; sól: 2024.87 mg; suma cukrów prostych: 32.96 g; Błonnik pokarmowy: 28.46 g;		
poniedziałek 2025-01-13		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynka drobiowa 50g, masło 82% 15g, ser biały w kostce 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor sałata 100g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g, pierogi z mięsem 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, szpinak 100g,	szynkowa wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta z ryby z soczewicą 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2008.34 kcal; Białko ogółem: 96.48 g; Tłuszcz: 72.67 g; Węglowodany ogółem: 268.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.86 g; sól: 1950.25 mg; suma cukrów prostych: 27.30 g; Błonnik pokarmowy: 28.68 g;		
poniedziałek 2025-01-13		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynka drobiowa 50g, masło 82% 15g, ser biały w kostce 40g, pieczywo razowe 120g, sałata 20g, rzodkiewka 80g, II Śniadanie: sałata z pomidorem ,ogórkiem ,papryką z sosem vinegret 150g,	Zupa jarzynowa 300g, rizotto z mięsem warzywami 250g, woda mineralna n/ gazowana 200g, sos 100ml, Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	szynkowa wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, pasta z ryby z soczewicą 40g, herbata b/cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagodą 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2048.65 kcal; Białko ogółem: 87.17 g; Tłuszcz: 66.76 g; Węglowodany ogółem: 313.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.27 g; sól: 2189.96 mg; suma cukrów prostych: 35.39 g; Błonnik pokarmowy: 41.25 g;		
poniedziałek 2025-01-13		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynka 30g, ser biały w kostce 100g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g, pierogi z mięsem 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, szpinak 120g,	poledwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta z ryby z soczewicą 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagodą 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2000.48 kcal; Białko ogółem: 115.04 g; Tłuszcz: 50.55 g; Węglowodany ogółem: 296.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.80 g; sól: 2084.34 mg; suma cukrów prostych: 32.11 g; Błonnik pokarmowy: 29.59 g;		
poniedziałek 2025-01-13		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynka drobiowa 50g, masło 82% 15g, ser biały w kostce 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, rzodkiewka 50g, pomidor 50g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g, pierogi z mięsem 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, szpinak 100g,	szynkowa wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta z ryby z soczewicą 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka z jagodą 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2039.38 kcal; Białko ogółem: 93.87 g; Tłuszcz: 73.53 g; Węglowodany ogółem: 275.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.52 g; sól: 1946.64 mg; suma cukrów prostych: 29.73 g; Błonnik pokarmowy: 27.33 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-01-14		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z papryką 40g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa krupnik 300g, kotlet schabowy panierowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surowka z kapusty białej 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b cukru 250ml, sałata 20g, papryka 80g, Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2203.06 kcal; Białko ogółem: 100.40 g; Tłuszcz: 94.42 g; Węglowodany ogółem: 258.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.56 g; sól: 2192.03 mg; suma cukrów prostych: 34.42 g; Błonnik pokarmowy: 22.25 g;		
wtorek 2025-01-14		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani naturalny 150g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik 300g, schab duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z selera i marchewki 100g, sos 100ml,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b /cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2200.79 kcal; Białko ogółem: 115.91 g; Tłuszcz: 92.60 g; Węglowodany ogółem: 252.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.21 g; sól: 2131.73 mg; suma cukrów prostych: 34.86 g; Błonnik pokarmowy: 28.47 g;		
wtorek 2025-01-14		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z papryką 40g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo razowe 120g, pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: kiwi 100g,	zupa krupnik 300ml, schab duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty białej 100g, sos 100ml, Podwieczerek: owsianka z warzywami 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka z makaronem pełnoziarnistym 100g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2279.32 kcal; Białko ogółem: 106.73 g; Tłuszcz: 89.63 g; Węglowodany ogółem: 290.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.76 g; sól: 1726.76 mg; suma cukrów prostych: 36.55 g; Błonnik pokarmowy: 31.06 g;		
wtorek 2025-01-14		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek grani naturalny 60g, szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik 300g, filet z kurczaka duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z selera i marchewki 150g,	polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g, Marmolada 55g, herbata b /cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2067.18 kcal; Białko ogółem: 96.15 g; Tłuszcz: 42.96 g; Węglowodany ogółem: 357.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.76 g; sól: 6520.04 mg; suma cukrów prostych: 62.34 g; Błonnik pokarmowy: 38.30 g;		
wtorek 2025-01-14		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z papryką 40g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa krupnik 300g, kotlet schabowy panierowany 80g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z selera i marchewki 100g, sos 100ml,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b cukru 250ml, papryka /sałata 100g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2174.39 kcal; Białko ogółem: 96.37 g; Tłuszcz: 87.36 g; Węglowodany ogółem: 279.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.14 g; sól: 2090.50 mg; suma cukrów prostych: 32.92 g; Błonnik pokarmowy: 30.85 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-01-15		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Grochówka 300ml, racuchy z jabłkiem i jogurtem waniliowym 250g, woda mineralna n/ gazowana 200g, kiwi 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ser zółty 40g, herbata b /cukru 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2173.45 kcal; Białko ogółem: 84.77 g; Tłuszcz: 77.86 g; Węglowodany ogółem: 308.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.13 g; sól: 2111.44 mg; suma cukrów prostych: 58.42 g; Błonnik pokarmowy: 27.28 g;		
środa 2025-01-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek waniliowy 40g, masło 82% 15g, szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Ziemniaczanka z warzywami 300ml, makaron z warzywami i kurczakiem 250g, woda mineralna n/ gazowana 200g, sos pomidorowy 100ml, mandarynka 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, Marmolada 40g, herbata b /cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2030.84 kcal; Białko ogółem: 85.96 g; Tłuszcz: 43.91 g; Węglowodany ogółem: 343.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.57 g; sól: 1937.10 mg; suma cukrów prostych: 69.67 g; Błonnik pokarmowy: 24.54 g;		
środa 2025-01-15		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa ogórkowa z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, rzodkiewka 20g, II Śniadanie: kiwi 100g,	Ziemniaczanka z warzywami 300ml, makaron pełnoziarnisty z sosem bolońskim 250g, woda mineralna n/ gazowana 200g, Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, ser biały w kostce 50g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2297.18 kcal; Białko ogółem: 102.34 g; Tłuszcz: 49.97 g; Węglowodany ogółem: 411.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.38 g; sól: 8568.15 mg; suma cukrów prostych: 79.85 g; Błonnik pokarmowy: 57.90 g;		
środa 2025-01-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, dżem 40g, szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g, pomidor 80g, sałata 20g,	Ziemniaczanka 300ml, makaron z warzywami i kurczakiem 250g, woda mineralna n/ gazowana 200g, sos pomidorowy 100ml,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 10g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ser biały w kostce 100g, herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2038.93 kcal; Białko ogółem: 97.37 g; Tłuszcz: 32.11 g; Węglowodany ogółem: 358.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.10 g; sól: 2104.84 mg; suma cukrów prostych: 40.68 g; Błonnik pokarmowy: 23.15 g;		
środa 2025-01-15		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Ziemniaczanka z warzywami 300ml, racuchy z jabłkiem i jogurtem waniliowym 250g, woda mineralna n/ gazowana 200g, mandarynka 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, Marmolada 50g, herbata b/cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2004.42 kcal; Białko ogółem: 59.96 g; Tłuszcz: 67.20 g; Węglowodany ogółem: 308.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.94 g; sól: 5607.68 mg; suma cukrów prostych: 100.36 g; Błonnik pokarmowy: 20.42 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-01-16		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek ze szczypiorkiem 40g, masło 82% 15g, płędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g,	pomidorowa z makaronem 300g, Gulasz drobiowy 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sałatka z marchewki i buraka z koperkiem 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, dżem 40g, herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 50g, pomidor 50g, Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagodą 300g,
Wartości odżywcze: Energia : 2167.71 kcal; Białko ogółem: 85.84 g; Tłuszcz: 61.92 g; Węglowodany ogółem: 339.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.68 g; sól: 1312.42 mg; suma cukrów prostych: 56.83 g; Błonnik pokarmowy: 26.75 g;		
czwartek 2025-01-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek waniliowy 40g, masło 82% 15g, polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300g, Gulasz drobiowy 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, marmolada 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagodą 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2122.03 kcal; Białko ogółem: 113.86 g; Tłuszcz: 59.85 g; Węglowodany ogółem: 302.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.52 g; sól: 1701.89 mg; suma cukrów prostych: 46.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.06 g;		
czwartek 2025-01-16		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, Polędwica drobiowa 40g, pieczywo razowe 120g, papryka 80g, sałata 20g, II Śniadanie: jogurt naturalny 150g,	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300g, Gulasz drobiowy 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 150g, Podwieczorek: kiwi 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, pasta z jaj z rzodkiewką 70g, herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 50g, pomidor 50g, Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagoda 330ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2250.05 kcal; Białko ogółem: 111.28 g; Tłuszcz: 86.38 g; Węglowodany ogółem: 277.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.68 g; sól: 2133.60 mg; suma cukrów prostych: 51.35 g; Błonnik pokarmowy: 22.48 g;		
czwartek 2025-01-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, framage waniliowe 1szt, Polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 100g, sałata 20g,	pomidorowa z makaronem 300g, Gulasz drobiowy 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 150g,	szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, marmolada 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2037.71 kcal; Białko ogółem: 105.36 g; Tłuszcz: 59.94 g; Węglowodany ogółem: 290.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.92 g; sól: 1632.92 mg; suma cukrów prostych: 56.10 g; Błonnik pokarmowy: 24.70 g;		
czwartek 2025-01-16		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z rzodkiewką 50g, masło 82% 15g, Polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, papryka 80g, sałata 20g,	pomidorowa z makaronem 300g, Gulasz drobiowy 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, Marmolada 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 20g, ogórek zielony 80g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2123.64 kcal; Białko ogółem: 80.04 g; Tłuszcz: 66.72 g; Węglowodany ogółem: 325.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.42 g; sól: 1395.33 mg; suma cukrów prostych: 64.29 g; Błonnik pokarmowy: 28.10 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-01-17		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z papryką 40g, masło 82% 15g, jajko gotowane 1szt, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos grecki 100g,	ser topiony 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, powidła 40g, herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mandarynka 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2003.97 kcal; Białko ogółem: 89.87 g; Tłuszcz: 65.98 g; Węglowodany ogółem: 282.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.99 g; sól: 2109.95 mg; suma cukrów prostych: 54.46 g; Błonnik pokarmowy: 21.82 g;		
piątek 2025-01-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek grani naturalny 40g, masło 82% 15g, polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos grecki 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, twarożek waniliowy 50g, herbata b cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mandarynka 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2006.66 kcal; Białko ogółem: 94.53 g; Tłuszcz: 52.34 g; Węglowodany ogółem: 310.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.12 g; sól: 2016.91 mg; suma cukrów prostych: 48.11 g; Błonnik pokarmowy: 24.37 g;		
piątek 2025-01-17		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z papryką 40g, masło 82% 15g, polędwica drobiowa 40g, pieczywo razowe 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g, II Śniadanie: sałata z pomidora ogórka i fasolki szparagowej z sosem vinegrette 100g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos grecki 100g, Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 100g, serek waniliowy 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mandarynka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2097.62 kcal; Białko ogółem: 94.27 g; Tłuszcz: 61.22 g; Węglowodany ogółem: 315.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.90 g; sól: 2131.58 mg; suma cukrów prostych: 57.20 g; Błonnik pokarmowy: 26.34 g;		
piątek 2025-01-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek grani naturalny 40g, polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 250g, sos grecki 100g,	polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g, ser biały w kostce 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mandarynka 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 1957.22 kcal; Białko ogółem: 111.05 g; Tłuszcz: 31.97 g; Węglowodany ogółem: 328.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.89 g; sól: 2329.64 mg; suma cukrów prostych: 44.75 g; Błonnik pokarmowy: 26.87 g;		
piątek 2025-01-17		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, framage z papryką 40g, masło 82% 15g, polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos grecki 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, twarożek waniliowy 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, Posiłek nocny: mandarynka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2008.51 kcal; Białko ogółem: 103.21 g; Tłuszcz: 59.12 g; Węglowodany ogółem: 286.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.11 g; sól: 2308.17 mg; suma cukrów prostych: 38.90 g; Błonnik pokarmowy: 23.24 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-01-18		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser krajanka 40g, masło 82% 15g, metka łososiewa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa fasolowa 300ml, kęski drobiowe 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos serowy 100g,	szynkowa wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ryżowa z brokułami 100g, herbata b/cukru 200ml, pomidor 80g, rzodkiewka 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2225.83 kcal; Białko ogółem: 75.75 g; Tłuszcz: 70.50 g; Węglowodany ogółem: 351.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.67 g; sól: 1753.08 mg; suma cukrów prostych: 28.15 g; Błonnik pokarmowy: 32.93 g;		
sobota 2025-01-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml, kęski drobiowe w warzywach 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos pomidorowy 100ml,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ryżowa z brokułami 100g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2184.07 kcal; Białko ogółem: 95.48 g; Tłuszcz: 50.03 g; Węglowodany ogółem: 361.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.75 g; sól: 2297.84 mg; suma cukrów prostych: 32.16 g; Błonnik pokarmowy: 28.04 g;		
sobota 2025-01-18		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, Parówki cienkie wp 40g, pieczywo razowe 120g, ogórek zielony 80g, rzodkiewka 20g, II Śniadanie: budyń 100ml,	Zupa fasolowa 300ml, kęski drobiowe z warzywami 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos pomidorowy 100ml, Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka z ciemnym ryżem z brokułami 100g, herbata b/cukru 200ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2306.60 kcal; Białko ogółem: 79.38 g; Tłuszcz: 73.14 g; Węglowodany ogółem: 361.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.97 g; sól: 1461.34 mg; suma cukrów prostych: 55.69 g; Błonnik pokarmowy: 31.81 g;		
sobota 2025-01-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z pomidorami 40g, Polędwica drobiowa 60g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml, kęski drobiowe z warzywami 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g,	szynka drobiowa 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, Marmolada 60g, herbata b/cukru 250ml, sałata pomidor 100g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2027.08 kcal; Białko ogółem: 86.02 g; Tłuszcz: 41.05 g; Węglowodany ogółem: 346.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.13 g; sól: 1824.13 mg; suma cukrów prostych: 65.36 g; Błonnik pokarmowy: 22.92 g;		
sobota 2025-01-18		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z papryka 40g, masło 82% 15g, Parówki cienkie drobiowe 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml, kęski drobiowe 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos pomidorowy 100ml,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ryżowa z brokułami 100g, herbata b cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 50g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2244.74 kcal; Białko ogółem: 85.90 g; Tłuszcz: 63.54 g; Węglowodany ogółem: 355.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.63 g; sól: 1681.15 mg; suma cukrów prostych: 29.71 g; Błonnik pokarmowy: 27.34 g;		

Dietetyk

.....