

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-01-31		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser żółty 40g, masło 82% 15g, jajko gotowane 1szt, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, papryka 80g, sałata 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml, Ryba panierowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty kiszzonej 100g,	ser topiony 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, powidła 40g, herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2329.61 kcal; Białko ogółem: 94.03 g; Tłuszcz: 85.60 g; Węglowodany ogółem: 316.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.86 g; sól: 2300.36 mg; suma cukrów prostych: 58.21 g; Błonnik pokarmowy: 22.97 g;		
piątek 2025-01-31		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, pasta brokułowa z twarogiem 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml, pulpet z ryby z marchewką 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki purre 200g, sos pietruszkowy 100g, marchew seler gotowana 150g,	dżem 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ser biały w kostce 40g, herbata b cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2355.46 kcal; Białko ogółem: 98.64 g; Tłuszcz: 64.78 g; Węglowodany ogółem: 372.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.17 g; sól: 1833.25 mg; suma cukrów prostych: 64.28 g; Błonnik pokarmowy: 34.19 g;		
piątek 2025-01-31		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser żółty 40g, masło 82% 15g, jajko gotowane 1szt, pieczywo razowe 120g, papryka 80g, sałata 20g, II Śniadanie: mandarynka 100g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml, pulpet z ryby z marchewką 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty kiszzonej 100g, sos pietruszkowy 100ml, Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 200g,	jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, pieczywo razowe 100g, pasta brokułowa z twarogiem 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, papryka 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2469.24 kcal; Białko ogółem: 107.17 g; Tłuszcz: 73.34 g; Węglowodany ogółem: 369.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.15 g; sól: 2061.50 mg; suma cukrów prostych: 81.33 g; Błonnik pokarmowy: 27.60 g;		
piątek 2025-01-31		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek grani naturalny 40g, jajko gotowane 1szt, pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml, pulpet z ryby z marchewką 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 250g, marchew seler gotowana 100g,	dżem 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g, ser biały w kostce 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mandarynka 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2204.39 kcal; Białko ogółem: 119.11 g; Tłuszcz: 45.08 g; Węglowodany ogółem: 354.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.99 g; sól: 1989.50 mg; suma cukrów prostych: 55.14 g; Błonnik pokarmowy: 28.59 g;		
piątek 2025-01-31		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser żółty 40g, masło 82% 15g, jajko gotowane 1szt, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml, Ryba panierowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki purre 200g, sos pietruszkowy 100g, surówka z kapusty kiszzonej 100g,	powidła 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ser topiony 30g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2514.30 kcal; Białko ogółem: 97.81 g; Tłuszcz: 94.69 g; Węglowodany ogółem: 343.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.41 g; sól: 2767.41 mg; suma cukrów prostych: 52.77 g; Błonnik pokarmowy: 27.72 g;		

Dietetyk

.....