

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2025-01-30</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, metka łososiowa 40g, masło 82% 15g, twarożek ze szczypiorkiem 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 50g, pomidor 50g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml, gulasz wieprzowy 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jęczmienna na sypko 150g, surówka z kapusty białej 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, dżem 40g, herbata b cukru 200ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2219.23 kcal; Białko ogółem: 92.33 g; Tłuszcz: 90.07 g; Węglowodany ogółem: 285.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.18 g; sól: 1716.01 mg; suma cukrów prostych: 56.99 g; Błonnik pokarmowy: 27.48 g;		
<b>czwartek 2025-01-30</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, twarożek waniliowy 150g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałata 20g, pomidor 80g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml, gulasz wieprzowy 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jęczmienna na sypko 150g, sałatka z buraka i marchewki 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, dżem 40g, herbata b cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2219.42 kcal; Białko ogółem: 108.44 g; Tłuszcz: 79.76 g; Węglowodany ogółem: 292.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.95 g; sól: 1625.85 mg; suma cukrów prostych: 61.25 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g;		
<b>czwartek 2025-01-30</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, Szyntka wp 40g, masło 82% 15g, twarożek ze szczypiorkiem 70g, pieczywo razowe 120g, ogórek zielony 20g, pomidor 80g, <b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 30g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml, gulasz wieprzowy 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jęczmienna na sypko 150g, surówka z kapusty białej 100g, <b>Podwieczorek:</b> jabłko pieczone z cynamonem 150g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, Pasta z twarogowo -paprykowa 40g, herbata b cukru 200ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2257.09 kcal; Białko ogółem: 94.42 g; Tłuszcz: 80.01 g; Węglowodany ogółem: 320.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.80 g; sól: 2024.23 mg; suma cukrów prostych: 46.27 g; Błonnik pokarmowy: 33.72 g;		
<b>czwartek 2025-01-30</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, Szyntka wp 40g, ser biały w kostce 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałata 20g, pomidor 80g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml, gulasz wieprzowy 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jęczmienna na sypko 150g, sałatka z buraka i marchewki 100g,	połędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, dżem 40g, herbata b/cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2017.95 kcal; Białko ogółem: 90.68 g; Tłuszcz: 52.82 g; Węglowodany ogółem: 324.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.10 g; sól: 2081.42 mg; suma cukrów prostych: 42.42 g; Błonnik pokarmowy: 33.06 g;		
<b>czwartek 2025-01-30</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, Szyntka gotowana 40g, masło 82% 15g, twarożek ze szczypiorkiem 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 20g, pomidor 80g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml, gulasz wieprzowy 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jęczmienna na sypko 150g, surówka z kapusty białej 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, dżem 40g, herbata b cukru 200ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, pieczywo mieszane pszenno razowe 120g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2210.96 kcal; Białko ogółem: 90.05 g; Tłuszcz: 78.18 g; Węglowodany ogółem: 316.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.87 g; sól: 2044.87 mg; suma cukrów prostych: 47.32 g; Błonnik pokarmowy: 32.55 g;		

Dietetyk

.....