

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-01-29		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, Parówka cienka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałata 20g, ogórek zielony 80g,	zupa pieczarkowa z kaszą 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, Pulpet mięsno ryżowy 100g, fasolka szparagowa 100g, ziemniaki 250g, sos pomidorowy 100ml,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 50g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2197.59 kcal; Białko ogółem: 82.91 g; Tłuszcz: 82.47 g; Węglowodany ogółem: 305.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.82 g; sól: 2136.96 mg; suma cukrów prostych: 45.96 g; Błonnik pokarmowy: 26.33 g;		
środa 2025-01-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani naturalny 40g, masło 82% 15g, Parówka cienka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	zupa rybna z warzywami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpet mięsno ryżowy 100g, fasolka szparagowa 100g, ziemniaki 200g, sos pomidorowy 100ml,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2035.35 kcal; Białko ogółem: 101.19 g; Tłuszcz: 91.47 g; Węglowodany ogółem: 228.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.89 g; sól: 1996.55 mg; suma cukrów prostych: 36.76 g; Błonnik pokarmowy: 27.76 g;		
środa 2025-01-29		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo razowe 120g, sałata 20g, ogórek zielony 80g, II Śniadanie: sok pomidorowy 100g,	Zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienną 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpet miesno ryżowy z ciemnym ryżem 100g, fasolka szparagowa 100g, ziemniaki 200g, sos pomidorowy 100ml, Podwieczorek: kiwi 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2211.38 kcal; Białko ogółem: 119.48 g; Tłuszcz: 62.47 g; Węglowodany ogółem: 318.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.56 g; sól: 2153.20 mg; suma cukrów prostych: 46.69 g; Błonnik pokarmowy: 29.25 g;		
środa 2025-01-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani naturalny 80g, szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa rybna z warzywami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpet miesno ryżowy 100g, fasolka szparagowa 100g, ziemniaki 200g,	szynka wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta z jaj 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2040.77 kcal; Białko ogółem: 107.40 g; Tłuszcz: 61.14 g; Węglowodany ogółem: 286.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.35 g; sól: 2261.46 mg; suma cukrów prostych: 37.39 g; Błonnik pokarmowy: 24.38 g;		
środa 2025-01-29		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani naturalny 60g, masło 82% 15g, Parówka cienka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa pieczarkowa z kaszą 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpecik miesno ryżowy 100g, fasolka szparagowa 100g, ziemniaki 200g, sos pomidorowy 100ml,	szynkowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g, sałatka jarzynowa 100g, herbata z cukrem 250ml, ogórek zielony 50g, sałata 50g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2123.65 kcal; Białko ogółem: 96.20 g; Tłuszcz: 77.56 g; Węglowodany ogółem: 282.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.61 g; sól: 2023.45 mg; suma cukrów prostych: 46.05 g; Błonnik pokarmowy: 24.56 g;		

Dietetyk

.....