

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-01-29		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, Parówka cienka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałata 20g, ogórek zielony 80g,	zupa pieczarkowa z kaszą 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, Pulpet mięsno ryżowy 100g, fasolka szparagowa 100g, ziemniaki 250g, sos pomidorowy 100ml,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 50g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2197.59 kcal; Białko ogółem: 82.91 g; Tłuszcz: 82.47 g; Węglowodany ogółem: 305.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.82 g; sól: 2136.96 mg; suma cukrów prostych: 45.96 g; Błonnik pokarmowy: 26.33 g;		
środa 2025-01-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani naturalny 40g, masło 82% 15g, Parówka cienka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	zupa rybna z warzywami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpet mięsno ryżowy 100g, fasolka szparagowa 100g, ziemniaki 200g, sos pomidorowy 100ml,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2035.35 kcal; Białko ogółem: 101.19 g; Tłuszcz: 91.47 g; Węglowodany ogółem: 228.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.89 g; sól: 1996.55 mg; suma cukrów prostych: 36.76 g; Błonnik pokarmowy: 27.76 g;		
środa 2025-01-29		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo razowe 120g, sałata 20g, ogórek zielony 80g, II Śniadanie: sok pomidorowy 100g,	Zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienną 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpet miesno ryżowy z ciemnym ryżem 100g, fasolka szparagowa 100g, ziemniaki 200g, sos pomidorowy 100ml, Podwieczorek: kiwi 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2211.38 kcal; Białko ogółem: 119.48 g; Tłuszcz: 62.47 g; Węglowodany ogółem: 318.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.56 g; sól: 2153.20 mg; suma cukrów prostych: 46.69 g; Błonnik pokarmowy: 29.25 g;		
środa 2025-01-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani naturalny 80g, szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa rybna z warzywami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpet miesno ryżowy 100g, fasolka szparagowa 100g, ziemniaki 200g,	szynka wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta z jaj 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2040.77 kcal; Białko ogółem: 107.40 g; Tłuszcz: 61.14 g; Węglowodany ogółem: 286.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.35 g; sól: 2261.46 mg; suma cukrów prostych: 37.39 g; Błonnik pokarmowy: 24.38 g;		
środa 2025-01-29		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani naturalny 60g, masło 82% 15g, Parówka cienka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa pieczarkowa z kaszą 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpecik miesno ryżowy 100g, fasolka szparagowa 100g, ziemniaki 200g, sos pomidorowy 100ml,	szynkowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g, sałatka jarzynowa 100g, herbata z cukrem 250ml, ogórek zielony 50g, sałata 50g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2123.65 kcal; Białko ogółem: 96.20 g; Tłuszcz: 77.56 g; Węglowodany ogółem: 282.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.61 g; sól: 2023.45 mg; suma cukrów prostych: 46.05 g; Błonnik pokarmowy: 24.56 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-01-30		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, metka łososiowa 40g, masło 82% 15g, twaróg ze szczypiorkiem 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 50g, pomidor 50g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml, gulasz wieprzowy 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jęczmienna na sypko 150g, surówka z kapusty białej 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, dżem 40g, herbata b cukru 200ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2219.23 kcal; Białko ogółem: 92.33 g; Tłuszcz: 90.07 g; Węglowodany ogółem: 285.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.18 g; sól: 1716.01 mg; suma cukrów prostych: 56.99 g; Błonnik pokarmowy: 27.48 g;		
czwartek 2025-01-30		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, twaróg waniliowy 150g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałata 20g, pomidor 80g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml, gulasz wieprzowy 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jęczmienna na sypko 150g, sałatka z buraka i marchewki 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, dżem 40g, herbata b cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2219.42 kcal; Białko ogółem: 108.44 g; Tłuszcz: 79.76 g; Węglowodany ogółem: 292.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.95 g; sól: 1625.85 mg; suma cukrów prostych: 61.25 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g;		
czwartek 2025-01-30		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, Szyntka wp 40g, masło 82% 15g, twaróg ze szczypiorkiem 70g, pieczywo razowe 120g, ogórek zielony 20g, pomidor 80g, II Śniadanie: wafle ryżowe 30g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml, gulasz wieprzowy 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jęczmienna na sypko 150g, surówka z kapusty białej 100g, Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, Pasta z twarogowo -paprykowa 40g, herbata b cukru 200ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2257.09 kcal; Białko ogółem: 94.42 g; Tłuszcz: 80.01 g; Węglowodany ogółem: 320.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.80 g; sól: 2024.23 mg; suma cukrów prostych: 46.27 g; Błonnik pokarmowy: 33.72 g;		
czwartek 2025-01-30		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, Szyntka wp 40g, ser biały w kostce 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałata 20g, pomidor 80g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml, gulasz wieprzowy 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jęczmienna na sypko 150g, sałatka z buraka i marchewki 100g,	polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, dżem 40g, herbata b/cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2017.95 kcal; Białko ogółem: 90.68 g; Tłuszcz: 52.82 g; Węglowodany ogółem: 324.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.10 g; sól: 2081.42 mg; suma cukrów prostych: 42.42 g; Błonnik pokarmowy: 33.06 g;		
czwartek 2025-01-30		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, Szyntka gotowana 40g, masło 82% 15g, twaróg ze szczypiorkiem 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 20g, pomidor 80g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml, gulasz wieprzowy 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jęczmienna na sypko 150g, surówka z kapusty białej 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, dżem 40g, herbata b cukru 200ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, pieczywo mieszane pszenno razowe 120g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2210.96 kcal; Białko ogółem: 90.05 g; Tłuszcz: 78.18 g; Węglowodany ogółem: 316.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.87 g; sól: 2044.87 mg; suma cukrów prostych: 47.32 g; Błonnik pokarmowy: 32.55 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-01-31		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser żółty 40g, masło 82% 15g, jajko gotowane 1szt, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, papryka 80g, sałata 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml, Ryba panierowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty kiszzonej 100g,	ser topiony 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, powidła 40g, herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2329.61 kcal; Białko ogółem: 94.03 g; Tłuszcz: 85.60 g; Węglowodany ogółem: 316.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.86 g; sól: 2300.36 mg; suma cukrów prostych: 58.21 g; Błonnik pokarmowy: 22.97 g;		
piątek 2025-01-31		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, pasta brokułowa z twarogiem 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml, pulpet z ryby z marchewką 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki purre 200g, sos pietruszkowy 100g, marchew seler gotowana 150g,	dżem 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ser biały w kostce 40g, herbata b cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2355.46 kcal; Białko ogółem: 98.64 g; Tłuszcz: 64.78 g; Węglowodany ogółem: 372.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.17 g; sól: 1833.25 mg; suma cukrów prostych: 64.28 g; Błonnik pokarmowy: 34.19 g;		
piątek 2025-01-31		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser żółty 40g, masło 82% 15g, jajko gotowane 1szt, pieczywo razowe 120g, papryka 80g, sałata 20g, II Śniadanie: mandarynka 100g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml, pulpet z ryby z marchewką 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty kiszzonej 100g, sos pietruszkowy 100ml, Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 200g,	jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, pieczywo razowe 100g, pasta brokułowa z twarogiem 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, papryka 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2469.24 kcal; Białko ogółem: 107.17 g; Tłuszcz: 73.34 g; Węglowodany ogółem: 369.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.15 g; sól: 2061.50 mg; suma cukrów prostych: 81.33 g; Błonnik pokarmowy: 27.60 g;		
piątek 2025-01-31		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek grani naturalny 40g, jajko gotowane 1szt, pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml, pulpet z ryby z marchewką 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 250g, marchew seler gotowana 100g,	dżem 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g, ser biały w kostce 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mandarynka 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2204.39 kcal; Białko ogółem: 119.11 g; Tłuszcz: 45.08 g; Węglowodany ogółem: 354.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.99 g; sól: 1989.50 mg; suma cukrów prostych: 55.14 g; Błonnik pokarmowy: 28.59 g;		
piątek 2025-01-31		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser żółty 40g, masło 82% 15g, jajko gotowane 1szt, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml, Ryba panierowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki purre 200g, sos pietruszkowy 100g, surówka z kapusty kiszzonej 100g,	powidła 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ser topiony 30g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2514.30 kcal; Białko ogółem: 97.81 g; Tłuszcz: 94.69 g; Węglowodany ogółem: 343.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.41 g; sól: 2767.41 mg; suma cukrów prostych: 52.77 g; Błonnik pokarmowy: 27.72 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-02-01		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynkowa 40g, masło 82% 15g, pasta z jaj z soczewicą i szczypiorkiem 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 50g, papryka 150g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, Kęski drobiowe w warzywach 200g, sałata z jogurtem 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, sałatka makaronowa z brokułem 100g, herbata b cukru 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 50g, Posiłek nocny: owsianka owocowo warzywna 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2149.42 kcal; Białko ogółem: 77.27 g; Tłuszcz: 72.67 g; Węglowodany ogółem: 316.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.84 g; sól: 1975.13 mg; suma cukrów prostych: 26.87 g; Błonnik pokarmowy: 22.55 g;		
sobota 2025-02-01		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynkowa 40g, masło 82% 15g, pasta z jaj z soczewicą 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 100g,	koperkowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, kęski drobiowe w warzywach 200g, ziemniaki 200g, sałata na jogurcie 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, sałatka makaronowa z brokułem 100g, herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka owocowo warzywna 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2018.75 kcal; Białko ogółem: 73.37 g; Tłuszcz: 52.07 g; Węglowodany ogółem: 335.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.99 g; sól: 2020.95 mg; suma cukrów prostych: 45.02 g; Błonnik pokarmowy: 24.62 g;		
sobota 2025-02-01		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynkowa 40g, masło 82% 15g, pasta z jaj z soczewicą 40g, pieczywo razowe 120g, papryka 50g, pomidor 50g, II Śniadanie: mus jogurtowy z owocami 100g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, sałata na jogurcie 100g, ziemniaki 200g, kęski drobiowe z warzywami 100g, Podwieczorek: kiwi 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka makaronowa z brokułem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka owocowo warzywna 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2165.10 kcal; Białko ogółem: 87.81 g; Tłuszcz: 67.38 g; Węglowodany ogółem: 323.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.14 g; sól: 2086.79 mg; suma cukrów prostych: 47.78 g; Błonnik pokarmowy: 24.64 g;		
sobota 2025-02-01		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, polędwica drobiowa 40g, pasta z jaj 40g, pieczywo pszenno żytnie 150g, pomidor 100g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, sałata na jogurcie 150g, ziemniaki 200g, kęski drobiowe 150g,	szynka drobiowa 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, ser biały w kostce 50g, herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka owocowo warzywna 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2012.48 kcal; Białko ogółem: 89.66 g; Tłuszcz: 36.82 g; Węglowodany ogółem: 352.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.39 g; sól: 2003.23 mg; suma cukrów prostych: 47.23 g; Błonnik pokarmowy: 27.08 g;		
sobota 2025-02-01		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 50g, papryka 50g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, kęski drobiowe w warzywach 100g, ziemniaki 250g, sałata z jogurtem 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, sałatka makaronowa z brokułem 100g, herbata b cukru 250ml, rzodkiewka 50g, sałata 50g, Posiłek nocny: owsianka owocowo warzywna 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2131.43 kcal; Białko ogółem: 86.84 g; Tłuszcz: 75.46 g; Węglowodany ogółem: 299.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.75 g; sól: 2143.64 mg; suma cukrów prostych: 30.03 g; Błonnik pokarmowy: 25.70 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-02-02		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, parówka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Rosół z makaronem 300ml, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, Bukiet warzyw gotowany 110g,	szynkowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ryżowa z brokułem 100g, herbata b cukru 250ml, sałata 20g, papryka 80g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2094.75 kcal; Białko ogółem: 99.14 g; Tłuszcz: 73.09 g; Węglowodany ogółem: 279.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.79 g; sól: 2184.34 mg; suma cukrów prostych: 36.34 g; Błonnik pokarmowy: 22.04 g;		
niedziela 2025-02-02		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, parówka cienka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 250g, bukiet warzyw 100g, sos 100ml,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ryżowa z brokułem 100g, herbata b /cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2109.85 kcal; Białko ogółem: 85.16 g; Tłuszcz: 73.26 g; Węglowodany ogółem: 298.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.57 g; sól: 2243.20 mg; suma cukrów prostych: 37.66 g; Błonnik pokarmowy: 23.87 g;		
niedziela 2025-02-02		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, parówka 40g, pieczywo razowe 120g, pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: sałata z pomidorem ogórkiem i sosem vinegret 150g,	Rosół z makaronem 300ml, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 250g, marchew brokuł gotowany 100g, sos 100ml, Podwieczorek: jogurt naturalny 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka z ciemnym ryżem z brokułem 100g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: sos pomidorowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2145.29 kcal; Białko ogółem: 97.76 g; Tłuszcz: 97.79 g; Węglowodany ogółem: 235.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.40 g; sól: 2088.82 mg; suma cukrów prostych: 44.69 g; Błonnik pokarmowy: 17.96 g;		
niedziela 2025-02-02		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, dżem 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g, pomidor 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 350ml, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, bukiet warzyw gotowany 100g,	połędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g, ser biały w kostce 40g, herbata b /cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300g,
Wartości odżywcze: Energia : 2040.95 kcal; Białko ogółem: 97.85 g; Tłuszcz: 46.66 g; Węglowodany ogółem: 329.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.57 g; sól: 1994.00 mg; suma cukrów prostych: 51.93 g; Błonnik pokarmowy: 26.80 g;		
niedziela 2025-02-02		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, parówka cienka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	rosół z makaronem 300ml, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, Bukiet warzyw gotowany 110g, sos 100ml,	szynkowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ryżowa z brokułem 100g, herbata b cukru 250ml, papryka/ ogórek zielony 100g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300g,
Wartości odżywcze: Energia : 2111.55 kcal; Białko ogółem: 87.00 g; Tłuszcz: 63.60 g; Węglowodany ogółem: 319.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.61 g; sól: 2282.52 mg; suma cukrów prostych: 38.67 g; Błonnik pokarmowy: 25.16 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-02-03		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, twarożek z papryką 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, rzodkiewka 80g, sałata 20g,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml, pierogi owocowo serowe z jogurtem 250g, woda mineralna n/ gazowana 200g,	szynkowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 40g, herbata b/cukru 200ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, papryka 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2062.99 kcal; Białko ogółem: 94.86 g; Tłuszcz: 75.44 g; Węglowodany ogółem: 274.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.87 g; sól: 1887.18 mg; suma cukrów prostych: 42.20 g; Błonnik pokarmowy: 25.58 g;		
poniedziałek 2025-02-03		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, ser grani naturalny 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g, pierogi owocowo serowe z jogurtem 250g, woda mineralna n/ gazowana 200g,	szynkowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2037.46 kcal; Białko ogółem: 103.45 g; Tłuszcz: 76.78 g; Węglowodany ogółem: 250.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.08 g; sól: 1953.27 mg; suma cukrów prostych: 42.14 g; Błonnik pokarmowy: 19.03 g;		
poniedziałek 2025-02-03		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z papryką 40g, masło 82% 15g, polędwica drobiowa 40g, pieczywo razowe 120g, rzodkiewka 80g, sałata 20g, II Śniadanie: wafle ryżowe 30g,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml, filet gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z kapusty pekińskiej 100g, Podwieczorek: mandarynka 100g,	szynkowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 40g, herbata b/c 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: jogurt nat 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2392.61 kcal; Białko ogółem: 118.70 g; Tłuszcz: 80.67 g; Węglowodany ogółem: 366.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.80 g; sól: 2456.42 mg; suma cukrów prostych: 98.90 g; Błonnik pokarmowy: 72.23 g;		
poniedziałek 2025-02-03		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, polędwica drobiowa 40g, ser grani naturalny 60g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g, pierogi owocowo serowe z jogurtem 250g, woda mineralna n/ gazowana 200g,	szynkowa 40g, masło 82% 10g, pieczywo pszenno żytnie 120g, Marmolada 80g, herbata b /cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2015.77 kcal; Białko ogółem: 86.99 g; Tłuszcz: 39.01 g; Węglowodany ogółem: 348.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.80 g; sól: 2109.77 mg; suma cukrów prostych: 90.18 g; Błonnik pokarmowy: 23.91 g;		
poniedziałek 2025-02-03		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, ser grani z papyką 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, rzodkiewka 80g, sałata 20g,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml, pierogi owocowo serowe z jogurtem 250g, woda mineralna n/ gazowana 200g,	szynkowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 40g, herbata b cukru 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, papryka 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2045.59 kcal; Białko ogółem: 96.41 g; Tłuszcz: 74.27 g; Węglowodany ogółem: 269.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.27 g; sól: 1889.59 mg; suma cukrów prostych: 43.66 g; Błonnik pokarmowy: 23.84 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-02-04		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g, Filet z kurczaka panierowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, mizeria 100g, sos 100ml,	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta rybna z soczewicą 100g, herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2205.91 kcal; Białko ogółem: 91.41 g; Tłuszcz: 63.29 g; Węglowodany ogółem: 339.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.28 g; sól: 2103.47 mg; suma cukrów prostych: 46.24 g; Błonnik pokarmowy: 25.82 g;		
wtorek 2025-02-04		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	sos 100ml, Zupa krupnik z ziemniakami 300g, filet gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, szpinak 100g,	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, posta rybna z swoczewicą 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2055.46 kcal; Białko ogółem: 92.40 g; Tłuszcz: 55.16 g; Węglowodany ogółem: 318.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.10 g; sól: 1664.53 mg; suma cukrów prostych: 40.81 g; Błonnik pokarmowy: 24.55 g;		
wtorek 2025-02-04		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, szynka 40g, pieczywo razowe 120g, pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: sałatka z jaja fasolki szparagowej z brokułem 150g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g, bitka drobiowa 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, mizeria 100g, sos 100ml, Podwieczorek: Ryż z sosem owocowym 100g,	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, pasta rybna z soczewicą 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2299.50 kcal; Białko ogółem: 112.62 g; Tłuszcz: 69.80 g; Węglowodany ogółem: 325.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.96 g; sól: 1783.76 mg; suma cukrów prostych: 48.21 g; Błonnik pokarmowy: 23.69 g;		
wtorek 2025-02-04		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, szynka wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g, bitka drobiowa 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 250g, szpinak 100g,	szynka drobiowa 30g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, Marmolada 50g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2046.38 kcal; Białko ogółem: 115.15 g; Tłuszcz: 37.03 g; Węglowodany ogółem: 330.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.42 g; sól: 2260.87 mg; suma cukrów prostych: 68.38 g; Błonnik pokarmowy: 22.32 g;		
wtorek 2025-02-04		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, szynka 100g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g, Filet z kurczaka panierowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, mizeria 100g, sos 100ml,	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta rybna z soczewicą 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus jogurtowy z owocami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2196.25 kcal; Białko ogółem: 96.51 g; Tłuszcz: 54.16 g; Węglowodany ogółem: 349.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.70 g; sól: 2074.31 mg; suma cukrów prostych: 50.41 g; Błonnik pokarmowy: 23.43 g;		

Dietetyk

.....