

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2025-01-28</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 100g,	zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300ml, Leczo warzywne 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, bitka drobiowa 100g, ziemniaki 200g,	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pasta brokułowa z soczewicą 40g, herbata b/cukru 200ml, ogórek zielony 20g, papryka 80g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2115.11 kcal; Białko ogółem: 104.24 g; Tłuszcz: 80.10 g; Węglowodany ogółem: 275.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.57 g; sól: 1717.15 mg; suma cukrów prostych: 32.95 g; Błonnik pokarmowy: 33.65 g;		
<b>wtorek 2025-01-28</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 80g,	bitka drobiowa 100g, zupa krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami 300ml, Leczo warzywne 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, bitka drobiowa 100g,	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pasta brokułowa z soczewicą 50g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 100ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2128.64 kcal; Białko ogółem: 98.83 g; Tłuszcz: 89.96 g; Węglowodany ogółem: 250.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.96 g; sól: 1860.91 mg; suma cukrów prostych: 75.06 g; Błonnik pokarmowy: 20.40 g;		
<b>wtorek 2025-01-28</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo razowe 120g, pomidor 100g, <b>II Śniadanie:</b> Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300ml, bitka drobiowa 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, Leczo-warzywne 300g, <b>Podwieczorek:</b> mandarynka 100g,	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pasta brokułowa z soczewicą 40g, herbata b/c 250ml, papryka 50g, ogórek zielony 50g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2239.63 kcal; Białko ogółem: 99.09 g; Tłuszcz: 71.10 g; Węglowodany ogółem: 332.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.43 g; sól: 1868.71 mg; suma cukrów prostych: 57.09 g; Błonnik pokarmowy: 34.34 g;		
<b>wtorek 2025-01-28</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, marmolada 60g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	bitka drobiowa 100g, zupa krupnik 300ml, Leczo warzywne 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g,	szynkowa 40g, masło 82% 10g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pasta brokułowa z soczewicą 100g, herbata b /cukru 250ml, szynka drobiowa 60g, sałata 20g, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2011.97 kcal; Białko ogółem: 103.20 g; Tłuszcz: 65.15 g; Węglowodany ogółem: 271.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.19 g; sól: 1721.76 mg; suma cukrów prostych: 47.69 g; Błonnik pokarmowy: 20.86 g;		
<b>wtorek 2025-01-28</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, Szynka wp 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 100g,	zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300ml, Leczo-warzywne 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, bitka drobiowa 100g,	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pasta brokułowa z soczewicą 40g, herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2066.32 kcal; Białko ogółem: 115.72 g; Tłuszcz: 98.71 g; Węglowodany ogółem: 199.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.79 g; sól: 1460.30 mg; suma cukrów prostych: 30.31 g; Błonnik pokarmowy: 21.05 g;		

Dietetyk

.....