

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-01-27		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, pasta z ryby ze szczypiotrkiem 40g, masło 82% 15g, ser żółty 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 40g, sałata 20g,	Grochówka 300ml, pierogi z kapustą i grzybami 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b cukru 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2336.20 kcal; Białko ogółem: 99.15 g; Tłuszcz: 90.30 g; Węglowodany ogółem: 309.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.64 g; sól: 2079.55 mg; suma cukrów prostych: 29.33 g; Błonnik pokarmowy: 30.38 g;		
poniedziałek 2025-01-27		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twaróg grani naturalny 40g, masło 82% 15g, Szyńka wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml, pierogi z mięsem 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, bukiet warzyw 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2186.00 kcal; Białko ogółem: 87.37 g; Tłuszcz: 71.83 g; Węglowodany ogółem: 320.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.50 g; sól: 1992.55 mg; suma cukrów prostych: 29.85 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g;		
poniedziałek 2025-01-27		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, pasta z ryby 40g, masło 82% 15g, ser żółty 40g, pieczywo razowe 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g, II Śniadanie: sałatka z pomidora i ogórka i sałaty z sosem vinegret 150g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml, filet gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos 100g, bukiet warzyw 100g, Podwieczorek: jogurt naturalny 150g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 100g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2219.08 kcal; Białko ogółem: 102.87 g; Tłuszcz: 66.63 g; Węglowodany ogółem: 332.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.99 g; sól: 2152.38 mg; suma cukrów prostych: 37.66 g; Błonnik pokarmowy: 34.10 g;		
poniedziałek 2025-01-27		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twaróg grani naturalny 60g, szynka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml, filet gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 250g, Bukiet warzyw 100g,	polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g, ser biały w kostce 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2000.92 kcal; Białko ogółem: 117.72 g; Tłuszcz: 34.90 g; Węglowodany ogółem: 325.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.22 g; sól: 2105.88 mg; suma cukrów prostych: 33.13 g; Błonnik pokarmowy: 26.15 g;		
poniedziałek 2025-01-27		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser żółty 40g, masło 82% 15g, Szyńka wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml, filet gotowany 70g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos 100ml,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g, owsianka z truskawką 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2123.92 kcal; Białko ogółem: 95.44 g; Tłuszcz: 67.61 g; Węglowodany ogółem: 305.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.80 g; sól: 2147.61 mg; suma cukrów prostych: 34.84 g; Błonnik pokarmowy: 24.63 g;		

Dietetyk

.....