

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2025-01-26</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek ze szczypiorkiem 40g, masło 82% 15g, szynkowa 30g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, papryka 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml, roladka drobiowa z warzywami 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, surówka z kapusty białej 100g, sos 100ml,	Parówka cienka 100g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana z jejem 100g, herbata b cukru 250ml, sałata 20g, papryka 80g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2160.65 kcal; Białko ogółem: 82.14 g; Tłuszcz: 79.23 g; Węglowodany ogółem: 295.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.96 g; sól: 2288.81 mg; suma cukrów prostych: 47.96 g; Błonnik pokarmowy: 17.49 g;		
<b>niedziela 2025-01-26</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek waniliowy 40g, masło 82% 15g, szynkowa 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml, roladka drobiowa 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, marchew seler gotowana 150g, sos 100ml,	parówka cienka 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b /cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2135.67 kcal; Białko ogółem: 76.81 g; Tłuszcz: 73.01 g; Węglowodany ogółem: 309.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.46 g; sól: 2299.37 mg; suma cukrów prostych: 73.66 g; Błonnik pokarmowy: 18.86 g;		
<b>niedziela 2025-01-26</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z budyniem 300g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z szczypiorkiem 40g, masło 82% 15g, szynkowa 40g, pieczywo razowe 120g, papryka 80g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> mandarynka 100g,	Zupa jarzynowa 300g, roladka drobiowa z warzywami 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, surówka z kapusty białej 100g, sos 100ml, <b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 20g,	parówka cienka 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2332.21 kcal; Białko ogółem: 88.72 g; Tłuszcz: 81.11 g; Węglowodany ogółem: 330.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.40 g; sól: 1845.90 mg; suma cukrów prostych: 79.85 g; Błonnik pokarmowy: 21.01 g;		
<b>niedziela 2025-01-26</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek waniliowy 60g, dżem 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g, pomidor 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml, roladka drobiowa 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, marchew seler gotowana 100g,	połędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g, pasta z jaj 60g, herbata b /cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2011.49 kcal; Białko ogółem: 85.77 g; Tłuszcz: 43.09 g; Węglowodany ogółem: 334.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.03 g; sól: 1927.17 mg; suma cukrów prostych: 83.68 g; Błonnik pokarmowy: 18.12 g;		
<b>niedziela 2025-01-26</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek szczypiorkiem 40g, masło 82% 15g, szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, papryka 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml, roladka drobiowa 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, surówka z kapusty białej z koperkiem 100g, sos 100ml,	parówka cienka 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b cukru 250ml, rzodkiewka/sałata 100g, <b>Posiłek nocny:</b> mus owocowy 100g, mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2184.53 kcal; Białko ogółem: 70.36 g; Tłuszcz: 54.99 g; Węglowodany ogółem: 368.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.82 g; sól: 2073.16 mg; suma cukrów prostych: 92.30 g; Błonnik pokarmowy: 20.44 g;		

Dietetyk

.....