

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-01-25		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z papryką 40g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ryżanka z warzywami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, Pulpet drobiowy z marchewką 100g, surówka z kapusty pekińskiej 100g, ziemniaki 250g, sos pomidorowy 100ml,	szynkowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g, pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g, herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 50g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2022.55 kcal; Białko ogółem: 84.37 g; Tłuszcz: 72.22 g; Węglowodany ogółem: 279.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.53 g; sól: 2014.14 mg; suma cukrów prostych: 36.62 g; Błonnik pokarmowy: 22.99 g;		
sobota 2025-01-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani naturalny 40g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Ryżanka z warzywami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpet drobiowy z marchewką 100g, sałata z jogurtem 100g, ziemniaki 200g, sos pomidorowy 100ml,	szynkowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g, pasta z jaj z koperkiem 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2034.98 kcal; Białko ogółem: 107.95 g; Tłuszcz: 63.57 g; Węglowodany ogółem: 278.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.86 g; sól: 1801.61 mg; suma cukrów prostych: 30.36 g; Błonnik pokarmowy: 24.02 g;		
sobota 2025-01-25		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z papryką 40g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo razowe 120g, pomidor 50g, papryka 50g, II Śniadanie: jogurt naturalny 150g,	Zupa ryżanka z warzywami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpet drobiowy z marchewką 100g, surówka z kapusty pekińskiej 120g, ziemniaki 200g, sos pomidorowy 100ml, Podwieczorek: kiwi 100g,	szynkowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, pasta z jaj ze szczypiorkiem 70g, herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2307.56 kcal; Białko ogółem: 103.40 g; Tłuszcz: 70.30 g; Węglowodany ogółem: 336.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.08 g; sól: 1562.89 mg; suma cukrów prostych: 86.58 g; Błonnik pokarmowy: 24.93 g;		
sobota 2025-01-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani naturalny 80g, szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ryżanki z warzywami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpet drobiowy z marchewką 100g, sałata z jogurtem 100g, ziemniaki 200g,	szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta z jaj 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 1934.58 kcal; Białko ogółem: 96.66 g; Tłuszcz: 51.28 g; Węglowodany ogółem: 290.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.76 g; sól: 1955.34 mg; suma cukrów prostych: 43.49 g; Błonnik pokarmowy: 22.34 g;		
sobota 2025-01-25		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani naturalny 60g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ryżanka z warzywami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpecik drobiowy z marchewką 100g, fasolka szparagowa 100g, ziemniaki 200g, sos 100ml,	szynkowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g, pasta z jaj 70g, herbata z cukrem 250ml, ogórek zielony 50g, sałata 50g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2178.42 kcal; Białko ogółem: 101.63 g; Tłuszcz: 80.32 g; Węglowodany ogółem: 283.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.02 g; sól: 2008.36 mg; suma cukrów prostych: 43.66 g; Błonnik pokarmowy: 23.88 g;		

Dietetyk

.....