

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2025-01-23</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałata 20g, papryka 80g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml, schab duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, Surówka z kapusty modrej 100g, sos 100ml,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 300g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2147.41 kcal; Białko ogółem: 107.12 g; Tłuszcz: 96.35 g; Węglowodany ogółem: 233.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.69 g; sól: 2044.43 mg; suma cukrów prostych: 34.90 g; Błonnik pokarmowy: 21.24 g;		
<b>czwartek 2025-01-23</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g, ser biały w kostce 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml, schab duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g, sos 100ml,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka jarzynowa 100g, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 330ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2112.73 kcal; Białko ogółem: 99.56 g; Tłuszcz: 91.41 g; Węglowodany ogółem: 246.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.56 g; sól: 1988.20 mg; suma cukrów prostych: 25.54 g; Błonnik pokarmowy: 24.60 g;		
<b>czwartek 2025-01-23</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g, ser biały w kostce 40g, pieczywo razowe 120g, papryka 80g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> mandarynka 100g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml, schab duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, Surówka z kapusty modrej 100g, sos 100ml, <b>Podwieczerek:</b> jabłko pieczone z cynamonem 150g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 50g, pomidor 50g, <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 330ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2248.49 kcal; Białko ogółem: 88.58 g; Tłuszcz: 87.97 g; Węglowodany ogółem: 306.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.59 g; sól: 2865.09 mg; suma cukrów prostych: 57.21 g; Błonnik pokarmowy: 33.09 g;		
<b>czwartek 2025-01-23</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynka drobiowa 40g, ser biały w kostce 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 100g, sałata 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 300g, fasolka szparagowa 100g,	szynka wieprzowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 125g, dżem 50g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 300ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2041.60 kcal; Białko ogółem: 85.02 g; Tłuszcz: 56.22 g; Węglowodany ogółem: 327.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.71 g; sól: 2080.91 mg; suma cukrów prostych: 29.86 g; Błonnik pokarmowy: 31.89 g;		
<b>czwartek 2025-01-23</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g, ser biały w kostce 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, ogórek zielony 50g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml, schab duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g, sos 100ml,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 330ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2159.19 kcal; Białko ogółem: 93.60 g; Tłuszcz: 88.92 g; Węglowodany ogółem: 271.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.64 g; sól: 2488.19 mg; suma cukrów prostych: 31.48 g; Błonnik pokarmowy: 26.71 g;		

Dietetyk

.....