

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-01-22		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twaróg z rzodkiewką 70g, masło 82% 15g, szynkowa 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	fasolowa z ziemniakami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, racuchy z jabłkiem 250g, jogurt naturalny 100g,	powidła 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, polędwica drobiowa 40g, herbata b/cukru 250ml, rzodkiewka 50g, ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2105.24 kcal; Białko ogółem: 78.18 g; Tłuszcz: 65.15 g; Węglowodany ogółem: 326.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.58 g; sól: 2208.90 mg; suma cukrów prostych: 67.26 g; Błonnik pokarmowy: 27.74 g;		
środa 2025-01-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twaróg z koperkiem 40g, masło 82% 15g, szynkowa 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ziemniaczna z warzywami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 200g, jabłko prażone 100g, sos waniliowy 100ml,	dżem 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g, polędwica drobiowa 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2048.94 kcal; Białko ogółem: 63.97 g; Tłuszcz: 44.05 g; Węglowodany ogółem: 371.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.23 g; sól: 1772.57 mg; suma cukrów prostych: 56.04 g; Błonnik pokarmowy: 26.73 g;		
środa 2025-01-22		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, szynka drobiowa 40g, pieczywo razowe 120g, pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: sok pomidorowy 100g,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, jajko gotowane 1szt, sos brokułowy 100g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka wiosenna z kapusty pekińskiej 100g, Podwieczorek: wafle ryżowe 20g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, polędwica drobiowa 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2104.37 kcal; Białko ogółem: 106.82 g; Tłuszcz: 49.80 g; Węglowodany ogółem: 350.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.24 g; sól: 1961.58 mg; suma cukrów prostych: 52.72 g; Błonnik pokarmowy: 47.59 g;		
środa 2025-01-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twaróg z koperkiem 70g, paprykarz 60g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ziemniaczanka z warzywami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, jabłko prażone 150g, sos waniliowy 100ml,	polędwica drobiowa 60g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, dżem 60g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2038.37 kcal; Białko ogółem: 82.26 g; Tłuszcz: 27.04 g; Węglowodany ogółem: 384.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.04 g; sól: 2059.97 mg; suma cukrów prostych: 80.94 g; Błonnik pokarmowy: 23.77 g;		
środa 2025-01-22		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twaróg z papryką 40g, masło 82% 15g, szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, racuchy z jabłkiem 250g, jogurt naturalny 100g,	dżem 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, polędwica drobiowa 40g, herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2067.38 kcal; Białko ogółem: 77.86 g; Tłuszcz: 58.52 g; Węglowodany ogółem: 338.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.03 g; sól: 1683.85 mg; suma cukrów prostych: 52.27 g; Błonnik pokarmowy: 34.68 g;		

Dietetyk

.....