

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-01-21		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, szynka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 50g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g, Filet z kurczaka panierowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, mizeria 100g, sos 100ml,	polędwica sopocka 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g, herbata b cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2086.25 kcal; Białko ogółem: 95.05 g; Tłuszcz: 61.42 g; Węglowodany ogółem: 308.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.18 g; sól: 2161.95 mg; suma cukrów prostych: 42.08 g; Błonnik pokarmowy: 23.05 g;		
wtorek 2025-01-21		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, szynka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	sos 100ml, Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml, filet gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, marchew brokuł gotowany 100g,	polędwica sopocka 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, sernik 100g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2061.19 kcal; Białko ogółem: 99.43 g; Tłuszcz: 72.67 g; Węglowodany ogółem: 270.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.78 g; sól: 1487.00 mg; suma cukrów prostych: 71.56 g; Błonnik pokarmowy: 20.65 g;		
wtorek 2025-01-21		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, szynka 40g, pieczywo razowe 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g, II Śniadanie: ciastka zbożowe z jagodami 50g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g, filet gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, mizeria 100g, sos 100ml, Podwieczorek: ciastka zbożowe z jagodami 50g,	polędwica sopocka 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka ryżowa z brokułem 100g, herbata b/cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2110.00 kcal; Białko ogółem: 106.50 g; Tłuszcz: 65.90 g; Węglowodany ogółem: 293.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.63 g; sól: 2206.21 mg; suma cukrów prostych: 38.52 g; Błonnik pokarmowy: 23.17 g;		
wtorek 2025-01-21		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, szynka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g, bitka drobiowa 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 250g, marchew brokuł gotowana 100g,	polędwica sopocka 30g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, Marmolada 50g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2031.36 kcal; Białko ogółem: 120.18 g; Tłuszcz: 36.72 g; Węglowodany ogółem: 323.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.10 g; sól: 2025.24 mg; suma cukrów prostych: 63.82 g; Błonnik pokarmowy: 23.72 g;		
wtorek 2025-01-21		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, szynka 100g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g, filet gotowany 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, mizeria 100g, sos 100ml,	polędwica sopocka 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ryżowa z brokułem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2069.68 kcal; Białko ogółem: 112.70 g; Tłuszcz: 59.38 g; Węglowodany ogółem: 287.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.25 g; sól: 2135.60 mg; suma cukrów prostych: 38.26 g; Błonnik pokarmowy: 19.56 g;		

Dietetyk

.....