

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2025-01-20</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, masło 82% 15g, twarożek z papryka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałata 20g, ogórek zielony 80g, szynkowa wp 40g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron z sosem bolońskim 300g,	masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, herbata b cukru 250ml, polędwica drobiowa 30g, rzodkiewka 80g, sałata 20g, ser biały w kostce 50g, <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 300ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2002.74 kcal; Białko ogółem: 73.15 g; Tłuszcz: 72.27 g; Węglowodany ogółem: 283.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.48 g; sól: 2042.83 mg; suma cukrów prostych: 44.90 g; Błonnik pokarmowy: 20.95 g;		
<b>poniedziałek 2025-01-20</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, masło 82% 15g, serek grani naturalny 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałata 20g, pomidor 80g, szynkowa wp 40g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron z sosem bolońskim 300g,	masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, herbata b cukru 250ml, polędwica drobiowa 40g, pomidor 80g, sałata 20g, ser biały w kostce 40g, <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 300ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2080.84 kcal; Białko ogółem: 75.05 g; Tłuszcz: 71.02 g; Węglowodany ogółem: 306.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.34 g; sól: 2047.12 mg; suma cukrów prostych: 64.41 g; Błonnik pokarmowy: 23.81 g;		
<b>poniedziałek 2025-01-20</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, masło 82% 15g, twarożek z papryka 40g, pieczywo razowe 120g, sałata 20g, ogórek zielony 80g, szynkowa wp 40g, <b>II Śniadanie:</b> kiwi 100g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron pełnoziarnisty z sosem bolońskim 300g, <b>Podwieczorek:</b> Kisiel z tartym jabłkiem 200g,	masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, herbata b/cukru 250ml, ser biały w kostce 40g, rzodkiewka 80g, sałata 20g, polędwica drobiowa 40g, <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 300ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2173.36 kcal; Białko ogółem: 100.43 g; Tłuszcz: 52.38 g; Węglowodany ogółem: 354.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.80 g; sól: 2077.15 mg; suma cukrów prostych: 58.73 g; Błonnik pokarmowy: 33.40 g;		
<b>poniedziałek 2025-01-20</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, masło 82% 10g, serek grani naturalny 60g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałata 20g, pomidor 80g, szynkowa wp 40g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron z sosem bolońskim 250g,	masło 82% 10g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, herbata b/cukru 250ml, ser biały w kostce 40g, pomidor 80g, sałata 20g, polędwica drobiowa 60g, <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 300ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2044.50 kcal; Białko ogółem: 95.93 g; Tłuszcz: 66.37 g; Węglowodany ogółem: 287.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.38 g; sól: 2185.95 mg; suma cukrów prostych: 35.75 g; Błonnik pokarmowy: 25.08 g;		
<b>poniedziałek 2025-01-20</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, masło 82% 15g, twarożek z papryka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałata 20g, ogórek zielony 100g, szynkowa wp 40g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron z sosem bolońskim 300g,	masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, herbata b/cukru 250ml, ser biały w kostce 40g, rzodkiewka 80g, sałata 20g, polędwica drobiowa 40g, <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 300ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2029.20 kcal; Białko ogółem: 74.58 g; Tłuszcz: 73.27 g; Węglowodany ogółem: 287.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.46 g; sól: 1903.76 mg; suma cukrów prostych: 44.57 g; Błonnik pokarmowy: 21.86 g;		

Dietetyk

.....