

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-01-19		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z rzodkiewką 70g, masło 82% 15g, szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, ogórek zielony 20g,	Rosół z makaronem 300ml, kurczak duszony 250g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, surówka z kapusty białej z porem 100g, sos 100ml,	parówka cienka 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2377.09 kcal; Białko ogółem: 87.74 g; Tłuszcz: 70.71 g; Węglowodany ogółem: 373.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.72 g; sól: 1917.75 mg; suma cukrów prostych: 44.31 g; Błonnik pokarmowy: 29.36 g;		
niedziela 2025-01-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek waniliowy 40g, masło 82% 15g, szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	rosół z makaronem 300g, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, sałata z jogurtem 100g, sos 100ml,	parówka cienka 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2343.03 kcal; Białko ogółem: 85.82 g; Tłuszcz: 60.84 g; Węglowodany ogółem: 387.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.36 g; sól: 1803.06 mg; suma cukrów prostych: 49.82 g; Błonnik pokarmowy: 29.11 g;		
niedziela 2025-01-19		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek grani z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, szynka drobiowa 40g, pieczywo razowe 120g, pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: jogurt naturalny 100g,	rosół z makaronem 300g, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, surówka z białej z porą 100g, sos 100ml, Podwieczorek: mandarynka 100g,	parówka cienka 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, papryka 50g, pomidor 50g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2466.13 kcal; Białko ogółem: 89.90 g; Tłuszcz: 77.96 g; Węglowodany ogółem: 373.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.41 g; sól: 1870.90 mg; suma cukrów prostych: 52.59 g; Błonnik pokarmowy: 25.80 g;		
niedziela 2025-01-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek waniliowy 150g, szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	rosół z makaronem 300g, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 100g, sałata z jogurtem 150g,	szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, dżem 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2160.65 kcal; Białko ogółem: 109.45 g; Tłuszcz: 49.11 g; Węglowodany ogółem: 343.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.23 g; sól: 1593.10 mg; suma cukrów prostych: 50.22 g; Błonnik pokarmowy: 28.23 g;		
niedziela 2025-01-19		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z rzodkiewką 70g, masło 82% 15g, szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, ogórek zielony 50g,	rosół z makaronem 300g, kurczak duszony 250g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, surówka z kapusty białej z porą 150g, sos 100ml,	parówka cienka 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2369.51 kcal; Białko ogółem: 84.78 g; Tłuszcz: 73.99 g; Węglowodany ogółem: 365.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.07 g; sól: 1995.63 mg; suma cukrów prostych: 42.58 g; Błonnik pokarmowy: 27.48 g;		

Dietetyk

.....