

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-01-18		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser krajanka 40g, masło 82% 15g, metka łososiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa fasolowa 300ml, kęski drobiowe 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos serowy 100g,	szynkowa wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ryżowa z brokułami 100g, herbata b/cukru 200ml, pomidor 80g, rzodkiewka 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2225.83 kcal; Białko ogółem: 75.75 g; Tłuszcz: 70.50 g; Węglowodany ogółem: 351.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.67 g; sól: 1753.08 mg; suma cukrów prostych: 28.15 g; Błonnik pokarmowy: 32.93 g;		
sobota 2025-01-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml, kęski drobiowe w warzywach 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos pomidorowy 100ml,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ryżowa z brokułami 100g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2184.07 kcal; Białko ogółem: 95.48 g; Tłuszcz: 50.03 g; Węglowodany ogółem: 361.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.75 g; sól: 2297.84 mg; suma cukrów prostych: 32.16 g; Błonnik pokarmowy: 28.04 g;		
sobota 2025-01-18		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, Parówki cienkie wp 40g, pieczywo razowe 120g, ogórek zielony 80g, rzodkiewka 20g, II Śniadanie: budyń 100ml,	Zupa fasolowa 300ml, kęski drobiowe z warzywami 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos pomidorowy 100ml, Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka z ciemnym ryżem z brokułami 100g, herbata b/cukru 200ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2306.60 kcal; Białko ogółem: 79.38 g; Tłuszcz: 73.14 g; Węglowodany ogółem: 361.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.97 g; sól: 1461.34 mg; suma cukrów prostych: 55.69 g; Błonnik pokarmowy: 31.81 g;		
sobota 2025-01-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z pomidorami 40g, Polędwica drobiowa 60g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml, kęski drobiowe z warzywami 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g,	szynka drobiowa 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, Marmolada 60g, herbata b/cukru 250ml, sałata pomidor 100g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2027.08 kcal; Białko ogółem: 86.02 g; Tłuszcz: 41.05 g; Węglowodany ogółem: 346.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.13 g; sól: 1824.13 mg; suma cukrów prostych: 65.36 g; Błonnik pokarmowy: 22.92 g;		
sobota 2025-01-18		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z papryka 40g, masło 82% 15g, Parówki cienkie drobiowe 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml, kęski drobiowe 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos pomidorowy 100ml,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ryżowa z brokułami 100g, herbata b cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 50g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2244.74 kcal; Białko ogółem: 85.90 g; Tłuszcz: 63.54 g; Węglowodany ogółem: 355.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.63 g; sól: 1681.15 mg; suma cukrów prostych: 29.71 g; Błonnik pokarmowy: 27.34 g;		

Dietetyk

.....