

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2025-01-17</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z papryką 40g, masło 82% 15g, jajko gotowane 1szt, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos grecki 100g,	ser topiony 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, powidła 40g, herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mandarynka 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2003.97 kcal; Białko ogółem: 89.87 g; Tłuszcz: 65.98 g; Węglowodany ogółem: 282.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.99 g; sól: 2109.95 mg; suma cukrów prostych: 54.46 g; Błonnik pokarmowy: 21.82 g;		
<b>piątek 2025-01-17</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek grani naturalny 40g, masło 82% 15g, polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos grecki 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, twarożek waniliowy 50g, herbata b cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mandarynka 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2006.66 kcal; Białko ogółem: 94.53 g; Tłuszcz: 52.34 g; Węglowodany ogółem: 310.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.12 g; sól: 2016.91 mg; suma cukrów prostych: 48.11 g; Błonnik pokarmowy: 24.37 g;		
<b>piątek 2025-01-17</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z papryką 40g, masło 82% 15g, polędwica drobiowa 40g, pieczywo razowe 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> sałata z pomidora ogórka i fasolki szparagowej z sosem vinegrette 100g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos grecki 100g, <b>Podwieczorek:</b> mus jogurtowy z owocami 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 100g, serek waniliowy 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mandarynka 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2097.62 kcal; Białko ogółem: 94.27 g; Tłuszcz: 61.22 g; Węglowodany ogółem: 315.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.90 g; sól: 2131.58 mg; suma cukrów prostych: 57.20 g; Błonnik pokarmowy: 26.34 g;		
<b>piątek 2025-01-17</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek grani naturalny 40g, polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 250g, sos grecki 100g,	polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g, ser biały w kostce 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mandarynka 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1957.22 kcal; Białko ogółem: 111.05 g; Tłuszcz: 31.97 g; Węglowodany ogółem: 328.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.89 g; sól: 2329.64 mg; suma cukrów prostych: 44.75 g; Błonnik pokarmowy: 26.87 g;		
<b>piątek 2025-01-17</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, framage z papryką 40g, masło 82% 15g, polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos grecki 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, twarożek waniliowy 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mandarynka 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2008.51 kcal; Białko ogółem: 103.21 g; Tłuszcz: 59.12 g; Węglowodany ogółem: 286.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.11 g; sól: 2308.17 mg; suma cukrów prostych: 38.90 g; Błonnik pokarmowy: 23.24 g;		

Dietetyk

.....