

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-01-16		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek ze szczypiorkiem 40g, masło 82% 15g, płędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g,	pomidorowa z makaronem 300g, Gulasz drobiowy 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sałatka z marchewki i buraka z koperkiem 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, dżem 40g, herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 50g, pomidor 50g, Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagodą 300g,
Wartości odżywcze: Energia : 2167.71 kcal; Białko ogółem: 85.84 g; Tłuszcz: 61.92 g; Węglowodany ogółem: 339.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.68 g; sól: 1312.42 mg; suma cukrów prostych: 56.83 g; Błonnik pokarmowy: 26.75 g;		
czwartek 2025-01-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek waniliowy 40g, masło 82% 15g, polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300g, Gulasz drobiowy 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, marmolada 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagodą 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2122.03 kcal; Białko ogółem: 113.86 g; Tłuszcz: 59.85 g; Węglowodany ogółem: 302.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.52 g; sól: 1701.89 mg; suma cukrów prostych: 46.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.06 g;		
czwartek 2025-01-16		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, Polędwica drobiowa 40g, pieczywo razowe 120g, papryka 80g, sałata 20g, II Śniadanie: jogurt naturalny 150g,	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300g, Gulasz drobiowy 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 150g, Podwieczorek: kiwi 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, pasta z jaj z rzodkiewką 70g, herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 50g, pomidor 50g, Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagoda 330ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2250.05 kcal; Białko ogółem: 111.28 g; Tłuszcz: 86.38 g; Węglowodany ogółem: 277.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.68 g; sól: 2133.60 mg; suma cukrów prostych: 51.35 g; Błonnik pokarmowy: 22.48 g;		
czwartek 2025-01-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, framage waniliowe 1szt, Polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 100g, sałata 20g,	pomidorowa z makaronem 300g, Gulasz drobiowy 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 150g,	szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, marmolada 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2037.71 kcal; Białko ogółem: 105.36 g; Tłuszcz: 59.94 g; Węglowodany ogółem: 290.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.92 g; sól: 1632.92 mg; suma cukrów prostych: 56.10 g; Błonnik pokarmowy: 24.70 g;		
czwartek 2025-01-16		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z rzodkiewką 50g, masło 82% 15g, Polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, papryka 80g, sałata 20g,	pomidorowa z makaronem 300g, Gulasz drobiowy 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, Marmolada 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 20g, ogórek zielony 80g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2123.64 kcal; Białko ogółem: 80.04 g; Tłuszcz: 66.72 g; Węglowodany ogółem: 325.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.42 g; sól: 1395.33 mg; suma cukrów prostych: 64.29 g; Błonnik pokarmowy: 28.10 g;		

Dietetyk

.....