

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-01-14		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z papryką 40g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa krupnik 300g, kotlet schabowy panierowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surowka z kapusty białej 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b cukru 250ml, sałata 20g, papryka 80g, Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2203.06 kcal; Białko ogółem: 100.40 g; Tłuszcz: 94.42 g; Węglowodany ogółem: 258.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.56 g; sól: 2192.03 mg; suma cukrów prostych: 34.42 g; Błonnik pokarmowy: 22.25 g;		
wtorek 2025-01-14		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani naturalny 150g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik 300g, schab duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z selera i marchewki 100g, sos 100ml,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b /cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2200.79 kcal; Białko ogółem: 115.91 g; Tłuszcz: 92.60 g; Węglowodany ogółem: 252.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.21 g; sól: 2131.73 mg; suma cukrów prostych: 34.86 g; Błonnik pokarmowy: 28.47 g;		
wtorek 2025-01-14		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z papryką 40g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo razowe 120g, pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: kiwi 100g,	zupa krupnik 300ml, schab duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty białej 100g, sos 100ml, Podwieczerek: owsianka z warzywami 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka z makaronem pełnoziarnistym 100g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2279.32 kcal; Białko ogółem: 106.73 g; Tłuszcz: 89.63 g; Węglowodany ogółem: 290.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.76 g; sól: 1726.76 mg; suma cukrów prostych: 36.55 g; Błonnik pokarmowy: 31.06 g;		
wtorek 2025-01-14		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek grani naturalny 60g, szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik 300g, filet z kurczaka duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z selera i marchewki 150g,	polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g, Marmolada 55g, herbata b /cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2067.18 kcal; Białko ogółem: 96.15 g; Tłuszcz: 42.96 g; Węglowodany ogółem: 357.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.76 g; sól: 6520.04 mg; suma cukrów prostych: 62.34 g; Błonnik pokarmowy: 38.30 g;		
wtorek 2025-01-14		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z papryką 40g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa krupnik 300g, kotlet schabowy panierowany 80g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z selera i marchewki 100g, sos 100ml,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b cukru 250ml, papryka /sałata 100g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2174.39 kcal; Białko ogółem: 96.37 g; Tłuszcz: 87.36 g; Węglowodany ogółem: 279.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.14 g; sól: 2090.50 mg; suma cukrów prostych: 32.92 g; Błonnik pokarmowy: 30.85 g;		

Dietetyk

.....