

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-01-12		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser grani z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, Parówki cienkie wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml, kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, marchewka z groszkiem 100g, sos cytrynowy 100ml,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ryżowa z szynką 100g, herbata b/cukru 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mandarynka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2072.90 kcal; Białko ogółem: 91.36 g; Tłuszcz: 69.66 g; Węglowodany ogółem: 292.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.89 g; sól: 2108.93 mg; suma cukrów prostych: 59.46 g; Błonnik pokarmowy: 25.49 g;		
niedziela 2025-01-12		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser grani naturalny 40g, masło 82% 15g, Parówki cienkie wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml, kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, marchew gotowana 100g, sos cytrynowy 100ml,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ryżowa z szynką i kukurydzą 100g, herbata b cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mandarynka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2004.93 kcal; Białko ogółem: 78.81 g; Tłuszcz: 66.30 g; Węglowodany ogółem: 295.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.69 g; sól: 2129.20 mg; suma cukrów prostych: 54.02 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g;		
niedziela 2025-01-12		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser grani naturalny 40g, masło 82% 15g, Parówki cienkie wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: kiwi 100g,	Rosół z makaronem 300ml, kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z koperkiem 200g, marchewka z groszkiem 100g, sos cytrynowy 100ml, Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, herbata b/c 200ml, pomidor 50g, ogórek 50g, sałatka ryżowa z szynką 110g, Posiłek nocny: mandarynka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2222.80 kcal; Białko ogółem: 96.42 g; Tłuszcz: 72.08 g; Węglowodany ogółem: 321.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.95 g; sól: 2223.45 mg; suma cukrów prostych: 61.97 g; Błonnik pokarmowy: 27.23 g;		
niedziela 2025-01-12		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser grani naturalny 80g, masło 82% 10g, Parówki cienkie wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g, pomidor 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml, kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z koperkiem 200g, marchew gotowana 150g, sos 100ml,	polędwica drobiowa 60g, masło 82% 10g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g, dżem 60g, herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mandarynka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2004.43 kcal; Białko ogółem: 94.12 g; Tłuszcz: 69.04 g; Węglowodany ogółem: 273.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.11 g; sól: 2072.88 mg; suma cukrów prostych: 59.76 g; Błonnik pokarmowy: 24.03 g;		
niedziela 2025-01-12		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser grani ze szczeniakiem 40g, masło 82% 15g, Parówki cienkie wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml, kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z koperkiem 200g, marchewka z groszkiem 100g, sos cytrynowy 100ml,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, Posiłek nocny: mandarynka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2057.54 kcal; Białko ogółem: 87.65 g; Tłuszcz: 68.30 g; Węglowodany ogółem: 294.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.64 g; sól: 1717.47 mg; suma cukrów prostych: 58.82 g; Błonnik pokarmowy: 24.22 g;		

Dietetyk