

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-01-11		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, metka łososiowa 80g, masło 82% 15g, pasta ze strączków z twarogiem 30g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 50g, papryka 50g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, Krokiety ze szpinakiem 250g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, Sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2081.89 kcal; Białko ogółem: 80.06 g; Tłuszcz: 79.19 g; Węglowodany ogółem: 287.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.07 g; sól: 2359.53 mg; suma cukrów prostych: 27.54 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g;		
sobota 2025-01-11		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynkowa 50g, masło 82% 15g, pasta ze strączków z twarogiem 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor /sałata 100g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml, ryż na sypko 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, mandarynka 1szt, sos waniliowy 100ml,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2074.36 kcal; Białko ogółem: 70.26 g; Tłuszcz: 40.52 g; Węglowodany ogółem: 386.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.47 g; sól: 2020.20 mg; suma cukrów prostych: 61.17 g; Błonnik pokarmowy: 33.80 g;		
sobota 2025-01-11		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynkowa 50g, masło 82% 15g, pasta ze strączków z twarogiem 40g, pieczywo razowe 120g, pomidor 100g, II Śniadanie: sok pomidorowy 100ml,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, Filet z kurczaka gotowany 100g, ziemniaki 200g, surówka z białej z marchewką i z pestkami dyni 100g, Podwieczorek: ciastko owsiane z jagodą 150g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2441.88 kcal; Białko ogółem: 129.95 g; Tłuszcz: 52.60 g; Węglowodany ogółem: 438.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.54 g; sól: 3309.61 mg; suma cukrów prostych: 94.99 g; Błonnik pokarmowy: 82.85 g;		
sobota 2025-01-11		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynkowa 50g, pasta ze strączków z twarogiem 30g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g, pomidor /sałata 100g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml, ryż na sypko 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, jabłko prażone 100g, sos waniliowy 100ml, mandarynka 100g,	połędwica drobiowa 80g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 160g, ser biały w kostce 100g, herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2382.71 kcal; Białko ogółem: 114.24 g; Tłuszcz: 27.84 g; Węglowodany ogółem: 487.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.92 g; sól: 3117.82 mg; suma cukrów prostych: 115.28 g; Błonnik pokarmowy: 76.03 g;		
sobota 2025-01-11		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynkowa 40g, masło 82% 15g, pasta ze strączków z twarogiem 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 100g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko z jabłkiem prażonym 250g, sos waniliowy 100ml, mandarynka 100g,	połędwica drobiowa 50g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2072.35 kcal; Białko ogółem: 101.73 g; Tłuszcz: 50.65 g; Węglowodany ogółem: 332.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.04 g; sól: 1640.71 mg; suma cukrów prostych: 61.96 g; Błonnik pokarmowy: 34.02 g;		

Dietetyk

.....