

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-01-09		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami 300ml, placki ziemniaczane z farszem warzywnym 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, powidła 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2076.99 kcal; Białko ogółem: 81.77 g; Tłuszcz: 63.87 g; Węglowodany ogółem: 316.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.73 g; sól: 1752.04 mg; suma cukrów prostych: 53.17 g; Błonnik pokarmowy: 26.01 g;		
czwartek 2025-01-09		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	barszcz czerwony z makaronem 300g, twaróg z zieleciną 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, surówka z selera i marchewki 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, marmolada 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywny 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 1957.54 kcal; Białko ogółem: 75.88 g; Tłuszcz: 75.03 g; Węglowodany ogółem: 262.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.42 g; sól: 1516.35 mg; suma cukrów prostych: 47.27 g; Błonnik pokarmowy: 19.30 g;		
czwartek 2025-01-09		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynkowa 40g, masło 82% 15g, jajko gotowane 1szt, pieczywo razowe 120g, pomidor 80g, rzodkiewka 20g, II Śniadanie: kiwi 100g,	Zupa barszcz ukraiński 300ml, twaróg z zieleciną 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z selera i marchewki 100g, Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: mus warzywny 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2266.49 kcal; Białko ogółem: 86.73 g; Tłuszcz: 74.28 g; Węglowodany ogółem: 335.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.44 g; sól: 1340.62 mg; suma cukrów prostych: 68.45 g; Błonnik pokarmowy: 25.19 g;		
czwartek 2025-01-09		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa barszcz czerwony z makaronem 300ml, twaróg z zieleciną 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, brokuł gotowany 100g,	polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, dżem truskawkowy 20g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2020.83 kcal; Białko ogółem: 89.04 g; Tłuszcz: 44.24 g; Węglowodany ogółem: 338.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.63 g; sól: 1509.66 mg; suma cukrów prostych: 48.63 g; Błonnik pokarmowy: 25.78 g;		
czwartek 2025-01-09		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 50g, pomidor 50g,	Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami 300ml, placki ziemniaczane z farszem warzywnym 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g,	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, powidła 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 40g, Posiłek nocny: mus warzywny 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2061.01 kcal; Białko ogółem: 86.60 g; Tłuszcz: 63.67 g; Węglowodany ogółem: 312.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.63 g; sól: 1466.30 mg; suma cukrów prostych: 62.21 g; Błonnik pokarmowy: 30.06 g;		

Dietetyk

.....