

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-01-08		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, Parówka cienka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałata 20g, ogórek zielony 80g,	zupa pieczarkowa z kaszą 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, Pulpet mięsno ryżowy 100g, fasolka szparagowa 100g, ziemniaki 250g, sos pomidorowy 100ml,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 50g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2143.59 kcal; Białko ogółem: 79.05 g; Tłuszcz: 80.67 g; Węglowodany ogółem: 299.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.75 g; sól: 2313.36 mg; suma cukrów prostych: 40.35 g; Błonnik pokarmowy: 26.33 g;		
środa 2025-01-08		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani naturalny 40g, masło 82% 15g, Parówka cienka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpet mięsno ryżowy 100g, fasolka szparagowa 100g, ziemniaki 200g, sos pomidorowy 100ml,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: osianka z warzywami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2137.26 kcal; Białko ogółem: 100.88 g; Tłuszcz: 80.25 g; Węglowodany ogółem: 278.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.22 g; sól: 1741.73 mg; suma cukrów prostych: 36.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.88 g;		
środa 2025-01-08		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo razowe 120g, pomidor 50g, papryka 50g, II Śniadanie: mandarynka 100g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpet miesno ryżowy z ciemnym ryżem 100g, fasolka szparagowa 100g, ziemniaki 200g, sos pomidorowy 100ml, Podwieczorek: kiwi 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2189.76 kcal; Białko ogółem: 119.07 g; Tłuszcz: 66.00 g; Węglowodany ogółem: 308.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.39 g; sól: 1815.08 mg; suma cukrów prostych: 41.17 g; Błonnik pokarmowy: 32.60 g;		
środa 2025-01-08		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani naturalny 80g, szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpet miesno ryżowy 100g, fasolka szparagowa 100g, ziemniaki 200g,	szynka wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta z jaj 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2062.45 kcal; Białko ogółem: 102.06 g; Tłuszcz: 57.13 g; Węglowodany ogółem: 308.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.58 g; sól: 1967.03 mg; suma cukrów prostych: 34.24 g; Błonnik pokarmowy: 26.93 g;		
środa 2025-01-08		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani naturalny 60g, masło 82% 15g, Parówka cienka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpecik miesno ryżowy 100g, fasolka szparagowa 100g, ziemniaki 200g, sos pomidorowy 100ml,	szynkowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g, sałatka jarzynowa 100g, herbata z cukrem 250ml, ogórek zielony 50g, sałata 50g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2124.41 kcal; Białko ogółem: 87.93 g; Tłuszcz: 90.27 g; Węglowodany ogółem: 263.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.92 g; sól: 1767.95 mg; suma cukrów prostych: 34.63 g; Błonnik pokarmowy: 24.92 g;		

Dietetyk

.....