

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-02-07		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser żółty 40g, masło 82% 15g, twarożek owocowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 50g, rzodkiewka 50g,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g, jajko gotowane 1szt, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, buraczki z jabłkiem 100g, sos koperkowy 100ml,	ser topiony 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno razowe 120g, pasta z ryby ze szczypiotrkiem 40g, herbata b cukru 250ml, pomidor 50g, papryka 50g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2009.48 kcal; Białko ogółem: 84.53 g; Tłuszcz: 67.77 g; Węglowodany ogółem: 284.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.54 g; sól: 2171.30 mg; suma cukrów prostych: 42.46 g; Błonnik pokarmowy: 21.31 g;		
piątek 2025-02-07		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, pasta z soczewicy z warzywami 40g, masło 82% 15g, ser biały w kostce 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g, jajko gotowane 1szt, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, buraczki z jabłkiem 100g, sos koperkowy 100ml,	ser topiony 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno razowe 120g, pasta z ryby 30g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2039.41 kcal; Białko ogółem: 76.22 g; Tłuszcz: 63.52 g; Węglowodany ogółem: 310.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.63 g; sól: 2068.12 mg; suma cukrów prostych: 52.33 g; Błonnik pokarmowy: 22.93 g;		
piątek 2025-02-07		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser żółty 40g, masło 82% 15g, pasta z soczewicy z warzywami 40g, pieczywo razowe 120g, pomidor 80g, rzodkiewka 20g, II Śniadanie: ciastka zbożowe z jagodami 50g,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g, jajko gotowane 1szt, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty białej z koperkiem 100g, Podwieczorek: jogurt naturalny 150g,	pasta z ryby ze szczypiotrkiem 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, ser biały w kostce 40g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, papryka 50g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2209.79 kcal; Białko ogółem: 90.40 g; Tłuszcz: 65.45 g; Węglowodany ogółem: 336.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.84 g; sól: 2397.08 mg; suma cukrów prostych: 51.20 g; Błonnik pokarmowy: 25.48 g;		
piątek 2025-02-07		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek owocowy 40g, pasta z soczewicy z warzywami 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g, pomidor 80g,	brokułowa z kluseczkami 300g, jajko gotowane 1szt, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, buraczki z jabłkiem 100g,	Marmolada 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pasta z ryby 60g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 1955.26 kcal; Białko ogółem: 77.85 g; Tłuszcz: 35.19 g; Węglowodany ogółem: 354.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.79 g; sól: 1681.90 mg; suma cukrów prostych: 65.81 g; Błonnik pokarmowy: 28.00 g;		
piątek 2025-02-07		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynka wieprzowa 40g, masło 82% 15g, twarożek owocowy 50g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g, jajko gotowane 1szt, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, buraczki z jabłkiem 100g, sos koperkowy 100ml,	ser topiony 50g, Marmolada 40g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, herbata z cukrem 250ml, sałata 20g, papryka 80g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2078.08 kcal; Białko ogółem: 79.51 g; Tłuszcz: 65.00 g; Węglowodany ogółem: 312.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.61 g; sól: 2077.60 mg; suma cukrów prostych: 66.39 g; Błonnik pokarmowy: 21.92 g;		

Dietetyk

.....