

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Żnin | | |
|---|---|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| wtorek 2025-01-07 | | |
| Dieta: PODSTAWOWA | | |
| zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynka wp 40g, masło 82% 15g, twarożek z rzodkiewką 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g, | Zupa jarzynowa 300ml, naleśniki ze szpinakiem 250g, woda mineralna n/ gazowana 200g, | szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, Pasta rybna z soczewicą 80g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2130.99 kcal; Białko ogółem: 86.61 g; Tłuszcz: 78.97 g; Węglowodany ogółem: 290.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.84 g; sól: 2013.87 mg; suma cukrów prostych: 61.69 g; Błonnik pokarmowy: 23.84 g; | | |
| wtorek 2025-01-07 | | |
| Dieta: ŁATWOSTRAWNA | | |
| zupa mleczna z budyniem 300g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynka wp 40g, masło 82% 15g, ser biały w kostce 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g, | Zupa jarzynowa 300g, kopytka 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, sos pomidorowy 100ml, szpinak 100g, | szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, Pasta rybna z soczewicą 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2141.17 kcal; Białko ogółem: 82.00 g; Tłuszcz: 58.42 g; Węglowodany ogółem: 348.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.73 g; sól: 2087.30 mg; suma cukrów prostych: 80.76 g; Błonnik pokarmowy: 30.44 g; | | |
| wtorek 2025-01-07 | | |
| Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | | |
| zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynka wp 40g, masło 82% 15g, ser biały w kostce 40g, pieczywo razowe 120g, pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: sałatka z jajka fasolki szparagowej i brokuła 100g, | Zupa jarzynowa 300g, kopytka 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, sos pomidorowy 100ml, szpinak 100g, Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 100g, | szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, Pasta rybna z soczewicą 40g, herbata b /cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2231.64 kcal; Białko ogółem: 81.39 g; Tłuszcz: 67.49 g; Węglowodany ogółem: 356.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.44 g; sól: 1818.37 mg; suma cukrów prostych: 78.19 g; Błonnik pokarmowy: 35.05 g; | | |
| wtorek 2025-01-07 | | |
| Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU | | |
| zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynka drobiowa 40g, ser biały w kostce 100g, pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g, | Zupa jarzynowa 300g, kopytka 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, sos pomidorowy 100ml, szpinak 100g, | szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, Pasta rybna z soczewicą 60g, herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2099.23 kcal; Białko ogółem: 110.66 g; Tłuszcz: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 338.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.88 g; sól: 1990.41 mg; suma cukrów prostych: 46.50 g; Błonnik pokarmowy: 32.22 g; | | |
| wtorek 2025-01-07 | | |
| Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA | | |
| zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynka wp 40g, masło 82% 15g, twarożek z rzodkiewką 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g, | Zupa jarzynowa 300g, naleśniki ze szpinakiem 250g, woda mineralna n/ gazowana 200g, | szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2048.64 kcal; Białko ogółem: 81.14 g; Tłuszcz: 74.99 g; Węglowodany ogółem: 295.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.94 g; sól: 2027.88 mg; suma cukrów prostych: 40.29 g; Błonnik pokarmowy: 35.17 g; | | |

Dietetyk

.....