

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-02-06		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani z rzodkiewka 40g, masło 82% 15g, szynkowa drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, rzodkiewka 50g, papryka 50g,	barszcz czerwony z makaronem 300ml, bitka wp 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, kapusta modra gotowana 100g, sos 100ml,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, dżem 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, Posiłek nocny: mandarynka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2106.64 kcal; Białko ogółem: 103.75 g; Tłuszcz: 88.88 g; Węglowodany ogółem: 241.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.80 g; sól: 1601.50 mg; suma cukrów prostych: 52.78 g; Błonnik pokarmowy: 20.29 g;		
czwartek 2025-02-06		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynkowa 40g, masło 82% 15g, serek grani naturalny 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	barszcz czerwony z makaronem 300ml, bitka wp 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 100g, sos 100ml,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, dżem 40g, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mandarynka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2007.80 kcal; Białko ogółem: 95.28 g; Tłuszcz: 83.72 g; Węglowodany ogółem: 238.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.61 g; sól: 1597.49 mg; suma cukrów prostych: 30.10 g; Błonnik pokarmowy: 21.90 g;		
czwartek 2025-02-06		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynkowa 40g, masło 82% 15g, ser biały w kostce 40g, pieczywo razowe 120g, rzodkiewka 25g, pomidor 40g, II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 200g,	barszcz czerwony z makaronem pełnoziarnistym 300ml, bitka wp 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, kapusta modra gotowana 100g, sos 100ml, Podwieczorek: deser ryżowy z owocami 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g, herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 50g, pomidor 50g, Posiłek nocny: mandarynka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2645.34 kcal; Białko ogółem: 117.92 g; Tłuszcz: 99.88 g; Węglowodany ogółem: 337.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.91 g; sól: 2463.85 mg; suma cukrów prostych: 111.41 g; Błonnik pokarmowy: 20.95 g;		
czwartek 2025-02-06		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynkowa 40g, ser biały w kostce 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 100g, sałata 20g,	Barszcz czerwony z makaronem 300ml, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 300g, warzywa gotowane 100g,	szynka wieprzowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 125g, dżem 50g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, Posiłek nocny: mandarynka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2041.60 kcal; Białko ogółem: 83.40 g; Tłuszcz: 55.86 g; Węglowodany ogółem: 328.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.59 g; sól: 1560.71 mg; suma cukrów prostych: 36.66 g; Błonnik pokarmowy: 30.63 g;		
czwartek 2025-02-06		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynkowa 40g, masło 82% 15g, serek grani ze szczypiorkiem 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	barszcz czerwony z makaronem 300ml, bitka wp 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, warzywa gotowane 100g, sos 100ml,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, dżem 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, Posiłek nocny: mandarynka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2093.93 kcal; Białko ogółem: 88.78 g; Tłuszcz: 81.17 g; Węglowodany ogółem: 274.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.67 g; sól: 1695.58 mg; suma cukrów prostych: 49.13 g; Błonnik pokarmowy: 23.79 g;		

Dietetyk

.....